



# 在 自

入居者状況 総数110名

従来型：男14名／女56名

ユニット型：男13名／女27名

平均年齢：87.4才



法人の理念  
共に生き、共に育つ  
三世代の実現に取り組みます。

基本方針  
一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。

2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

## 盛りだくさんのプログラムにハッスル！ハッスル！

### 『運動会 サイコー!!』

・たくさんの競技があつて賑やかやった。私は腕が上がらんで玉入れが苦手!!優勝はできなかったけど最高の運動会やった。 フキエ

・パンはもつと欲しかった。もう一つ欲しかった。取ろうとしたら職員さんが手を振ってダメダメと合図したんで手を引つめたんよ。 直人

・私はユニフォームを着て選手宣誓をしたんよ。職員さんが貸してくれた。白いユニフォームを着てね。日の丸?おつとそれはつけなんだ。昔から運動会は好きやった。次は優勝やなあ。 キヨノ

・太鼓や踊りで盛り上がった。マスクはしとったけんみんな大きな声出してにぎやか。この運動会はどこっちゃに負けん。楽しいんよ。 ええ一日やったで。 エミ子

・運動会?私ら行つてないもんね。うんうん。仲良し(3人組)パン?あつ!!行つたやないの!そうそう行つた。玉入れやボール投げあつたよね。私らだいが忘れじようがよなつたね。ハッハッハ。一番よかつたのはパンやね。おいしかったよ。 マサエ・幸子・美弘

・初めて?やったけんど面白かつた。手が痛くなるほど太鼓を叩いたんよ。応援はわしらが一番やったと思う。 一夫

・職員さんらの車椅子競争が面白かつた。真剣にまわしよつたね。大きい職員さんの風船がなかなか割れんでちよつと気の毒やった。でも笑つてゴールしよつたけんよかつたよかつた。 勝美

・初めてやったけど雨の心配もないし、暑くないし、やつぱり運動会はいいいね。私はテープ(ゴール)を持ったんよ。うちの子ら(家族)にも見せたかつた。一緒にしたかつた。 タカコ

# 運 動 会

国旗掲揚



選手宣誓



従来型(多床室)

紅組代表：中道千鶴子 様

青組代表：水野タカコ 様

黄組代表：岡崎千早子 様



ミュージックケア



玉入れ



ユニット型(個室)

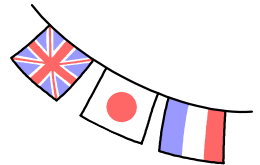
紅組代表：松岡キヨノ 様

青組代表：山本松恵 様



あいなん2023

パン取り競争





## 目指せ！ワールドカップ



## 御荘音頭



今年の運動会も新型コロナウイルス感染拡大防止のため無観客での開催とさせていただきます。個室(午前)と多床室(午後)に分けて実施し、楽しい運動会になりました！

## 表彰式



## 国旗降納





# キヤッチ愛!

※このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



ああ  
いい気持ち



上手に  
書けました



あったかい  
トレーナーが  
届きました!



お菓子が  
届きました!



大作を  
つくってます

孫から  
届いたよ。  
キレイやる?



文化祭に  
向けて  
作品づくり



お芋が  
ザクザク!



キレイに  
塗り絵



洗濯物  
たたみます



かわいい  
作品が  
できそう!



縫物は  
任せなさい



張っておりまして、お世話になります。おたよりをいただき、その箇所を一番に開き読みます。ありがとうございます。人との会話が好きな妹なので、喜んでお話を聞きます。私よりも元気な皆様、皆様の体にお蔭で感謝して下さいます。皆々様に気をつけて頑

## おたより紹介

空の家 ご家族より



# ホットニュース

## その1 ふれあいのひとときを♪



10/25の感染症予防委員会での協議後より、面会終了時、ほんのわずかな時間ではありますが、ご家族の皆様とのふれあいを楽しんでいただいています。ご利用者の皆様も3年ぶりのスキンシップに大喜びされています。

10/27



## その2 “まごころ”をありがとうございます！

10/31



菊川公民館の皆さんが定期的に花壇の手入れをしてくださっています。今、赤紫のコキアがきれいです。

10/18



ご遺族の牧野様より車椅子を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます！

## その3 介護予防教室 ～平瀬公民館～

10/13



介護予防教室に實藤言語聴覚士が講師として招かれ、「いつもまでも美味しく食べるため」をテーマに、日頃からできる体操などを参加者と一緒に行いました。

10/12



鬼北町の宇都宮様より新聞紙ごみ袋が届きました。いつもありがとうございます！

## その4 巡回型介護教室in城辺中学校！ ～10月17日～

南予地区老人福祉施設連絡協議会による巡回型介護教室が城辺中学校で開催され、自在園から2名の職員が参加しました。この教室は、将来の介護人材を育成することを目的に開催されています。



§ § §  
自在の窓  
§ § §  
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

雑草を根こそぎ引つ張る秋日和

勝子

グループホームみしょうの里

力の入った句です。気合を入れて根こそぎ引くのです。「根こそぎ」「引つ張る」が勝子さんならではの表現。秋日和のやわらかさの中で奮闘する姿が見えてきます。

菜園や双葉そろいて秋時雨

カツコ

デイサービスセンター自在

菜園の双葉が出そろいました。何の野菜でしょうか？ 冬野菜のブロッコリー？ それとも？ いずれにしても、作者は収穫を思い描いて、わくわくのひとときです。

〈俳句〉

別れし子ただだ恋し秋の暮

一二三

特養

運動会パンを狙って猛突進

直人

芋ほりや収穫喜ぶ翁らが

エミニ

在りし日の夫と眺めし秋桜よ

エミニ

応援はどこにも負けぬ運動会

フキエ

自作の句抱きて奈々様旅立ちぬ

香

デイサービスセンター自在

亡き母の温もり残る布団干す

桃代

今朝の風五感くすぐる秋気かな

カツコ

自在園窓辺に広がる冬の庭

大和

枯蓮や佇む人等みな強く

大和

運動会ゲームも全く勝てぬ日々

大和

グループホームみしょうの里

散歩道枯葉ひらりとニ・三枚

泰子

秋刀魚焼く煙もうもう犬が来る

文子

軒下にたくさん吊るそう干柿を

明子

紅葉狩り深山に友らの弾む声

好美

紅葉狩り色鮮やかに彼方まで

フミヲ

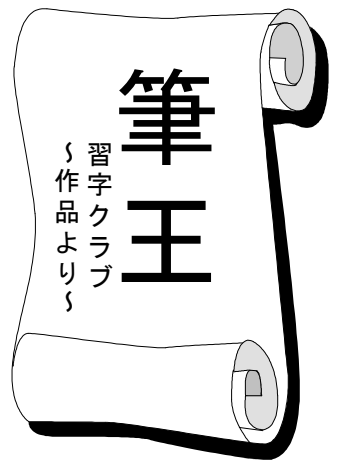
栗ご飯母思い出しおかわりす

静

指導 上田満里子







まご  
谷口ノ夫

ら木  
し枯  
おとしやちこ

まご  
玉利茂美

紅  
紅  
井藤 芳子

秋  
桜  
いづみまゆみ

秋  
桜  
本多エミ子

ほし  
白川 昭子

南瓜  
梅田ヤエ子

大  
根  
山下重子

大  
限  
山崎 幸子

かき  
宮岡 洋子

かき  
山崎 幸子

かき  
佐々木 繁

柚  
子  
木城マユ子

ら木  
し枯  
水野 芳子





# 10月のアルバム



10/13 誕生会



## おたより

観月の候、自在園の皆様おかわりございますせんか。感謝の想いをお伝えしたい。本当によくしていただき、いつも安心で心より信頼申し上げます。それは九十六才の本人も同じこと、幸せな人生の最後だったと存じます。

八月十二日お盆に御先祖様の御迎えを受け、彼岸に阿弥陀浄土へと、九月二十四日には満中陰の法要となりました。金光寺（生前よりお願いしていました）市川住職様に、また吉田副住職様に厳修賜り、この上ない供養となりました。永の岡の皆様にあいさつ、自在園でも懇意にさせていただいて（口が達者で恐縮です）最後の看取りも手厚く、温かなお声かけの中で満足の涙、安らかな旅立ちとなったと私達も安心、安堵しています。

叔母は若い頃、大阪で母と共に織物工場で働きづめに働いておりました。私や私の子（三人の男の子）にもとてもよくしてくれ（段ボール一杯の届け物）ました。その後、祖父母の介護のため御荘に戻り、叔父（本人の弟）が自在園に入所している際にもよく見舞いに行き、最期も一人で段取りをしてくれました。尊敬できる叔母です（私が言うのも変ですが）。大好きでした。私たちは、年に二回ほど七時間かけて顔（お肌）つるつる、ユーモアいっぱい）を見に行くのが楽しみでした。コロナの四年間も様々な工夫をしていただいたおかげで、テレビ電話やガラス越しに直面させていただき、感謝あるばかりです。（自在園での七年間）健康に長生きできました。慣れ親しんだ愛南町で、人の尊厳を守って、誠心誠意介護をしてくださる自在園の皆様に看取っていただけただけことは（身体の清潔・笑顔）、本人も私どもも本当によかったと、有難かったと感謝感謝です。かけがえない日々を楽しく過ごして、コロナ禍を乗り越えてくれました。おかげ様で通常の通夜・告別式ができました。

自在園の皆様のおかげです。たくさん言葉をかけていただき、健康を守っていただき、叔母も心温かく楽しく過ごせたと思います。人の笑顔、尊厳を一人ひとりで守っていただいている皆様には言葉で言い尽くせないぐらい感謝の気持ち一杯です。ありがとうございます。季節のかわり目です。濱口理事長様、濱施設長様始め、職員の皆様御愛くださいませ。

追伸 これからも変わらぬ自在園（チーム）の愛を応援しています。入所者の皆様のご健康、笑顔、安心（医療・食事・会話・信頼）を守ってさしあげてくださる御姿にこの上ない敬意と感謝を申しあげます（長文乱文恐縮です）。

令和五年十月一日

兵庫県 境様より



# おたんじょうび おめでとう

松田	山下	橋	清水	池田	加茂	近田	稲田
源吾	サカエ	延子	武夫	文子	昇	マスミ	ヤエ子
様	様	様	様	様	様	様	様

(十九日)	(十六日)	(十五日)	(十二日)	(八日)	(七日)	(五日)	(二日)
-------	-------	-------	-------	------	------	------	------

## 今月の行事

### デイ 作品展

秋も深まり朝夕めっきり冷え込む季節となりました。  
運動会では、ご利用者様の生き生きとした表情や笑顔が見られ楽しまれました。また、寒さが厳しくなるころから、インフルエンザや風邪の予防に取り組み、手洗い・うがいの徹底や定期的な消毒を行い、感染予防し、利用者さんが安心して過ごせるよう努めていきます。

## 自在だより

デイサービスセンター



「お手玉グラグラ♪」  
崩れず残ったほうの  
勝ち!



国旗掲揚



「どこまで  
飛ぶでしょう」  
!(^^)!



仮装  
「銭形平次」



表彰式



運動会!  
フォークダンス



パン引き競争



個人競技  
「ゴルリング」





新入居者紹介 金平富様



十月の予定

- \* 文化祭
- \* 避難訓練
- \* 運営推進会議

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みにも晩秋の訪れを感じます。十月には各ユニットで秋の運動会を開催し、利用者も職員と一緒に盛り上がり、なかなか外出ができない中、楽しく充実した一日を過ごすことができました。

グループホーム  
みしよの里だより



ラジオ体操  
1、2、3



ヨーヨー釣り  
楽しいな♪



何を  
釣ろうかな♪



輪投げ  
入るかな



玉入れ  
頑張るぞ！



誕生日に  
花のプレゼント♪



金メダル  
取りました



秋も深まり、朝夕冷え込む季節になりました。四歳と三歳の娘と息子にも風邪予防のため季節に合わせた服装を心掛けています。私自身も子供たちと一緒に手洗いや嗽をして感染予防に努めています。

私が今の職場に就いてから約六年半になります。福祉専門学校を卒業し介護福祉士の資格があり、他施設で多少の経験はありますが、最初は戸惑うことばかりで失敗ばかりの日々でした。昨年の七月、正職員に就いたばかりで、今までの業務をしなければならぬという自分なりに一生懸命してきたつもりですが、まだまだ失敗の連続です。これからも精進し少しでも上を目指せるよう頑張っています。

十一月には施設で文化祭を開催します。入居者の皆様と共に作成した展示物を見物しながら楽しい時間を過ごしていただこうと思っても、寒さが厳しくなるこの季節、入居者様の感染症予防にも努めていきます。

ケアワーカー 橋本真弓

### 感染予防対策についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防につきましては、ご家族様はじめ地域の皆様方には多大なるご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。おかげさまで、当施設ではこの間、入所者は1名のみ感染にとどまり今日に至っております。

ご承知のように本年5月より5類に移行しましたが、引き続き感染予防に努めております。現在、愛南町では感染状況がやや落ち着いている状況のため、当園の感染症予防委員会で協議した結果、徐々に感染対策を緩和していくことと致しました。

- ① 面会は現状維持としつつ、退室時に、短時間ではあるが「玄関で握手をしたり記念写真を撮る」等のふれあいの機会をつくる。
  - ② 不特定多数の方々との接触を避ける等の「ルールに沿った自宅等への外出」。
  - ③ 感染状況に合わせた「誕生会などの行事参加。」等に取り組んでいきたいと考えています。
- ご希望がございましたら面会時や事前に電話等でご相談いただきますようお願い申し上げます。

(※感染状況により変更致します)

令和5年11月1日 施設長 濱 香代美



#### 【今月のことば】

幸運だったわけではありません。私はそれだけの努力をしてきました。

(マーガレット・サッチャー ―女性の格言より―)

南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一  
 社会福祉法人御荘福祉施設協会  
 電話 (〇八九五)七二一三二一一  
 FAX (〇八九五)七二一三二二五  
 特別養護老人ホーム自在園  
 デイサービスセンター自在  
 居宅介護支援事業所自在園  
 グループホームみじょうの里  
 発行責任者 施設長 濱香代美

お た よ り

(担当 濱香代美)

一時猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症も、町内で感染者がやや減少している状況です。当施設におきましては、感染予防対策のお知らせのとおり、感染状況をみながら、対策を緩和していきます。引き続き、職員も細心の注意を払い感染予防に取り組んでいきますので、ご家族の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げます。