

入居者状況 総数111名

従来型：男15名／女56名

ユニット型：男15名／女25名

平均年齢：87.1才



在 自



法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

七夕様願いを叶えて～七夕の集いより～

ミュージックケアやボール投げゲームでなごやかに

『七夕様へ、願いごと色々』

花の家

お父さんいつもおやつをありがとう。元気でいて下さい。
元気でいたい。
足腰が治りますように。
体調を崩さないようにしたい。
いつも病院に連れて行ってってくれてありがとう。
美味しいものが食べたい。
お金持ち・億万長者になりたい。
早くコロナが終わって家に帰りたい。
かまぼこ一本食べたい。
目が見えるようになりますように。
親子で仲良くしたい。
手が上がるようになりますように。
元気で長生きできますように。
タダで飛行機に乗りたい。
健康でいたい。カラオケで歌いたい。
娘に会いたい。
家に帰りたい。長生きしたい。

博・英子・環
克也・幸子
由美
範良

風の家

家族と仲良く過ごせますように。
いつまでも元気に過ごしたい。
家族みんなが会いに来てくれますように。
大阪の娘と会えますように。
美味しいものを食べたい。
みんなと元気で食べますように。
腹一杯お菓子を食べたい。
いつも面会ありがとうございます。
孫やひ孫が元気でおりますように。
娘といつまでも元気でいたい。
元気にお手伝いを頑張りたい。
夜良く眠れますように。
家族が健康でいられますように。
美味しいものを食べて健康でいたい。

久子
久子・禮子
廣子
美年子
忠好
甫
敏行
喜美子
千代子
イシ子
佐代子
準
二出美
ヨツ子

杜の家

家族みんなが元気で過ごせますように。

キヨミ・勝・憲子・八重子

お菓子がいっぱい食べられますように。
育成園のみんなに会いたい。
お金が貯まりますように。

これからも元気に歩けますように。
ご飯をお腹いっぱい食べられますように。

いつまでも元気に歩き長生きしたい。
いつまでも元気に長生き出来ますように。

身体の痛みがなくなつて元気に過ごせますように。
長生きしてみんなと楽しく過ごせますように。

いつまでも元気で歩けますように。
美味しくご飯を食べられますように。

空の家

元気でおれますように。
美味しい物をいっぱい食べたい。

家族が元気に歩けますように。
お父さんと仲良くおりたい。

パンをいっぱい食べたい。
お母さんと一緒に歩きたい。

ショートステイ

家族みんな元気に歩きたい。
美味しい物食べて元気に歩きたい。

元気で歩きたい。
みんな仲良く歩けますように。

家内安全・交通安全。
もうちよつと足が丈夫になりますように。

家内安全で健康に今年も自在園に通えますように。
家内安全で暮らせますように。

元気に暮らせますように。
いつまでも元気に歩けますように。

夢の家

美味しいものが食べたい。
体調を崩さず元気で過ごせますように。

毎日元気に過ごせますように。
喉と胸の痛みが治りますように。

家族の顔が見たい。

ヒロ子

房美

タマ子

千早子

ヤエコ

純子・義正

秦江

亀子

フサ子

六郎

ミドリ

サツキ・田鶴・カヲル

よう子

スナヲ

恵美子

席次郎

活夫

典子・サカエ

ヒサエ

大和

喜代香

ハツコ

ノリヲ

テル子

ヨシエ

ジツエ

叶

州一

新一

栄紀

定

ツタエ

理恵

スミ子

毎日いいお天気になりますように。
天ぷらとステーキが食べたい。
耳の病気が治り家族が元気にすごせますように。

海の家

園の生活に慣れ、友達ができますように。
早く足が良くなりますように。

家族みんなが、幸せに過ごせますように。
息子たちが元気でいますように。

長生きして娘が運んでくれる甘い物が沢山食べられますように。
元気で暮らせますように。

美味しい物を食べて、元気で長生きしたい。
元気でいて、娘たちに会えますように。

足の傷が良くなりますように。
元気でいつまでも、娘たちに会えますように。

虹の家

好きな物を食べて、優雅に暮らしたい。
孫が元気に過ごせますように。

五人の孫が幸せになりますように。
増やしてもろたけんど、まだご飯が足りんけん。

腹いっぱい食べたい。
子供や孫が幸せでありますように。

子供らが幸せでありますように。
早く元気になって妻と旅行に行きたい。

月の家

また畑がしたいな。
元気いっぱい過ごしたい。

家族みんなが健康でありますように。
今のうちに自分の好きなように過ごしたい。

みんなで楽しく暮らしたい。
妻がいつまでも元気でいてくれますように。

美味しいものを沢山食べますように。
まだまだ元気で頑張りたい。

今の暮らしが、いつまでも続きますように。
元気で長生きし海が見れますように。

妻がたくさん面会に来てくれますように。
いつまでも元気で長生きできますように。

早く帰って、おつきい兄さんに会いたい。

勝美

忠夫

虎恵

一男

一成

直美

ツタエ

定夫

エミ子

文子

博

ミエ子

八重子

艶子

峯子

茂美

直人

久美

茂

宏

俊信

君子

春美

貢

榮

健志

清成

愛子

ユリ子

一夫

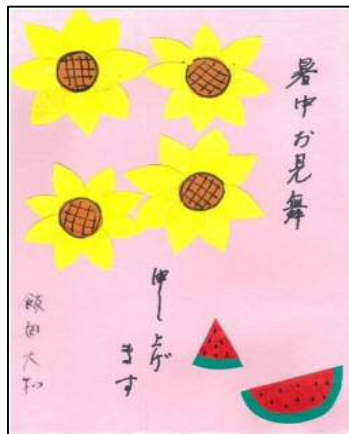
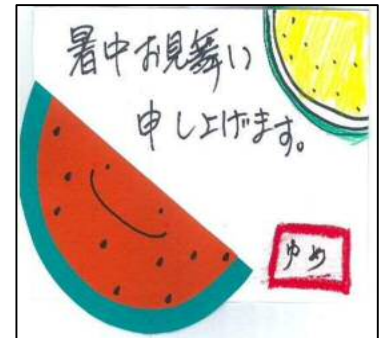
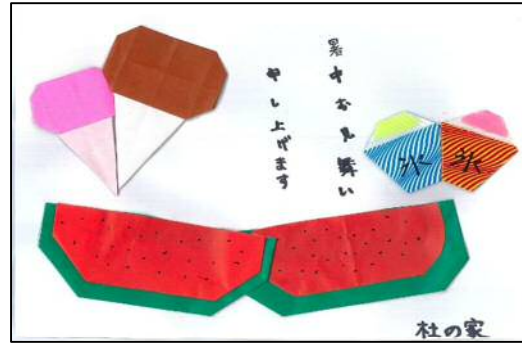
憲和

豊子

松恵



入居者様から
暑中お見舞い
申し上げます



8月誕生者

花・風の家



宮崎様

岩村様

岩崎様

月の家



岩村様

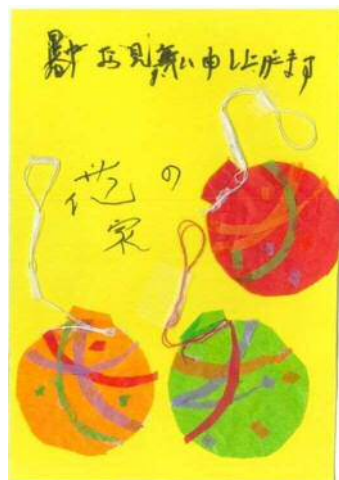
濱田様

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

8月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(火)参拝日
精霊棚飾り付け
- 3日(木)厨房害虫駆除
- 4日(金)コロナ情報交換会
- 7日(月)職員研修会
- 8日(火)初盆法要・盆踊り大会
- 10日(木)誕生会
特定給食施設等関係者研修会
権利擁護推進のための
担い手養成研修会
- 11日(金)コロナ情報交換会
- 16日(水)口腔ケア指導
- 17日(木)ケアサービス会議(多床室・個室)
- 18日(金)コロナ情報交換会
- 22日(火)太陽光発電設備点検
- 23日(水)管理者会議
給食委員会
- 25日(金)愛媛県認知症介護実践者研修
愛南町プロジェクト会議
灯籠流し
- 29日(火)第70回四国老人福祉施設
関係者研究大会(～30日)
コロナ情報交換会



【七月】
ご芳志いただいた方々
菊川公民館
プラザ城辺
中川春美
宇都宮好一
坂田千代香
宮谷伸子
中尾ワキ子
上田満里子
(敬省略)

相談・苦情の受付

7月
苦情の申し出は
ありませんでした。

ホットニュース

その1 入居者様の安全と職員の負担軽減を目指して！ 介護の現場にDX（デジタルトランスフォーメーション）を！

パラマウントベッド(株)の見守り支援システム「眠りSCAN」を実演していただきました。

事務作業の自動化、遠隔見守り、ロボットによる身体介助など、これからの介護業界には、DXによる働き方改革が必要だと言われています！



その2 永年勤続表彰！～勤続10年～

愛媛県老人福祉施設協議会より永年勤続表彰を受けました。おめでとうございます！

菊地尚子・山口将央・魚住加奈



その3 万が一に備えて！～消火訓練～

南予総合防災(有)のご指導により、消防設備の取り扱い説明および補助散水栓を使つての消火訓練を実施しました。



その4 鬼北町から定期便！

鬼北町の宇都宮様から、新聞紙を利用したごみ袋が届きました。いつもありがとうございます！



その5 花咲け！自在園！

菊川公民館の皆さんが、定期的に玄関の花壇の手入れを下さっています。



キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の「ユマ」を紹介します。



これ全部私の♪



ドキドキ…黒ひげ危機一発!

誕生日プレゼントが届いたよ!



上手に書けました



いただきま〜す!



暑中お見舞い申し上げます



たくさんの野菜を収穫!



いつも「自在」ありがとうございます。色々とお世話になります。どこで誰がお世話になるか世の中は広い狭いですね。今後ともよろしくお願ひします。妹が入所したと思えば六日後には主人が入院となり、大変とはいわれないけど、頑張っています。令和四年十二月十二日退院。自宅で看護しています。どうか皆々様のお陰で二百日余り頑張っています。暑くなりませんが、身体に気をつけて下さい。皆々様によりしくお伝え下さい。

おたより紹介

空の家 ご家族より



§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

百歳が静かに逝きて盆の月

特養

一三三

百歳まで生きて、静かに生を閉じる。戦争も体験し、つらいこと、うれしいこと、様々なことがあったでしょうに、命を全うされたのです。合掌。

朝仕事網戸洗いの風やさし

デイサービスセンター自在

カツコ

朝の涼しいうちのひと仕事。網戸洗いです。洗っている時の風、きれいになった網戸から入る風のやさしさ。ささやかな幸せのひとつです。

〈俳句〉

菜園のトマト真っ赤にうまさうに

特養

エミ子

熱々の芋の天ぷら誕生日

エミ子

曇り空七夕の夜のせつなさよ

一三三

大谷のホームラン暑さもカツ飛ば

直人

芋の葉にしくふくらみ朝となる

デイサービスセンター自在

カツコ

もったいない老人天国秋暑し

大和

仏前に好物供える土用入り

グループホームみしょうの里

サカエ

汗だくで一気に飲み干す冷麦茶

三郎

軒下で母と見上げた星月夜

泰子

梅雨最中息子と会ひて母となる

孝子

いちめんの田よ蝸の声盛ん

好美

初盆の灯籠準備また涙

指導 上田満里子

文子

〈川柳〉

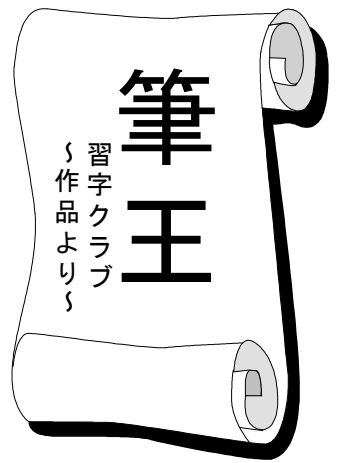
あらあの人見覚えあつて声かける

デイサービスセンター自在

大和

自在園お泊りとなりちと寂し

大和



山本 ねん
花火

山本 ねん
たいこ

玉判
たいこ

花火

新涼
大西 幸子

ひまわり
あがわますえ

花火
松平 直人

夏祭
本多 エミ子

うみ
技成 美津子

うみ
やすむね

うみ
林 露美

花火
みどり

せみ
山下 幸子

うみ
若木 佳子

うみ
あらびんこ



7月のアルバム



7/7 誕生会・七夕の集い



7/18~7/20 竹そうめん



おたんじょうび
おめでとう!!

堀金	高木	安田	上田	武田	木下
マツミ様	ノブエ様	叶様	喜代香様	テルコ様	守様
(二日)	(八日)	(十日)	(十一日)	(十五日)	(十八日)

8月
今月の行事

納涼喫茶(かき氷)

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。梅雨も明け、夏本番を感じる季節となりました。8月は熱中症・脱水予防のため、水分補給や室温調節に気をつけていきます。暑さに負けず、リハビリや体操など身体を動かし、利用者様が楽しみながら過ごせるよう、取り組んでいます。

デイサービスセンター
自在だより

願いを
込めて...



七夕飾り作成中
何ができるかな?



七夕様へ☆
願いが叶います
ように♪



あさがお作成中
!(^^)!

願い事は
何にしようかな?



竹そうめん



美味しい
なあ



完成!!

8月誕生者
中田様 おめでとうございます！



8月の予定

*お盆
*縁日

い過理給症番
まごにも対に八
すし気し策入月
。てをなのりに
い付がたま入
きけらめしり
た、のた、
い元体水。夏
と気調分熱も
思に管補中本

みしろうの里だより

グループホーム



七夕飾りを
バックに

みんなで
食べると
おいしいね



妻がプチトマトを
もってきて
くれました



リハビリ
体操楽しい
です



ご家族様から
桃をいただき
ました



孫から
ようかんが
届いたよ



風船バレーは
なかなか難しいな-

◇◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇◇

新型コロナウイルス類移行後、初めての夏休みを迎えることができませんでした。ここ数年は行事や旅行等を控えていた方もたくさんいたことと思います。そのため、特に子どもさんには楽しみな夏休みになるのではないのでしょうか。私の子どもが小さい頃は、お盆になると私の両親の実家に姉妹一家が集まっていました。私は四姉妹なのでそれぞれの一家が集まると子どもを含めて15人の大家族になっていました。毎年お盆には、父が操縦する船に乗って近くの誰もいない海岸に行って泳いだり、バーベキューをして楽しんでいました。地元の夏祭りの日には父がやぐらに上がり太鼓を叩いていました。楽しい思い出を作ってくれた両親もいまでは亡くなってしまいました。元気でいてくれた頃は両親がいることを当たり前前に思っていました。時には心配する母をうるさく思うこともありました。自分も歳をとり体に疲れを感じるようになると、あの頃の父や母の家族に対する思いやりをありがたく感じ、今では感謝しています。今は自在園でたくさんのお世話をさせていただいています。今までいろいろな人に出会えたことに感謝できる心を持って生きていきたいと思えます。

ケアワーカー 有請良美

お た よ り

(担当 より)

新型コロナウイルス感染症は、世の中ではもう終息したような雰囲気になっていますが、町内でも感染者が出ており、介護施設ではまだまだ警戒が必要です。当面の間、当施設におきましては、従来どおりの対応を継続致します。少しずつ以前の日常生活に近い状況に戻していけるよう段階的な緩和を検討しております。引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

美はあなたの内面に宿り、あなたの目に映し出される。
美は肉体的なものではないのよ。

(ソフィア・ローレン ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一 番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三二二一
FAX (〇八九五) 七二一三二二五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美