

入居者状況 総数111名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男15名／女25名
平均年齢：87.2才



自在



しめやかに精霊供養、その後は踊りの輪広げにぎやかに
～初盆法要・盆踊り大会～

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

『御霊安らかに…』

海の家 本多エミ子

迷走した台風6号の行方が心配された去る8月8日、3年ぶりにご遺族の皆様の参列のもと人数制限や感染予防をしながら盆法要と盆踊り大会が行われました。コロナが始まってからずっと内輪だけだったので少しウキウキして席に着きました。

今年私の夫も含めて29名の方が初盆を迎えられました。観自在寺三好ご住職様の読経の後、参列者全員がお焼香をしました。その間、ご詠歌 精霊供養和讃があげばのホール一杯に流れ参列者の涙を誘いました。特に「清き流れに舟浮かべ地藏菩薩に導かれ華の台（うてな）に招かれて亡き父母や精霊の極楽浄土へ行き給う」等の個所は日頃から口数の少ない夫が一人静かに逝った日を思い出し涙がこぼれました。

遺族代表として生前夫と一番の仲良しだった孫の修造が挨拶してくれました。夫も空から「えらいねえ、ありがとう。」と言って聞いてくれていたと思います。

続いて行われた盆踊り大会では、車椅子の人もご遺族様も職員も会場全体が一つになって賑やかでした。みんな汗だくで踊っていました。特に、太鼓踊りは最高でした。入所者さんや職員さんの叩く太鼓もよく響いて力強かったです。最後に笹倒しがあり皆でわいわい言いながらタオルやお菓子を引っ張りました。新仏の皆様どうぞ安らかに…そして自在園のみんなを見守ってください。

合掌

初盆法要・盆踊り大会



ホットニュース

その1 鬼北町から定期便！

新聞紙や広告で作ったゴミ袋が届きました！いつもありがとうございます！



その2 置き時計寄贈！

東洋羽毛工業(株)創立70周年を記念してデジタル置き時計の寄贈を受けました！



自在園長寿者番付

(満年齢)

松岡キヨノさん
104歳
旧城辺町出身

横綱

増田ツタエさん
103歳
旧城辺町出身

岩村サトミさん
103歳
旧一本松町出身

大関

岩崎スナヲさん
99歳
旧御荘町出身

大西春美さん
98歳
旧一本松町出身

関脇

増田豊子さん
98歳
旧城辺町出身

山本松恵さん
98歳
旧城辺町出身

小結

末武ミエ子さん
98歳
旧御荘町出身

和田ヤエコさん
98歳
旧内海村出身

前頭

高田愛子さん
97歳
旧一本松町出身



長寿者の皆さん



それぞれの八月

ご利用者の皆様から、幼少期の「夏の思い出」をお伺いしました。

岩倉範良様(花の家)

子どもの頃は川に友達と蛭狩りに行ったり、山にかぶと虫を捕まえに行きよった。蛭はようけ飛びよったなあ。一番の思い出は、うなぎを捕りに行ったことやなあ。竹を切って筒を作って、部落の友達と夜、川に仕掛けに行つて、朝早くうなぎを捕まえよつたんだよ。捕つたうなぎをさばいて焼いて、よいよ美味しかった。懐かしいね。うなぎが食べよつたな。

小松フキエ様(花の家)

夏といえば、友達と河原で泳いだり、男の子はめんこ、女の子は羽子板をしたり、ピンピンパン、ケン玉をして遊んでいました。お盆のときは、「盆飯」と言つて、白米と南瓜、茄子、「ふろろ」を炊いて、ゆでもちを作つて、近所の人達と一緒に食べていました。今でも作り方が頭に浮かんで、みんなでまた遊んだり食べたいなと思います。毎年お盆の時期になると思い出します。

中道千鶴子様(風の家)

子どもの頃は、父が仕事に行つている間にお母さんと姉弟と一緒に海に泳ぎに行つたことが思い出です。泳いだ後はみんなでスイカ割りをして楽しかったです。

宮川キヨミ様(杜の家)

私の夏の思い出は、バーベキューをしたことです。昔は、あまり食べ物もなかったですが、自分の畑で取れた野菜などを焼いて家族で食べました。家族と集まり外で食べるご飯は特別美味しいなと思ひました。またみんなで集まって美味しい物を食べたり、最近あつたことなどを話したりして笑ひ合ひたいです。

す。

大島義正様(杜の家)

夏の思い出はお盆に家族や親戚が集まり一緒に過ごしたことです。私は船を持っていた為魚や、貝を取りお刺身や、煮つけを作り皆とご飯を食べていました。夜になり盆踊りが始まると、太鼓を任されていたので精一杯叩いて盛り上げました。たくさん思い出があります。またみんなで集まって過ごしたいです。

渡邊カヲル様(空の家)

昔の事でちゃんと覚えてないけど、小さい頃に弟らと海や川に行つた。どんな時も弟ら連れて大変やつたけど、やっぱり一緒に楽しいことしたのは良い思い出やね。大変やつたけど楽しかったなあ。

飯田大和様(ショートステイ)

昔は貧乏やつたけん遠くにいったりした思い出はないけど、家の前が海でよく遊んだ。松島つていう島があつたけん、伝馬船を漕いで行つて、みんなでスイスイ(亀の手)や貝を取つて茹でて食べた。たくさんのお弁当は作れなかったけど、おにぎりと大きな水筒を持って行つたなあ。海で食べるおにぎりが本当に美味しかったなあ。

林勝美様(夢の家)

夏の思い出といえば、小学生の頃学校の先生と同級生と一緒に「いちのい」で、「いちのい」に行き、みんなで川に泳ぎに行きました。「いちのい」の川は深く、先生が「みんな飛び込め」と言い、男の子たちは飛び込んで遊んでいましたが、私は怖くて飛び込みから逃げていました。「よう頭をうたんことよ」とみんなで話をしていたのを覚えています。川で泳いだり鬼さらいという遊びをしたり、よく遊びました。

安村ツタエ様(海の家)

私は七人姉弟で、四番目に生まれました。垣内の家の前が海なので、夏にはよくみんなで泳ぎに行つ

ていました。兄は泳ぐのがすごく早く、県の平泳ぎ選手だったので、ついて行つては一緒に泳ぎ、大会などはみんなで応援に行つたことを覚えてます。自分のとこで植えたスイカで、スイカ割りをしたり花火もしました。夏祭りには屋台で買った綿菓子を食べたり、盆踊りにも行つたけど、踊りはよう踊らんかったので見ただけでした。夏休みは友達と遊んでとても楽しかったけど、宿題は兄が付きつきりで夜なべしてしました。家族旅行で東京にもいつべん行きました。夏は泳ぐばかりしたけん、色黒なのにそれ以上黒くなつたんだよ。

玉利茂様(虹の家)

幼い頃、両親は仕事が忙しかつたので、子供だけで山や川、池によく行つていました。両親は仕事の合間を縫つて私達を海に連れて行つてくれることもありました。「日土の海へ行くよ」と母が言うと、飛び上がつて喜んだのを思い出します。父の作るスイカは好評で市場にも出していました。泳いだあとに、そのスイカを食べるのが、とても美味しく、贅沢な気持ちになつたのを記憶しています。

学生あいだは、陸上部で色々な大会にも参加していました。再々、上位にもなるくらい足には自信があつた私でしたが、夏の練習は暑くて苦しかったです。今は、年々暑さがきびしくなり、陸上の練習をしていた頃はまだ良かったなあ、クローラーのきいたお部屋から、好きな山の景色を眺め、昔のことを思い出し懐かしく思いました。

立花ユリ子様(月の家)

私の家は東小山で、家の前には東小山大橋があり子供の頃は夏になると、橋の上から川に飛び込んだり泳いだりしてよく遊びました。夜になると水がきれいだつたので、蛭がぎょうさん飛び蛭取りもしました。盆踊りの時はお母さんが縫つてくれた浴衣を着てよう踊つたし、脇本海岸では盆飯を炊いて食べました。お父さんがスイカをたくさん持つてきてくれて、みんなと一緒に食べました。よいよ美味しかったです。



8月のアルバム



8/10 誕生会



8/25 灯籠流し



相談・苦情の受付
8月
苦情の申し出は
ありませんでした。

- 【八月】
ご芳志いただいた方々
- 宇都宮好一
 - 東洋羽毛工業(株)
 - 平野三男
 - 曾我部義一
 - 山木仁
 - 本多千代
 - 森本智重子
 - 下田健二
 - 岩崎早百合
 - 峰田国男
 - 岡田一男
 - 吉田千寿
 - 上埜貢
 - 中川正子
 - 宮谷伸子
 - 池田金信
 - 御荘マツダモーターズ
 - 浜口医院
 - さつき薬局
 - 倉田葬儀社
 - リョツカ
 - 森岡知昭
 - 和泉壽男
 - 坂口鮮魚
 - あすも
 - 中尾ワキ子
 - 上田満里子
- (敬省略)

§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

面会の妻の持ち来る夏蒲団

特養
環

いつも愛情のこもった差し入れを届けてくださる奥さん。今回は夏蒲団。それを感
謝で受け取るご主人。二人の間に通う情愛の温かみを感じます。

グループホームみしようの里

迎火を見つめる犬の哀しき目

勝子

「迎火」を見つめる犬の目に焦点を当てたところがいいですね。もしかしたら、新
仏さんのかわいがあっておられた犬なのかもしれません。

盆踊ホール一杯人の波

特養
フキエ

コロナ越えホールに響く盆太鼓

千代子

コロナ禍をやつと乗り越え、今年は盆踊りが盛大に開催されました。仏様たちもに
ぎやかな踊りを一覽になられたことでしょう。また、踊る人、見る人の熱気も伝わっ
てきます。

〈俳句〉

病癒え帰りし自在の秋暑し

特養
松恵

盆帰省の窓越し面会寿命延ぶ

タマ子

盆灯笼親子の絆映し出す

一一三

泥棒が入りやすくなる秋夕べ

一一三

在りし日の夫しのぼるゝ盆灯笼

エミ子

精霊の夫の面影抱きをり

エミ子

ホールにて踊子みんな汗まみれ

直人

コロナ禍を越して白球甲子園

カツコ

デイサービスセンター自在

涼風や会いたい人に脱マスク

カツコ

初ひ孫眺めて笑う夏の夕

文幸

グループホームみしようの里

稲妻が耳に響くよ遠い空

フミヲ

送火や蒸し暑き夜去りたまふ

三郎

掴もうと皆揺れ動く赤とんぼ

叶

届いたよ箱の中身は黒ぶどう

サヨ子

仏前に供えるおはぎ母恋し

明子

指導 上田満里子

〈川柳〉

行き場なき老人天国ここにあり

大和

デイサービスセンター自在

神仏を合わせてできた老いの家

大和

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一幕を紹介します。



スイカを
がぶりっ!

毛糸を
きれいに
巻き取ります



細かい
作業に
夢中...

今日は
私の誕生日♪

手や指の
リハビリにも
なります!



作業は
順調♪



ボール投げで
体を動かします!

文化祭に
向けて
作品づくり!



上手に
書けました!



空の家 ご家族より

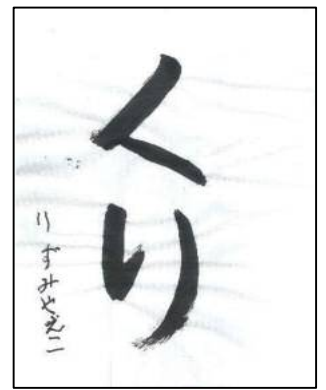
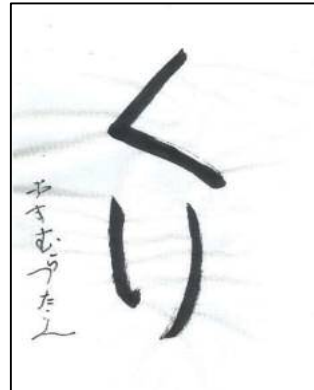
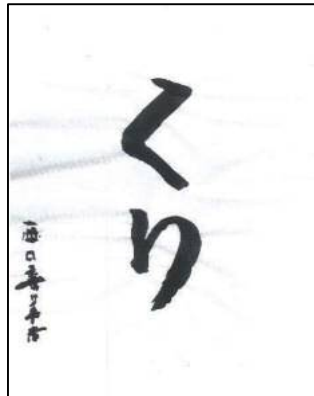
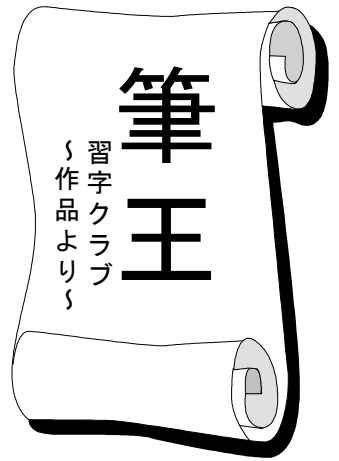
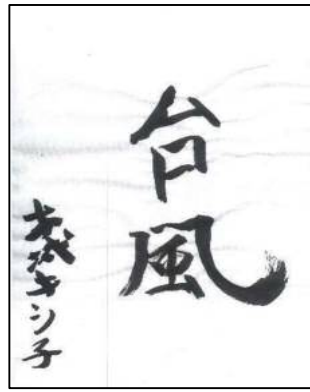
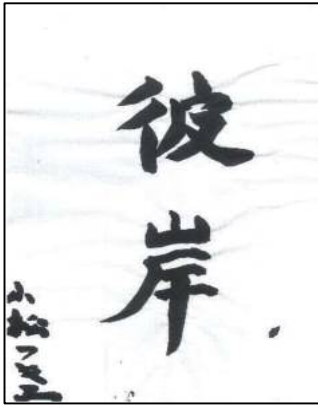
おたより紹介

台風も去り被害もなく、お盆も終り、一つ一つどうにか無事に終えている所です。
妹のことも思う時があれば、おたよりで教えていただき安心していきます。
いつも「自在」ありがとうございます。
介護の年令というも私も八十二才六カ月となり、一つ一つ気をつけながら皆々様のお陰で頑張っています。
コロナがまだまだ収まる様子なく大変ですね。お互い気をつけながら頑張りますようにね。皆々様によるしくお伝え下さい。



筆王

習字クラブ
作品より



9月誕生者

花・風の家



宮岡様 水野様 山口様 若松様
岩崎様 水野様 二宮様

杜の家



宮下様



夢・虹の家



藤澤様 竹川様 河野様
和彗様 玉利様 大西様

- 1日(金)参拝日
コロナ情報交換会
- 4日(月)職員研修会
はまゆう監査
- 7日(木)「福祉の職場」中堅職員研修会
散髪日・害虫駆除
- 8日(金)コロナ情報交換会
河原学園実習打ち合わせ
- 11日(月)太陽光発電漏電検査
河原学園実習(10月3日23日間)
- 14日(木)ケアサービス会議(個室・多床室)
社会福祉法人会計研修2級
(15日)
- 15日(金)コロナ情報交換会
第3回介護支援専門員連絡会
- 17日(日)誕生会・敬老会
- 18日(月)散髪日
- 20日(水)口腔ケア指導
エアコン点検・フィルター清掃
(21日)
- 21日(木)管理者会議・給食委員会
お楽しみクッキング(杜・空)
(21日)
- 22日(金)コロナ情報交換会
お楽しみクッキング(個室)
- 23日(土)お楽しみクッキング(花・風)
- 25日(月)コロナワクチン接種
- 26日(火)テーマ別研修③「ノーマリフティング」
- 27日(水)愛南町嚙下プロジェクト会議
- 28日(木)コロナワクチン接種
- 29日(金)コロナ情報交換会

☆☆☆☆☆
九月の行事予定
☆☆☆☆☆

おたんじょうび
おめでとう!!

飯田 大和 様 (二十九日)	渡辺 教子 様 (二十日)	松井 芳惠 様 (十九日)	西本 静江 様 (十八日)
-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

9月

今月の行事

敬老会

朝夕、日ごとに涼しくなり秋の気配を感じる季節となりました。この時期は夏の疲れや、大きな気温差で体調を崩される方が多くなります。まだまだ油断せずに水分補給、温度調節して体調管理していきたいと思えます。

デイサービスでは、納涼喫茶でかき氷を食べながら、皆で涼をとりました。

引き続き、感染症予防対策に努めながら、支援していきたいと思えます。

デイサービスセンター

自在だより

納涼喫茶
・かき氷
美味しいよ!



美味しそうやな
♪

お手伝い中ですよ!
いつも
お手伝い
ありがとう♡

涼しくなるなあ♪



うちわで仰ぎ
涼しかなあ♪



割り箸落としゲーム
ペットボトルに入るかなあ



お手玉ツムツム
頑張っ!



筋力体操



いつもありがとう

9月誕生者
清水様 おめでとうございます！



9月の予定
* 敬老会
* 運営推進会議



残暑を乗り越え、秋の気配が感じられる季節です。引き続き、健康管理に努めます。

グループホーム
みしようの里だより



リハビリ体操
楽しいです



新聞紙で
ゴミ入れ
作りました



家族から
ぶどうを
もらいました



私も上手に
作れるよ



おせんべい
おいしいですね

これは
うまい!!!



◇◇ 思索の丘 ◇◇

連日暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？まだまだ暑い日が続くとのことですので体調を崩されないようご自愛下さい。

私が八月で思い浮かべることと言えば、やはり甲子園です。各県を勝ち抜いてきた選手達が集まり誇りを持って一瞬一瞬に全力でプレーをする姿や応援の方々が一丸となつている姿に毎年感動と興奮を与えてもらっています。その時、ふと思うことは自分自身、こんな風に一生懸命になれることが今あるのかなと考えてしまいます。

私自身も学生時代に剣道を十三年間していました。強くなるためにいつもの稽古以外に家でも自主練習をし、一生懸命日々努力をしていました。社会人になつてからは剣道からも離れてしまい普通の社会人生活を送ってきました。昨年十五年間過ごした松山から愛南町へ移住し、帰ると同時に剣道部の先輩や同級生から声を掛けていただき、また剣道を少しずつ始め、同時に自分の子供も剣道を始めました。学生時代とは違いますが、また剣道を通して日々刺激を受けながら充実した日々を送ることができています。

昔の言葉に「文武両道」という言葉があります。これからは仕事と剣道共に一生懸命に取り組んでいけるよう努力していきたいと思えます。皆さんも何か一つ一生懸命になれることを見つけてみてはいかがでしょうか。

ケアワーカー 坂田慎也

おたより (担当より)

この夏、八月後半から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、町内で感染者が増えている状況です。介護施設ではまだまだ警戒が必要です。当面の間、当施設におきましては、従来どおりの対応を継続致します。少しずつ以前の日常生活に近い状況に戻していけるよう段階的な緩和を検討しております。引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

どんなことも、不可能と証明されるまでは可能である。
そして不可能なことさえ、今だけのこともかもしれない。

(パール・バック ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉三三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五)七二一三二一
FAX (〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美