

入居者状況 総数111名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男13名／女27名
平均年齢：87.6才



自 在



法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

恒例のクリスマス会・おもちつき・お魚プレゼント ～年末のイベントラッシュ！！～

『まごころをありがとう！』

堀川一二三様(花の家)

家ではクリスマス会をしたことがなく、自在園ではみんなでケーキを食べながら楽しく過ごせました。クイズも正解することができました。髪も金髪に染めてもらったので、いいお正月を迎えられそうです。

本田マサエ様(花の家)

買って食べるお餅よりも、つくたてのお餅はやっぱり美味しかったです。これで元気に過ごせると思う。

竹田タマ子様(杜の家)

昔は、私とおじいさん、息子の誕生日が12月で、クリスマスも一緒にケーキを食べてみんなで祝いしたことを思い出して懐かしかったです。クイズ大会では、じゃんけんにも勝って景品のタオルをもらって嬉しかったですよ。餅つきでは、餅を食べてよいよ美味しかったです。昔は朝から晩まで餅をつきよかったです。

玉利茂美様(虹の家)

今日のクリスマス会は、賑やかで楽しかったです。子どもが小さい頃、みんなでジングルベルの音楽が好きで、今日のようにフジでケーキを買ってきて食べていました。

菊地理恵様(夢の家)

いっかおは忘れたけど、クリスマスの日には親戚のおばあちゃんたちからプレゼントを貰っていました。どんなプレゼントだったか忘れたなあ。でも嬉しかったのを覚えています。大きくなってからは甥っ子姪っ子と一緒にデパートへ行って、欲しいものを一緒に買いに行きました。喜んでいる姿を見るのが楽しかったです。

柴田千代子様(風の家)

私が作ったサンタの帽子をみんなでかぶってクリスマスらしくてよかったです。

宮岡準様(風の家)

ケーキが美味しかったです。お餅が美味しかったです。

幸田美年子様(風の家)

草餅が美味しかったです。

西口喜美子様(風の家)

渡邊カヲル様(空の家)
楽しかったですよ。プレゼントをもらえて、美味しいケーキも食べて嬉しかったです。また来年もここでしたい。

飯田大和様(ショートステイ)

ゲームが楽しくてケーキも美味しかったです。自分で作った帽子をみんながかぶって嬉しかったです。飾りつけもあってとても良かったです。

年男 年女

今年の抱負

昭和三年生まれ

☆山下亀子様

元気で長生きします。みんなと仲良くします。学校では級長をしました。ここでも級長になれるようがんばります。

☆吉田美恵子様

入院中。早くよくなって帰ってきて下さい。待っています！

昭和二十七年生まれ

☆和泉ふじえ（看護職員）

京都で50年にわたる生活を終え、故郷の愛南町での生活となり、のんびりした日々を過ごす毎日でした。年女なんて忘れたい年齢となり、看護師としての経験を活かし、何かボランティアでもと考えていましたが、知人の紹介で当施設で勤務させていただけることとなり、早5カ月を迎えます。新しい出会いに感謝しつつ、緊張の日々ですが、健康であること、丁寧な業務をすることを心掛け、来年も穏やかな生活を送りたいと思っています。

☆岡本由子（業務員）

時が経つのは早いもので、自在園に勤め始めて二度目の年女となりました。洗濯の仕事を続けながら休みは孫の世話をしに宇和島へ通っています。大変なこともあります。可愛い孫達の笑顔に癒され、元気をもらっています。新しい年は健康に気を付けて、家族や友人と旅行へ行けたらいいなと思っています。

☆森下正二（業務員）

6度目の辰年を迎え、皆さんに負けないようがんばります。

昭和三十九年生まれ

☆林 伴子（ケアワーカー）

家族とペットが健康で、仕事ができ穏やかに暮らせる一年にしたいです。

☆新開一利（デイ管理者）

楽しく生きる！いろいろな所に旅をしたい。

☆水野浜子様

体調を崩さず元気に過ごしたい。

昭和五十一年生まれ

☆幸田瑞穂（ケアワーカー）

自分らしく楽しく過ごしたいです。仕事が続けられるようがんばりたいです。

☆林 恭子（ケアワーカー）

正規職員登用試験や介護資格の実務者研修など、今年はいろいろ挑戦したいことがあるので、頑張つて飛躍の年にしたいです。

☆和田飛香（看護係長）

何事も誠実に取り組み、心も体も健やかに過ごせるよう努めたい。

☆立花美紀（デイ生活相談係長）

健康に気を付け、目標を達成できる一年にしたいです。

☆森口ひとみ（ケアワーカー）

おもいやりと感謝の気持ちをもって元気に一年を過ごしたいです。

☆竹村純子（介護支援専門員）

「雲外蒼天」を信じて、仕事も健康でも自己改善に励み、運動を取り入れて生活に活力をもたらせる年にしたいと思います。

☆赤崎まみ（介護支援専門員）

仕事においてもプライベートにおいても、辰の勢いで挑戦を恐れず、新たな高みを目指し進んでいく年にしたいと思います。一年を振り返った時、順風満帆な一年だったと思えるように過ごします。

昭和六十三年生まれ

☆山口将央（ケアワーカー）

時がタツのは早いもので、アツという間に三代後半になり、頭も身体も硬くなってきているので、ストレッチと読書を始めようかなと思つていますが、三日坊主にならないよう頑張ります。そして公私ともより充実した年になるように、一日を噛み締めて周りの人を大切にしていきたいと思っています。

☆菊地尚子（ケアワーカー）

今年が辰年ということで、龍の智慧を借りて知識を深める年にしたいと思います。ブツダの教えに六波羅蜜という6つの善の行いがあり、その中の一つに智慧があります。この六波羅蜜を実践している人は、因果の道理を信じて、親切で、約束を守り、忍耐強く、努力家で、失敗しても自分を反省することが出来、光る人であるそうです。少しでも近づけられるように努力したいと思います。

2023 自在園重大ニュース

順位	社会面では！	自在園では！
1	侍ジャパン世界一奪還！ WBCで栗山監督率いる日本代表「侍ジャパン」が決勝でアメリカを破り、14年ぶりに世界一を奪還。憧れを超えた侍たちの戦いに日本中が感動しました。大会MVPは大谷翔平選手！	感染症予防対策！ 町内の感染状況に合わせて「不特定多数の方々との接触を避ける等のルールに沿った自宅等への外出」「誕生会などの行事へのご家族の参加」等、感染症予防対策の緩和に取り組んでいます。
2	新型コロナ「5類」へ移行！ 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が「5類」に引き下げられ、3年余り続いたコロナ対策は、平時の体制に切り替わりました。しかし、私たち介護施設は引き続き感染症予防に全力で取り組んで参ります！	ひめボス認証事業所！ 愛媛県は人口減対策、女性活躍、仕事と家庭の両立支援に本気で取り組むため、愛媛県判イクボス「ひめボス宣言事業所」と「えひめ仕事と家庭の両立応援企業」の認証を統合。新制度をスタート。当法人は9/7に認証。
3	自民党の政治資金パーティーで裏金疑惑！ 自民党安倍派や二階派が政治資金パーティー収入の一部を政治資金収支報告書に記載しなかった疑いがあるとして、東京地検特捜部は政治資金規正法違反容疑で両派閥の事務所を家宅捜索。岸田政権の混乱はしばらく収まりそうにありません。	花咲け自在園！菊川公民館 菊川公民館「四季の花運動」の一環で、玄関の花壇に季節の花を植えていただいています。お越しの際はきれいな花壇をぜひご覧ください。
4	ジャニーズ性加害問題！ ジャニー喜多川氏による性加害問題で、ジャニーズ事務所が性加害の事実を認めて謝罪。男性や子ども・若者への性暴力が注目され、芸能界のハラスメントやメディアの対応にも厳しい目が向けられるなど、大きな社会問題に。	ぴかぴかの自在園！南宇和地区更生保護女性会 南宇和地区更生保護女性会の皆さんに窓ガラスやオレンジロード等の外回りをキレイに掃除していただきました。ぴかぴかになった自在園で気持ちよく過ごしています。
5	闇バイト広域強盗事件！ 各地で相次いだ指示役「ルフィ」らによる強盗事件。警視庁はフィリピンから強制送還された男4人を逮捕。SNSの「闇バイト」で実行役を集め、強盗を指示していたとみられる。12月までにすべての事件で指示役を立件しました。	陰圧排気/空気清浄機ユニット2台導入 感染症発生時の対策で陰圧排気/空気清浄機ユニットを導入しました。もしものときに備え、感染症対策を継続しています。
6	ビッグモーター不正請求！ 中古車販売大手ビッグモーターで、従業員が車体を傷つけて修理範囲を広げるなどして、自動車保険の保険金を不正請求していたことが発覚。金融庁は、損害保険代理店の登録を取り消す行政処分を出しました。	新車でGO！～福祉相撲号～ NHK厚生文化事業団より第55回NHK福祉大相撲「福祉相撲号」として車両の贈呈を受けました。
7	阪神優勝！ 阪神タイガースが38年ぶり2度目の日本一に輝いた。岡田監督がリーグ優勝のことを「アレ」と表現して流行語となりました。	全国老人福祉施設大会in栃木！ 第1回全国老人福祉施設大会・研究会～JSフェスティバルin栃木～が開催され、檜口本部事務局長が「働きやすい職場をつくる」と題して、当法人の取り組みについて発表しました。
8	イスラエル・ハマス衝突！ パレスチナ自治区のガザ地区を実効支配するイスラム組織のハマスが、ロケット弾などでイスラエルを攻撃。これに対しイスラエル軍はガザ地区を空爆し、ハマスを全滅させるとして地上からの侵攻を開始。	低床ベッド、ソファを新調！ 低床モーターベッド20台、ソファ8台を新調。安全で安心な介護サービスを提供します！
9	夏の平均気温過去最高を記録！ 気象庁は、今年の夏（6～8月）の日本の平均気温が、統計開始以降で最も高かったと発表。農作物にも影響を与え、野菜などの価格が高騰しました。	介護の現場にDXを！ 入居者様の安全と職員の負担軽減を目指して、デジタルトランスフォーメーション（DX）による働き方改革が必要だと言われています。自在園では、見守り支援システム導入を検討中です。
10	処理水放出を開始！ 福島第一原発の廃炉に向け、東京電力は処理水の海洋放出を開始。中国は科学的根拠を無視して日本産水産物の輸入を停止し水産業者らが打撃を受けました。	ハラスメントは許しません！ 愛媛働き方改革推進支援センターより講師をお招きして職場のハラスメント対策について研修会を実施。79名の職員が参加しました。
その他	藤井竜王史上初八冠、羽生結弦結婚・離婚 クマ被害による死傷者が各地で過去最多、ちいかわ大ヒット 日大アメフト部員違法薬物で逮捕、物価高続く 夏の甲子園で慶応107年ぶり優勝	ふるさと納税にチャレンジ多数 介護福祉士の資格がとれました！ 巡回型介護教室in城辺中学校・御荘中学校に参加 不審者対応訓練および土砂災害避難訓練実施

ホットニュース

その1 クリスマスプレゼント届く♪ ～愛南漁協魚類養殖協議会～

年末養殖魚プレゼント企画による真鯛11尾とブリ2尾が届きました！さっそくお刺身にしていただきました！



12/25



その2 永年勤続表彰！

全国老人福祉施設協議会より、永年勤続職員表彰（20年）を受けました。
美口ひとみ・宮下香代子



その3 感染症対策継続中！

陰圧排気/空気清浄機ユニットを2台導入。簡単に室内を陰圧化することができ、二次感染リスクを低減することができます。



12/26



その4 働き方改革に取り組みます！

働き方改革に取り組む自園の実践内容が愛媛新聞で紹介されました！（令和5年12月13日掲載）

働き方改革
企業の取り組みとサポート①

2022年4月に中小企業のハラスメント防止措置が義務化された。自動車運転業務・建設事業における時間外労働の上限規制の開始は24年4月からと間近に迫る。各企業で労働担当者が法令の確認や職場環境・就業規則の見直しに取り組む中、県内で働き方改革の成功例ともいえる職場の実践内容を聞いた。

離職者増から地道に人気の職場へ改革

7月には新築は00部屋が完成し、入居者は約100名に達した。自園は「働き方改革」を推進し、従業員の定着を図る。自園は「働き方改革」を推進し、従業員の定着を図る。自園は「働き方改革」を推進し、従業員の定着を図る。

社会福祉法人 御荘福祉施設協会
（所在地：愛媛県新居町）
1974年設立。特別養護老人ホーム自園には、2階、グループホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業などの介護事業を営む。乳幼児保育や児童発達支援などの保育事業にも取り組んでいる。

その5 こども作品展開催！

12月1日から12月14日の間、愛南町役場本庁1階ロビーで、こども作品展の展示会を開催。各小学校の表彰式は、今後、愛南チャンネルで放映予定です。



キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の1コマを紹介します。



ご家族とパチリ!

楽しい飾り付け

自在園にもサンタが来ますように

メリークリスマス!



あけましておめでとう
ございます



お母さん
明日東京に
帰ります



丁寧に
書き上げます



息子さんから
プレゼントが
届きました!



お餅
いただきます

寒い日には
自在鍋!



自在の窓

〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

早起きの軒先光る氷柱かな

グループホームみしよの里 泰子

早朝の情景。早起きして見つけたものは軒先に光る氷柱。今ではなかなか見られなくなった氷柱ですが、子供のころはよく見かけました。透き通る氷柱の光の美しさを思い描いてください。

山鳥の飛び立つあたり木の実落つ

特養 万緑

木の実がパラバラと落ちてきます。もしかしたら、山鳥が飛び立っていった直後かかもしれません。静寂の中に山鳥の飛び立つ音、木の実の落ちる音が響きます。

金髪に染めて浮き浮き年の暮

一一三二

金髪に染めているのは、職員さんかと思ったら、ご本人だったとは……。バタバタと忙しい年の暮れですが、周りの方も見ているだけで笑顔になりますね。一一三二さならしく明るくユーモアあふれる取り合わせの句。

帰る日の計算をする年の暮

大和

カレンダーを見ながら、お孫さん達が帰ってくる日を計算しています。そうしたら、面会に来てくれる日も、この日当たりになるのかも……。大和さんの切実な思いが伝わります。

〈俳句〉

壁に貼る注意記した初暦

特養 エミ子

外は霜朝餉の卓の湯のぼる

エミ子

囊空高校受験の日近し

万緑

寒風やバス待つ人の目きびし

万緑

不景気をかき分け「自在」にサンタ来る

環

手作りのサンタの帽子華やかに

千代子

リハビリのごみ箱折りて年の暮

フキエ

久々の娘とのドライブ冬茜

茂美

冬の空異国の戦火終結を

カツコ

デイサービスセンター自在

右左窓開けて見る冬の雲

大和

拍子木の音の寂しき年の暮

能子

黒土やほくり芽を出す黄水仙

能子

海の風強し水仙凜として

能子

グループホームみしよの里

庭先のひとときわ凜と寒椿

好美

正月や家に集まる孫二人

富

手作りの門松二つやや太し

サヨ子

気ぜかしい気ぜかしいよと師走かな

三重子

大霜の最中をひとり散歩かな

フミヲ

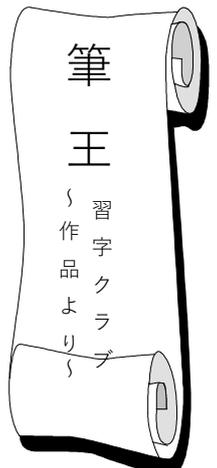
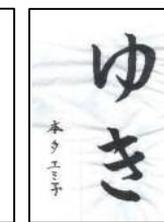
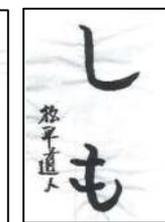
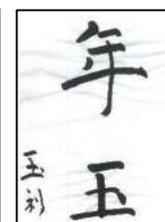
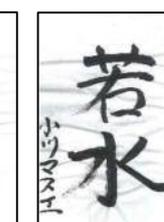
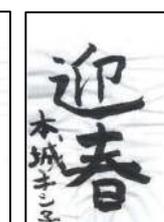
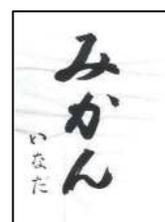
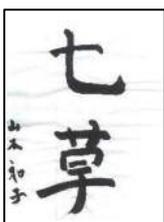
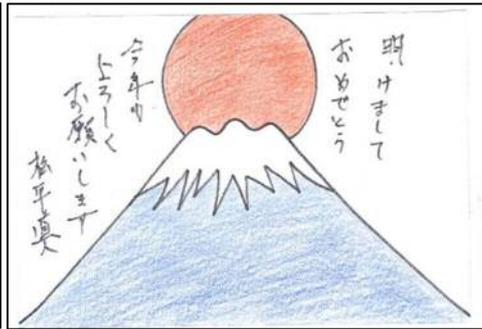
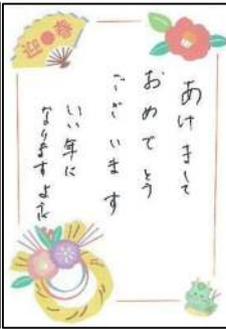
「焼芋」と独特の声販売車

勝子

指導 上田満里子



入居者様から 読者の皆様へ



1月誕生者

花の家



小松様

杜・空の家



山本様 石田様 菅原様 成宮様

和泉美寿男
宮川彦男
垣本照彦
大西隆豊
梶原久子
橋本久子
愛南地区防犯協会
保田和文
愛南漁協魚類養殖協議会
山西百合一子
宇都宮好一
上田満里子
中尾ワキ子
有限会社 凝地

【十二月】
ご芳志いただいた方々

(敬称略)

相談・苦情の受付

12月

苦情の申し出はありませんでした。

夢・海・月・虹の家



池田様 林様 岡本様 松平様 鴨池様

当法人では、介護DXを推進しております。本誌「自在」をデジタル化し、ホームページに掲載することで、より多くの皆さまに情報をお届けすることとしました。また、SDGsに貢献するため、ペーパーレスにも取り組めます。

各関係機関の皆さまへの機関誌の郵送は、令和6年3月号をもって中止させていただきますこととしましたので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。

なお、ご家族の皆様へは引き続き郵送させていただきます。

機関誌「自在」に関するお知らせ

- 1日(月)元旦 初詣
新年祝賀会 参拝日
- 5日(金)コロナ情報交換会
- 8日(月)職員研修会
- 11日(木)愛媛認知症介護実践者研修
- 12日(金)コロナ情報交換会
- 14日(日)誕生会・新年会・長寿を祝う会
- 15日(月)正規職員登用試験(教養)
- 16日(火)ケアサービス会議(個室・多床室)
- 17日(水)口腔ケア指導
嚥下プロジェクト会議
- 19日(金)正規職員登用試験(面接)
愛南町介護支援専門員研修会
コロナ情報交換会
- 23日(火)難病地域ケア対策連絡協議会
- 25日(木)管理者会議 衛生委員会
給食委員会・入所検討委員会
- 26日(金)コロナ情報交換会

一月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



12月のアルバム



12/8 誕生会・忘年会



12/18 シェイクアウトえひめ



12/7 焼き芋



12/25 クリスマス会



12/26 もちつき



おたんじょうび おめでとう!

橋岡 米子様 (六日)	幸田 ハツコ様 (八日)	長岡 カツコ様 (十日)	井關 昭夫様 (十日)	小松 笑子様 (十二日)	塚岡 公江様 (十四日)	大峰 久人様 (十六日)	山平 政子様 (二十三日)	田口 増博様 (二十六日)	中平 スミ子様 (三十日)
-------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

1月 今月の行事



新春を迎え、皆様お健やかな日々をお過ごしのことと、お喜び申し上げます。旧年中は皆様のご協力に感謝するとともに、新しい一年がご利用者様やご家族様の皆様にとって笑顔があふれるステキな年になりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

デイサービスセンター
自在だより



クリスマスツリー飾りつけしました。



BINGO～
サンタさんより
プレゼント♪♪♪



クリスマスケーキ
美味しいですー☺



当たれ～!
当たれ～!



作品作り



12月誕生者
小島様・中村様・坂本様
おめでとうございます！



今日は冬至。
ゆず湯で
体もポカポカ♪



災害から
体を守る
訓練をしました



一本松連合
婦人会より
ケーキを
いただきました♪



サンタさんと
一緒に記念撮影



マジックショーの
はじまりです



プレゼントと
カードを
もらいました

新年のスタート。年末年始はいかがお過ごしでしょうか。昨年はグループホームでクリスマス会を開催しました。ケーキを食べ、マジックショー、そして楽しいひとときを過ごすことができました。

1月の予定
*お正月遊び
*運営推進会議

グループホーム
みしよの里だより

◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇

皆様あけましておめでとうございます。

新しい年が始まり、今年も例年の如く「今年の目標」を立ててみようと思います。毎年、数か月後には目標を立てたこと自体忘れていたのですが…。

「幸せに過ぎず。」これが私の目標です。「幸せ」を言葉で表すのは難しいですが、あるタレントが「幸せとは、その時の充実感だ。」と言っていました。例えば、夜ベッドに横になった時、お風呂で湯船に浸かった時、「幸せだなあ。」と思うけど、その幸せはいつまでも続くものではなく、時間が経つと薄れてしまうものです。「ずっと幸せな気持ちでいるためには、その一時の幸せを積み重ねていくしかない。」と、言っていました。

「感謝すること」自分の周りには、ありがたいと思うことや嬉しと思うことがたくさんあるのに、嫌なこと、思うようにならないことばかりに目が向いてしまいます。マイナスなことばかりを探していると不幸になってしまいます。今年は、プラスに目を向け、感謝し、毎日たくさん「幸せ」を感じて生活していきたいです。

ケアワーカー 清家美葉

お た よ り

(担当 濱香代美)

新型コロナウイルス感染症は、町内では感染状況が落ち着いている状況ですが、インフルエンザは流行しており警戒が必要です。当施設におきましては、感染対策を緩和し「不特定多数の方々との接触を避ける等のルールに沿った自宅等への外出」「感染状況に合わせた誕生会などの行事参加」等に取り組んでおります。今後も感染状況をみながら対策を緩和していきます。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

私たちは、結局、私たち自身の教師にならないけません。それから逃げることはできません。私たちは自ら勝ち抜かねばなりません。

(キャサリン・マンスフィールド ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五)七二一三二一五
FAX (〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美