

入居者状況 総数110名
従来型：男14名／女56名
ユニット型：男14名／女26名
平均年齢：87.1才



自在



法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

感染対策の真っ只中でも賑やかになごやかに 祝ご長寿 自在園の敬老会

『長寿の秘訣は？』



花の家

よく食べてよく寝る。何事もよくよせんことやないろか？
皆さんから愛されること。皆さんに感謝の気持ちを持つことかな。
ミヨコ
サトミ

風の家

何でも好き嫌いなく食べる。毎晩お酒を程よく飲む。手先を使うことも大事。毎日縫い物をしているよ
千代子
美年子

杜の家

たくさんご飯を食べること。睡眠をとること。
よく笑うこと。手を動かしたり、頭を使って何かを考えること。
ヤエコ
キヨミ

空の家

よく寝ること。遊ぶこと。何事も気丈にしていること。
スナヲ

夢の家

長生きの秘訣？そんな事は気にしたことないけど、気付いたら年を取った。大きな病気をすることがないのは、親父が、私が四十歳の時に亡くなって、大勢の子供を一人で育てたのを神様が見てくれよったけんかなあとと思うんよ。
キヨノ
歳は気にしたことない。今七十二歳!!何でもうれしい、ありがどう
ツタエ

海の家

身体やなくて、心がキレイで元気やったらええんよ。あと運動やね。毎日身体を動かすこと。
ミエ子

虹の家

色んな人とおしゃべりすること。
春美

月の家

読書や毎日の日記を書いたり、その日の出来事を俳句や短歌にして楽しんだ。海の近くに住んでいたから魚料理や子供達の好きなタルト・羊羹を作って、いつも笑って過ごしていたのが良かった。
松恵

まだ仕事をしている時には、数を数えたり頭の中で計算をしています。健康に良いので毎日バナナを食べていました。今はヨーグルト。
清成

七十八歳まで家でお寿司やお惣菜を作って売ったり、庭いじりをして楽しく過ごしていた。なんでもええ何かし続けることが長寿の秘訣かな？
ユリ子

ホットニュース

その1 ひめボス認証事業所！

愛媛県は人口減少対策、女性活躍、仕事と家庭の両立支援に本気で取り組むため、愛媛県版イクボス「ひめボス宣言事業所」と「えひめ仕事と家庭の両立応援企業」の認証を統合。新制度をスタートしました。
当法人は9月7日に認証されました。



その2 ただいま実習中！

河原医療福祉専門学校の実習生が介護福祉士を目指して実習中です！



その3 永年勤続表彰！

愛媛県老人老人福祉施設協議会より永年勤続表彰を受けました。

宮下香代子・谷岡里奈



その4 7回目のワクチン！

秋開始のワクチン接種が始まりました。引き続き感染症予防に努めます！



その5 取材を受けました！

南宇和高校の生徒さんが総合的な学習の時間に、入居者の皆様取材に来られました！



9月のアルバム

9/17 誕生会・敬老会



10月誕生者

杜の家



本多様 音地様

夢・海・虹の家



森口様 安村様
増田様 和田様 菊地様

- 3027 日(月) PAS交換工事 入所者健康診断胸部写真 AM
- 26 日(木) 安全運転管理者等講習 コロナワクチン接種
- 25 日(水) 職員健康診断(24日) 入所検討委員会 給食委員会
- 2320 日(月) 愛媛県認知症介護実践者研修 (第3回)(24日) コロナワクチン接種
- 19 日(木) コロナワクチン接種 ひめボス認証事業所ヒアリング 連合会会長・副会長会
- 18 日(水) 寝具入替・口腔ケア指導 最新の褥瘡予防と排せつケア 愛媛県社会保険委員会
- 1716 日(月) 愛南町地域ネットワーク懇話会 巡回型介護教室
- 15 日(日) 第1回南予老施協研修会 宇和島社会保険健康ウォーク
- 13 日(金) 誕生会 介護予防教室 コロナ情報交換会
- 12 日(木) 河原学園最終反省会 コロナワクチン接種
- 119 日(水) ケアサービスマニュアル (多床室・個室) 職員研修会
- 6 日(金) 運動会(個室AM・多床室PM) コロナ情報交換会
- 5 日(木) コロナワクチン接種 Wi-Fi 構築調査
- 4 日(水) 地域連携ネットワーク会議 河原学園中間反省会 害虫駆除
- 2 日(月) コロナワクチン接種
- 1 日(日) 参拝日

十月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

キヤッチ愛!



§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

盆おどり今宵賑わう過疎の町

能子
デイサービスセンター自在

過疎の町。だけど、盆踊りのこの日は大賑わい。久し振りの活気を取り戻しています。

半世紀超えた半被の敬老会

特養
エミ子

敬老会の法被は半世紀を超えているんですね。年季の入った法被に、いろいろな思いが重なります。

名月の薄明かり抱き眠りつく

奈々子

月のほのかな明りが電気を消した部屋に広がっています。ベッドの上にも。そんな明かりに抱かれてつく眠り。ぐっすりといい夢を見られることでしょう。

〈俳句〉

自在にて白寿ことほぐ祝膳

特養
松恵

初キスは中学の頃草の花

一一三

秋の夕家路を急ぐ子供たち

エミ子

敬老日真先にケーキかぶりつく

直人

デイサービスセンター自在

ただ一人秋空高く風強し

大和

今日もまたこの窓のぞく秋の空

大和

宵の口薄化粧して墓参り

能子

朝早く見惚れて摘みし菫の花

能子

ありがとう感謝の心萩の声

カツコ

虫の音に目覚めて作る俳句かな

カツコ

グループホームみしょうの里

天気雨空にかかるは秋の虹

ヒマ子

おやつにと我が家でとれた芋を蒸す

得恵

夜の庭鈴虫の音に聞きほれる

敏美

指導 上田満里子

〈川柳〉

日も忘れ曜日も忘れ眠るだけ

大和

デイサービスセンター自在

食事だけ忘れず食べて日々過ごす

大和

〈短歌〉

曾孫らに笑いの渦に引き込まれ

能子

デイサービスセンター自在

この幸せがいつ何時までも

夫逝きて五十余年の時は過ぎ

能子

忘れられたか未だ迎えこす

夢覚めて窓辺に立てば朝月夜

トシ子

吾子の面かげ涙に沈む

研修日誌

「福祉の職場中堅職員」

介護職員 久徳晴菜

令和5年度「福祉の職場」中堅職員研修会に参加させていただきました。講師の木曾先生は、チェーン店等で働かれた経験があり、その中で一番苦労されたことは人間関係だと言われていました。店長として働いている人の入れ替わりが頻繁にある中で、皆とどう関わっていけば良いかを考えていたそうです。

午前中の演習ではグループになり二人一組で、相手に質問してその人のことを知り、他の人に紹介する「他己紹介」をしました。自己紹介であれば、自分のことなので言えますが、今回初めて会った人を他の人へ紹介するのは難しいことだと思いました。コミュニケーションが不足していると、相手を知ることができず会話が成り立たないことで精神的にも落ち込みます。名前を呼んで話したり、聞くだけでなく質問をして一言二言の会話から雑談ができるようになり、そこから会話が広がります。それはお互いが会話の中でその人を認めたり、感謝したりとその人に興味を持ち、感情が沸いてくるからだだと思います。私自身、コミュニケーションがあまり得意ではないですが、話すときには名前前で呼んだり聞くと時には真剣に耳を傾けることで、気持ちが伝わりより良い人間関係・信頼関係が築いていくのではないかと思います。

午後からは、自分達の職場のコミュニケーションについて課題や悩みをグループで話し合いました。各自課題を自分で説明し、その解決策をお互いに考え、自

分のグループの課題を他のグループにも説明し、助言してもらおうという演習をしました。そこで感じたことが、相手にどのような言葉で伝えたら理解してもらえるか、相手が説明していることに対して自分は何を感じ、疑問に思うかということでした。実際に質問したり伝え方を考えて話すと、より詳しくその課題が見えてきて理解が深まり、相手にも理解してもらい解決策を見つけていただいたと感じました。

仕事をする上で必要なのはコミュニケーションだと思います。コミュニケーション不足だと伝達漏れがあり、業務に支障をきたし、雰囲気も悪く嫌な思いをする人がいると思います。自分自身だけではなく、周りの人達とどう関わりチーム力を高めていくかということの重要性を学びました。日頃から話しやすい雰囲気の中で、その場を和ませ意見が言い合えたり会話ができ、お互いの心情を理解し、チームの皆さんが話しやすくなる環境を作っていくことが中堅職員の役割だと思えます。これからも今回の研修で学んだことを活かし、より良い人間関係とチーム作りに努めていきたいです。

【九月】

ご芳志いただいた方々

藤森公夫
二宮ヒサエ
愛南町
中川春美
牧野真紀
中尾ワキ子
上田満里子

(敬省略)

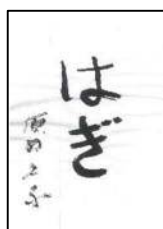
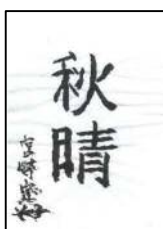
相談・苦情の受付

9月

サービスの質に関する苦情が1件(受診時の身だしなみ)がありました。

筆王

習字クラブ作品より



おたんじょうび
おめでとう!!!

古川 幸子様	大西 クニ子様	松田 賀子様	岸本 多加江様	濱田 好子様	谷口 千代美様	猪野 三重子様	和多 徳子様	岩崎 ツ子コ様	山下 常臣様
(三十日)	(二十八日)	(二十八日)	(二十一日)	(十九日)	(十日)	(九日)	(六日)	(六日)	(三日)

10月 今月の行事



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみの多い季節がやってきました。今月は運動会を予定しております。ご利用者様と共に、楽しみを持ちながら毎日を過ごして行きたいと思えます。朝夕はかなり冷え込む日もありますので、気温の変化にはお気を付けください。

デイサービスセンター

自在だより



楽しいなあ♡

敬老会の献立

職員による「ドンパン節」

塗り絵中!

ブドウ作成中

折り紙
鶴をみんな

ペーパーロール
作成中(^_-)-☆

やーのー・うん!ゲーム
(高知の綱引きのかけ声)

大阪名物
くいだおれ
ゲーム

みんなで
お手伝い中

10月誕生者
幸崎様 おめでとうございます！



十月の予定
*運動会

とはも気と秋。虫の
思気あ温な。の。声に
いをる差りがま。の。色
ま付のが大し。を。づ
すけで、きた。感。く
。て、い。健。°。じ
き康季昼。感。る
た面節夜。の。頃
いにでの

グループホーム
みしようの里だより



家族から
もらいました



お菓子
おいしい
ですね



敬老会の
プレゼント♪



みんなで
食べると
おいしいなー



職員の方から
いただきました



中身は
何やろなあ〜



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそばまで来ているようですね。

秋と言えば「○○の秋」とよく言われますが、何をイメージしますか。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など、いろいろな言葉を思い出すと思います。

私は「食欲の秋」ですね。秋の味覚とえば、「サンマ」もつとも脂がのっついて美味しいですね。今年も海水温の上昇などで大不漁だそうです。他にも栗、さつまいも、柿、ぶどうなどいろいろとあり、思い浮かべるだけで、お腹がぐくくとなりそうです。なぜ秋には食欲が増すのでしょうか？諸説ありますが、秋になると夏と比べ気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして、基礎代謝量が増加するので、エネルギーを蓄える必要があり、食欲が増すと言われています。また、単純に夏バテがなくなり、食欲が回復するという説もあります。食べ物が美味しい季節ですが、くれぐれも食べすぎには気をつけましょう。

また、愛媛県内では新型コロナとインフルエンザの同時流行への懸念が高まっています。県はインフルエンザ注意報を発表しました。コロナ感染症はほぼ横ばい状態が続いています。引き続き、こまめな手洗いや場面に応じたマスクの着用、定期的な換気等の予防策を日頃から心がけ、健康に過ごしましょう。

生活相談係長 立花美紀

お た よ り

(担当 より)

新型コロナウイルス感染症は、町内で感染者が増えている状況です。インフルエンザの流行も懸念されており、介護施設ではまだまだ警戒が必要です。当面の間、当施設におきましては、従来どおりの対応を継続致します。今後も感染状況をみながら、柔軟な対応ができるよう工夫していきます。引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

人生を楽しむするのは、決して最大級の喜びなんかではありません。ちよつとしたことから、大きな喜びをつくり出していくのが一番いいんです。

(ジーン・ウェブスター ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉三三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五)七二一三二一五
FAX (〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみしょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美