

入居者状況 総数110名  
従来型：男14名／女56名  
ユニット型：男13名／女27名  
平均年齢：87.7才



# 在 自



入居者表彰・平城小学校とのリモート交流  
ふれあい発表会… 笑顔あふれる文化祭

**法人の理念**  
共に生き、共に育つ  
三世代の実現に取り組みます。

**基本方針**  
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。  
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

## 『待ちに待った、心躍る文化祭』

花の家 小松フキエ

寒空の下、今年も地域交流文化祭が開催されました。ここ数年はコロナウイルスの影響もあり家族の参加はありませんでしたが、今年は久しぶりにご家族の参加もあり非常に盛り上がった地域交流文化祭だったと思います。

私は耳が聞こえにくいので声は何を言っているかは聞き取りにくいですが、目で周りの雰囲気を見るだけで盛り上がっているのが伝わりました。

まず、入居者の表彰がありました。私は今年「生きがい大賞」に選出されました。初めは表彰されることに緊張していましたが、自分は大賞なんだ！と気持ちを引き締めました。日頃の頑張りが表彰されたと思うと嬉しい気持ちでいっぱいです。このいただいた名誉ある賞に恥じないよう今後も生活の中で生きがいを見つけ、精一杯楽しい人生を送りたいと改めて思いました。

その後も色々楽しい催し物がありました。日頃練習してきた日本舞踊やカラオケもとても楽しかったです。なかでも私は特に宝探しが楽しかったです。紐を引っ張りながら何が当たるかなどドキドキする気持ちが何とも言えません。良いものが当たるようにと願いながら引っ張りましたが今年はお菓子二個でした。それでも今年もあの気持ちを味わえたことを大変嬉しく思いました。

来年はもっと良いものを引き当てたいと思います。終始楽しい時間を過ごすことができ、また一ついい思い出ができました。来年もさらに盛り上がった地域交流文化祭になると思いますので、今から心待ちにしています。もっともっとと長生きをして楽しい思い出をたくさん作っていきなさいと思います。

本当に楽しい時間をありがとうございました。

# 自在園文化祭



愛南町役場1Fロビー



令和5年度  
入居者表彰

生きがい大賞  
小松フキエ

生きがい賞  
和田ヤエコ  
澤近フサ子  
本多エミ子  
柴田千代子

リハビリ大賞  
岩崎スナヲ

リハビリ賞  
宮崎忠好  
砂田美弘  
若木佐代子  
岡崎千早子

新人賞

水野タカコ  
大西春美  
和泉八重子  
山本松恵

長寿賞

岩村サトミ  
松岡キヨノ  
増田ツタエ  
(敬称略)



共同作品紹介



花の家  
幸運を運ぶクジラ賞



風の家  
風のダイヤモンド賞



杜の家  
まあるいこころの玉のれん賞



空の家  
空に飛ばたく折り鶴賞



夢・海の家  
感謝のフラワーガーデン賞



虹・月の家  
赤龍・赤富士 縁起がいいで賞



デイサービスセンター自在



事務所  
クリスマスが来たで賞

ふれあい発表会



平城小学校リモート交流



人恋酒 (高田看護職員)



ドンパン節



御荘音頭



銭太鼓



愛南サンバ

§ § § § § § § § § §  
 自在の窓  
 〱俳句クラブ〱

〈優秀句〉

日短や夕餉の支度有り合わせ  
 デイサービスセンター自在  
 カツコ

日が短くなったから、大急ぎで夕食の準備をします。日の暮れの早いこと、外はすでに暗くなっているのという、主婦の焦りが伝わってきます。

手荒れした両手見つめて冬来る  
 グループホームみしょうの里  
 勝子

農作業に、家事に、夏から秋にかけて休む暇のなかった主婦の手。すっかり荒れてしまったなあとじつと見つめて、わが手を愛おしんでいる作者です。ハンドクリームを塗りこんで冬に備える姿が見えてきます。

サンバ舞う半被あでやか文化祭  
 特養  
 直人

あでやかな法被に濃化粧、何より笑顔。自在園の職員さんもブラジルの人たちに負けていません。楽しさを運んでくれる人等に感謝です。

〱俳句〱

もう少し派手でもいいね文化祭  
 特養  
 幸子

縁側に亡夫とふたり冬日和  
 エミ子

秋空に響け我らの銭太鼓  
 エミ子

宝くじ当って爆笑冬に入る  
 松恵

プロアナのような挨拶文化祭  
 一一三

きまぐれの十七文字や冬茜  
 一一三

寄せ鍋や自家製野菜たつぷりと  
 デイサービスセンター自在  
 カツコ

会える日を指折り数え冬紅葉  
 大和

寂しさに耐える友らよ竜の玉  
 大和

晩秋やススキやハゼの大威張り  
 大和

秋祭晴れ着姿の子は見えぬ  
 能子

庭の隅ひときわ映える石菫の花  
 能子

野地菊の好きな母なり秋日和  
 能子

寝る前のうまき一杯葛湯かな  
 グループホームみしょうの里  
 泰子

初霜や踏むたびサクサク音が鳴る  
 文子

食卓の真中に父の牡丹鍋  
 明子

母の手に手を包まれし冬の朝  
 好美

庭一面の赤い絨毯冬紅葉  
 富

釣り三味帰りそびれて冬夕焼  
 三重子

足早に犬小屋めがけ初時雨  
 龍馬

裏庭の踏みつけられる霜柱  
 サカエ

〱川柳〱  
 指導 上田満里子

さよならを言えないでいる窓の下  
 デイサービスセンター自在  
 りつ子

元氣出今日も変わらず暮れていく  
 りつ子

泣き笑い夢見心地や八十路過ぎ  
 能子

〱短歌〱  
 デイサービスセンター自在

年老いた母を残して娘旅立ちて  
 涙に暮れる友哀れなり  
 能子

# ホットニュース

## その1 ぴかぴかの自在園！ ～南宇和地区更生保護女性会～

南宇和地区更生保護女性会の皆さんに窓ガラスやオレンジロード等の外回りをキレイに掃除していただきました。また、たくさんのバナナをいただきありがとうございました！



## その2 交通安全教室開催！

日時：令和5年11月21日（火）  
講師：愛南警察署  
交通課長警部 川崎泰知 様



## その3 花咲け自在園！ ～四季の花☆運動～

菊川公民館「四季の花運動」の一環で、自在園の玄関にシレネ・スパニッシュフラメンコの苗を植えていただきました花咲く日を楽しみにしています。



## その4 健康管理に努めます！

常に各自の体調を把握し、疾病の予防・早期発見のため、愛媛県総合保健協会に委託し、定期的な健康診断を実施しています。



# キヤッチ愛!

\*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の「コマ」を紹介します。



今日もお仕事  
頑張ります



バランスは  
ええかね…



コスモスを見にドライブ



また会いに来るね♪



久しぶりに家に帰りました!



シャボン玉  
きれい!



最後まで丁寧に仕上げます!



なかなか釣れんなあ

じゃんけん  
ほんっ!

作品づくりに  
夢中!



天気の良い日は外で乾杯!



12月誕生者



竹田様 高畑様 土居様 若木様 小川様

相談・苦情の受付

11月

苦情の申し出は  
ありませんでした。



【十一月】

ご芳志いただいた方々

- 蓮乗寺唐獅子
- 満倉牛鬼
- 城辺中組唐獅子
- 本多千代
- 二宮啓介
- 菊地秀仁
- 所谷章子
- 猪崎志麻
- 崎須賀学
- 浜口医院
- 宇都宮好一
- 菊川公民館
- 小島正二
- 南宇和地区更生保護女性会
- 中尾ワキ子
- 上田満里子
- 有限会社 凝地

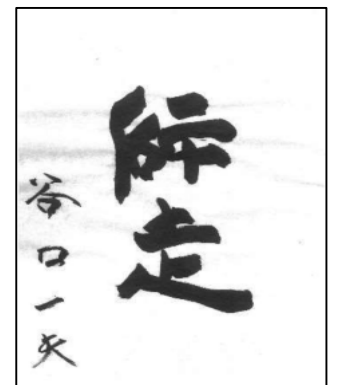
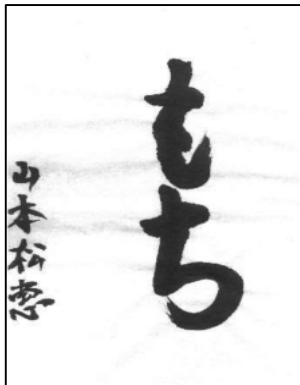
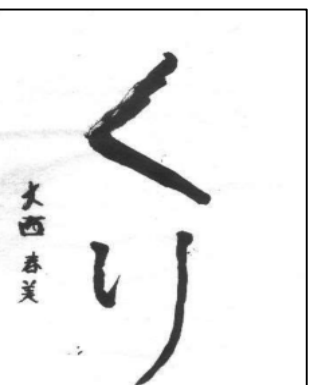
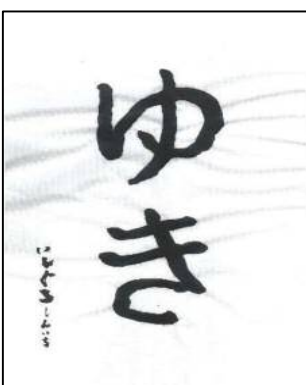
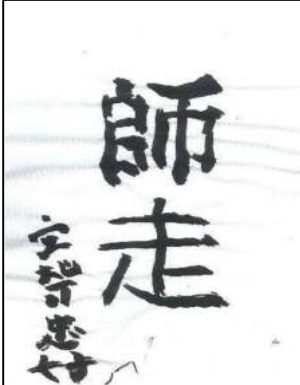
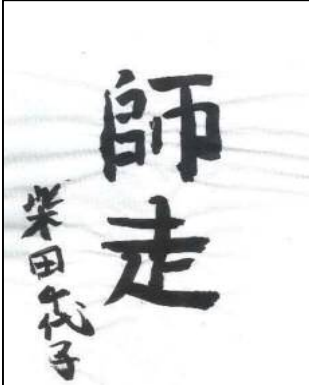
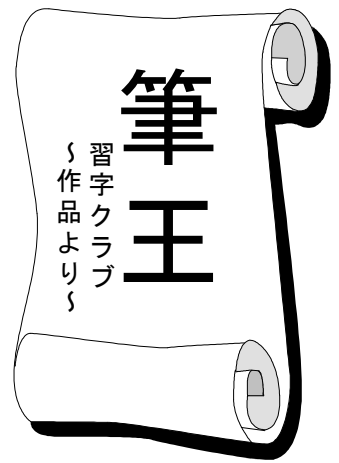
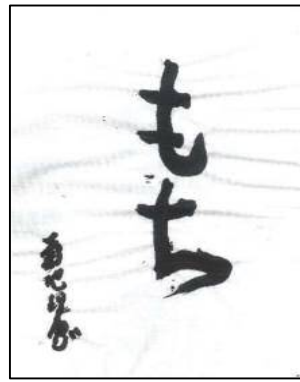
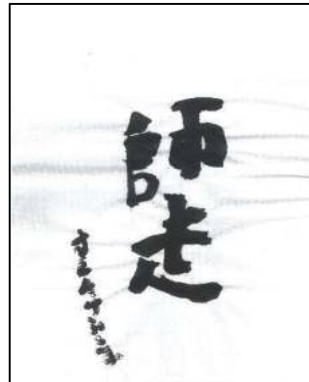
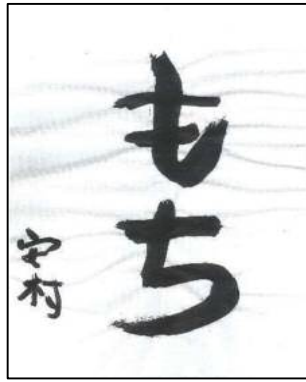
(敬称略)

☆☆☆☆☆☆☆☆

十二月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(金) 参拝日
- コロナ情報交換会
- 4日(月) 職員研修会
- 害虫点検
- 8日(金) 誕生会・忘年会
- コロナ情報交換会
- 12日(火) 理事会
- 13日(水) ケアサービス会議(多床室・個室)
- 愛媛県福祉人材センター事業所訪問
- 14日(木) 介護職員レベルアップ講習会(zoom)
- 愛南町介護予防教室(内泊公民館)
- 15日(金) コロナ情報交換会
- 18日(月) シェイクアウトえひめ
- 20日(水) 口腔ケア指導
- 嚥下プロジェクト会議
- 21日(木) 管理者会議 給食委員会
- 衛生委員会
- 苦情処理第三者委員会
- 22日(金) コロナ情報交換会
- 不審者対応訓練
- 25日(月) クリスマス会
- 26日(火) もちつき
- 30日(土) お正月飾り
- 31日(日) 大晦日







# 11月のアルバム



11/2・3 地方祭



蓮乗寺唐獅子



満倉牛鬼



城辺中組唐獅子

11/10 誕生会



おたんじょうび  
おめでとう!!

立花	和泉	濱田	本多	間口	西本	小松	北條	藤田	湯浅
久子	キミエ	鐵男	チヨ子	喜代香	タヅ子	捷	孝惠	初音	美加代
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(二四日)	(二三日)	(一八日)	(十七日)	(一五日)	(一四日)	(一三日)	(十日)	(二日)	(一日)

12月

今月の行事

忘年会  
クリスマス会

いよいよ今年も残りわずかとなりました。今年も文化祭の開催はできませんでしたが、素晴らしい作品の数々に、心が癒されました。今月は一年の労をねぎらい忘年会を予定しています。また、引き続き、感染症対策を行いながら、ご利用者様と楽しい時間を過ごし、一年を締めくりたいと思います。本年もたくさんのご理解とご協力して頂き、大変感謝しています。来年も引き続きよろしくお願いたします。

デイサービスセンター  
自在だより



個人共同作品  
「折り紙の菊」



個人作品展



池田文子様



個人共同作品  
「リース」



藤田初音様



小山安美様

二宮ヒサエ様



南天九猿



中川榮美子様

塗り絵

文化祭

短歌  
俳句



地方祭



12月誕生者  
山口様・岡添様・山本様  
おめでとうございます！



十二月の予定  
\*クリスマス会



十一月二十六日にみし  
ようの里で文化祭を開催  
し、入居者様と一緒に作  
った作品を鑑賞したり、作  
った作品を鑑賞したり、作  
お茶会で過ごしていただき  
ました。  
朝晩の冷え込みが厳し  
くなってきたので、更に  
入居者様の体調に気を付  
けていきます。

グループホーム  
みしよの里だより



文化祭



ええ作品  
ばかり！  
みんなで  
頑張ったもんね



バザー風の昼食



美味しいねえ

俳句で  
審査員賞  
もらったよ



お抹茶  
最高やね

◇◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇◇

朝夕めつきり寒くなり、はや師走を迎えました。

新型コロナウイルス感染症も五月八日から「5類感染症」になり、法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、自主的な取り組みをベースとした対応に変わりました。少しずつではありますが、元通りの生活に戻りつつあります。

この一年を振り返りますと、ゴールデンウィークやお盆等で、旅行や帰省をする人が増え、各地で地方祭が行われるなど、久しぶりに楽しく過ごせた一年だったように思います。愛南町の地方祭では、自在園にも唐獅子や牛鬼が来園し、入居者の皆さんの嬉しそうな表情を見ることができました。

また、四年ぶりにご家族の皆様をお招きして文化祭を開催することができました。和気あいあいと、和やかな中にも、あちこちで笑顔や歓声があがり、嬉しいひとときを過ごすことができました。ご家族の皆様から、「楽しかった。」「サイコーでした。」「と言っていただき、ありがたく思いました。

まだまだコロナは終わっていません。インフルエンザやノロウイルスも怖いのです。今から年末にかけて忙しくなるとは思います、引き続き感染症に気をつけながら、大過なく、健康で楽しく越年できたらと思います。

ケアワーカー 山口政美

お た よ り

(担当 より)

新型コロナウイルス感染症は、町内では感染状況が落ち着いている状況ですが、インフルエンザは流行の時期を迎え警戒が必要です。当施設におきましては、感染対策を緩和し「不特定多数の方々との接触を避ける等のルールに沿った自宅等への外出」「感染状況に合わせた誕生会などの行事参加」等に取り組んでおります。誕生会・文化際にはご家族に参加していただくことができ、大変喜んでいただきました。今後も感染状況をみながら、対策を緩和していきます。引き続き、職員も細心の注意を払い感染予防に取り組めますので、ご家族の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

多数に追従するな。自分自身で決断せよ。

(マーガレット・サッチャー ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一  
社会福祉法人御荘福祉施設協会  
電話 (〇八九五)七二一三二一五  
FAX (〇八九五)七二一三二一五  
特別養護老人ホーム自在園  
デイサービスセンター自在園  
居宅介護支援事業所自在園  
グループホームみじょうの里  
発行責任者 施設長 濱香代美