

入居者状況 総数 111名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男14名／女26名
平均年齢：87.1才



自 在



お母さんありがとう～母の日・5月の誕生会～
久しぶりに大勢でお祝いできました！

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

母の日によせて

「母の日の思い出」

杜の家 音地様

お母さんとの思い出は、お母さんと二人で帽子をかぶり長靴も履いてハマグリをとり海に行ったり、つわなをとりに行ったりしました。とったハマグリはみそ汁やなべに入れ食べたり、つわなはお母さんと一緒に皮をはぎ練り物と一緒に炊いて食べたりしました。とてもおいしかったです。他には家族で温泉に行ったり、都はるみのコンサートに行ったりしました。母の日には、普段恥ずかしくて言えない「ありがとう」を伝え感謝の気持ちを込め肩たたきをしました。

「母の思い出」

空の家 岩崎様

母とは仲良しで大好きなお母さんでした。学校に働きに行きながら私たちを育ててくれました。料理が上手で毎日美味しいご飯を作ってくれていました。いろいろな料理を作ってくれてどれも本当に美味しかったです。中でもおはぎはとっても美味しくて、お母さんの作るおはぎが一番好きでした。もう一度欲しいからお母さんの作ったおはぎが食べたいなあ。
今はもう天国へ行ってしまいました。ひと言伝えたいです。
「お母さんありがとう。」

「母の思い出」

海の家 都築様

母はとてもやさしく、百姓一筋の人でした。私は小学校の時から母の畑の手伝いをしていました。手伝いと言っても鋤を持つて行ったり、重いものを持ちました。旅行や娯楽は、家も貧しく母も忙しい人だったので、そんなことする余裕はなかったですが、私は四人男一人の五人姉弟の末っ子だったので、姉からも母からもかわいがってもらった記憶があります。

す。今でも思い出すと涙がでてきます。貧しいなりに一生懸命育ててくれたと本当に感謝しかありません。

「母へ」

花の家ケアワーカー 坂田慎也

私の母は働き者です。高校卒業から今年定年を迎えるまで看護師として働いてきました。その後も再雇用で再び看護師として今も働いています。夜勤の時も友達と騒いだりして眠れずにしんどかった時もあったと思います。申し訳なかったと仕事で夜勤をするようになってつくづく思います。母はとても忙しい中でも毎日欠かさずご飯を作ってくれました。私がどれだけ遅く帰ろうとも必ず「お帰り。これ食べて」の置手紙と一緒にご飯がありました。その風景は今でも鮮明に覚えています。本当に何の苦勞もせずに私は育つ事が出来ました。感謝しきれません。体調を崩す事もほとんどなく忙しい日々を過ごしていた母ですが、昨年突然姉から電話があり、嫌な予感がしました。電話に出ると「母ちゃんが脳梗塞で病院に行った」との事でした。何が何だか分からず、ただただ足が震えながら病院に向かいました。ベッドに横たわった母を見て最悪の事態を考えました。幸い軽症でほとんど後遺症もなく済みほっとしました。今は以前と変わらない生活をしており、安心していきます。母は「長生きは出来んね。」とよく言いますが、それは困ります。まだ何の親孝行も出来てなく、今でも迷惑を掛けるばかりです。昨年松山から親孝行のつもりで帰ってきました。今は近くにいます。これからはもっと頼って親孝行させて下さい。そして長生きをして下さい。今度あなたの大好きな旅行に一家で行きましよう。普段恥かしくて言えませんが私の母は自慢の母親です。母は、誰よりも早く起き、誰よりも遅くまで起き、自分のことは二の次三の次。母が私を産んだ年齢を私自身が優に超えてしまったが、まだまだ母のようにはなれそうもない。毎日いろいろなことがあるけど、母のようにいつまでも優しさを忘れず、生きていきたい。



事務所
『笑顔の窓口年中無休！』

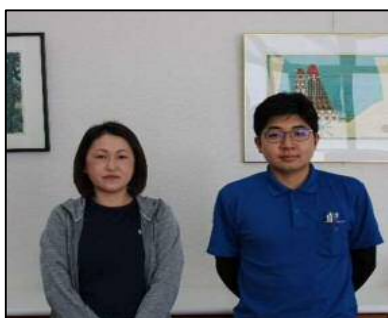


スタッフ紹介

居宅介護支援事業所
『任せてくださいケアプラン！』



管理栄養士
『おいしいご飯で元気注入！』



機能訓練指導員
『一人ひとりに個別サポート！』



デイサービス
『今日も楽しく!!元気で幸せに!!』



看護職員
『健康生活をサポートします！』



ユニット型特養



従来型特養

嘱託医



濱口隆司Dr



竹本伸太Dr



長野敏宏Dr

グループホームみしょうの里 大樹の家
『好きなこと得意なことを楽しみ、
大きな樹に育てよう！』



グループホームみしょうの里 四季の家
『笑顔と元気があふれる四季の家！』



ホットニュース

その1 職場のハラスメント対策！～参加者79名～

愛媛働き方改革推進支援センターより、田淵美紀様（特定社会保険労務士）が来園され、職場のハラスメント対策について、ご講演いただきました。



その2 薔薇も笑顔も満開に♪

旧東海保育所のバラ園へ久しぶりの外出！きれいな薔薇を見て皆さんの笑顔も満開に♪心が癒されました！



その3 コロナワクチン接種！

6回目のワクチン接種が始まりました。引き続き感染予防に努めます！



その4 花咲け自在園！

春に続き、菊川公民館の皆様にご協力いただき、コキア・ジニア・インパチェンス等を植えていただきました。花咲く日を楽しみにしています！



6月誕生者

風の家



西口様 大野様 堀川様 岩倉様 大西様

杜・空の家



渡邊様 和田様

海の家



都築様

相談・苦情の受付

5月

苦情の申し出は
ありませんでした。

【五月】ご芳志いただいた方々

菊川公民館 二宮ヒサエ
宇都宮好一 中田明水
むつみ美容室 上田満里子
プラザじょうへん
中尾ワキ子
(敬省略)

六月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(木) 参拝日
- 2日(金) コロナウイルス接種
害虫駆除
- 4日(日) 避難訓練(土砂災害)
- 5日(月) 職員研修会
第1回総務委員会
- 7日(水) 正規職員登用試験 筆記
コロナワクチン接種
- 8日(木) コロナワクチン接種
- 9日(金) 愛媛県社会保険協会定時評議員会
コロナ情報交換会
- 10日(土) 介護支援専門員
(更新)研修(11日)
- 12日(月) コロナワクチン接種
デイサービス会議
- 14日(水) デイサービス会議
認知症介護実践者研修(15日)
ケアサービス会議(多床室・個室)
正規職員登用試験 面接
- 15日(木) コロナワクチン接種
- 16日(金) コロナ情報交換会
- 18日(日) 父の日・誕生会
- 19日(月) 介護支援専門員更新研修
eラーニング(29日)
- 20日(火) 理事会・評議員会
- 21日(水) 管理者会議 給食委員会
衛生委員会 口腔ケア指導
苦情処理第三者委員会
- 22日(木) 福祉の職場新任研修会
簡易専用水道法定検査
- 23日(金) コロナ情報交換会
- 28日(水) 認知症介護実践者研修(29日)
- 29日(木) 第1回研修企画委員会
布団引き取り
- 30日(金) 介護支援専門員(更新)研修
コロナ情報交換会

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一幕を紹介します。

職員と一緒に
野菜の苗植え



手縫いの袋を
もらいました



梅雨が
近づいて
きました



テキパキ
植えます



外は
気持ちがいい



魚釣りゲーム



広報誌を
チェック



風船脱出
ゲーム



大風で
風船が
舞います



ご家族より
誕生日
プレゼント



フェルトで
お花作り



§ § §
自在の窓
§ § §
§ § §

〈優秀句〉

満開のつつじ見物今日も晴れ

松 恵

今年のつつじはひときわきれいでしたね。晴れた気持ちのいい日に、満開のつつじを見ている幸せ。五月の空気を胸いっぱい吸い込んで、なんといい一日なのでしょう。

梅雨晴間新しき傘嬉しくて

好 美

雨の止んだ梅雨晴間ですが、傘をさしてみたくてしょうがないのです。新しい傘、お気に入りの傘だから。傘の色や模様、さしている人まで想像できますね。

〈俳句〉

さくらんぼ珊瑚のようのように赤く熟れ

一三三

特 養

張り切りてみんなで植える夏野菜

茂 美

嫁たちが自在の庭にコキア植え

奈々子

中庭の木々を飛び交う燕等よ

エミ子

母たちのリビング彩るカーネーション

エミ子

デイサービスセンター自在

今朝の風花みかん落つ通り道

カツコ

椎若葉野菜の苗に雨やさし

カツコ

新緑の風に向かって深呼吸

榮美子

水枯れの小川に飛び交う夏燕

榮美子

花茨段差のままに咲いてをり

榮美子

グループホームみじょうの里

カーテンの先に揺れてる青嵐

泰 子

水槽の親子めだかが餌を待つ

得 恵

蛭狩り澄みきった川に集まる

明 子

玄関に青い紫陽花活けました

文 子

我が庭にたわわに実る枇杷の実が

敏 美

祖母の家へちまいくつも生っている

ヒマ子

解禁日息子とふたり鮎を釣る

叶

吾子二人あつと指さす二重虹

サヨ子

指導 上田満里子

〈川柳〉

笑つても泣いても時はとまらない

りつ子

デイサービスセンター自在

大笑い度が過ぎれば品がない

りつ子

〈短歌〉

母の日の子より届きしラブレター

松 恵

繰り返し読む至福の時よ

特 養

家族会だより

去る五月二十八日、令和五年度家族会総会が開催されました。ご多忙の中たくさんのご出席をいただきありがとうございます。令和四年度事業報告並びに決算、令和五年度事業計画並びに予算について審議決定されました。

園からの連絡事項では、コロナ禍でまだ一回も施設の中に入つたことのないご家族もおられますので、一日のスケジュールやスライドショーで日々の生活や館内の様子等紹介させていただきます。家族会より貴重なご意見をいただきました。今後の運営に生かしていきたいと思っております。

また、今年度は役員のご改選があり、新役員は左記のとおりとなりました。

※役員

会長	石田美加代
副会長	本多千代
監事	山口 薫 濱田 美恵
評議員	鴨池 一也 宮谷 伸子 山本 一成 尾崎 光由

(敬省略)



～母の日・誕生会～



松山市 本多様より

大好きなお母ちゃん！先日はお母ちゃんに会えて嬉しかったよ。お母ちゃん元気そうだよかった。この季節になると、子どもの頃、お母ちゃんが毎年作ってくれたおまんじゅうが食べたくなります。(畑でとれた豆のあんこが入ったもの)

器用なお母ちゃんは、毎日がとても忙しの何でも手作りしていましたね。羊かんやタルトまでも、お母ちゃんが作ってくれたお弁当やお菓子やおかずには、お母ちゃんの「優しさ」と元気にする力が「がぎっしり入っていたよ。おいしかったよ。お母ちゃんありがとう！

くおたより紹介く



筆王

習字クラブ
作品より



新入職員紹介



☆谷川智也(介護職員)

自在園に勤めさせて
いただき半年になりま
す。シヨートステイは
日々利用者様の入れ替
わりがあり大変な時も
ありますが、臨機応変
に対応できる職員にな
れるよう頑張りたいと
思います。
よろしくお願いま
す。



☆赤崎まみ(介護支援専門員)

久しぶりに福祉の仕
事に戻ってきました。
新たな気持ちで頑張り
ます。
利用者さんに寄り添
える介護支援専門員で
ありたいと思います。



☆和田由美(看護職員)

こちらに勤めさせて
いただき、半年が過ぎ
ました。忙しい中、ぎ
こちなさも感じながら、
時間が経っていったよ
うな気がします。
よろしくお願ひ致し
ます。



☆吉田昌史(介護職員)

河原医療福祉専門学
校を卒業して四月に入
職しました。
日々いたらない所ば
かりで迷惑をおかけ
しております。もつと
利用者様の笑顔と安心
のため一生懸命頑張り
ます。よろしくお願ひ
いたします。



☆林 恭子(介護職員)

仕事内容や利用者さ
んの情報など早く覚え
て、仕事がスムーズに
できるように一生懸命
頑張ります。よろしく
お願ひします。

おたんじょうび おめでとう!

中尾	峰田	小山	石黒	梶谷	鎌田	小松	和泉	松田	西村
フミ	英美	安美	新一	ヒロコ	トミ子	ミュキ	悦子	スズ子	信雄
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(二八日)	(二四日)	(十八日)	(十七日)	(十三日)	(十日)	(十日)	(九日)	(九日)	(一日)



今月の行事

父の日

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。デイサービスでは、鯉のぼりを作りました。楽しそうな表情で作られていました。ご利用者様の皆さんとゆったりとした時間を過ごされています。長雨の季節ですので、お体には十分お気をつけください。

自在だより

デイサービスセンター

こいのぼり
完成しました!



上手にできたよ
!(^^)!

これでいいか



仲良く
お昼寝中



二人で仲良く
自転車漕ぎ♪♪
「どこまで行こう
かあ〜」



利用者が作成
しました。
(^_^)-☆



上手に足を使って!



作品作成中。

新入居者紹介

6月誕生者



福本様



坂本様



竹中様

*父の日
*誕生日会

6月の予定



い理はり気つ
きにあま配色紫
た気りしをづ陽
いをまた感き花
と付す。じ始の
思けが気るめ花
い過、候時、が
まご体の期梅少
すし調変と雨し
。て管化なのず

みし
しょうの里だより
グループホーム



バラ園に
いってきました



きれいに
咲いて
いますね



母の日の
お祝いが
娘から
届きました



こいのぼり
上手に
塗れたよ



タルト
おいしいなあ



息子から
母の日祝い
もらったよ



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

先日、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症になりました。ここ数年は、制限のあるなかでも、入居者の皆様に楽しみや刺激のある生活を送っていただくため、職員で話し合い、試行錯誤を繰り返す毎日でした。

それは私生活においても同じで、周辺の感染状況に応じて、そのときできることを見つげながら家族との楽しい時間をつくってききました。我が家の娘たちは好奇心旺盛で、何でもやろうとします。すでにいくつかの習い事をしているにもかかわらず、最近新たに陸上を始めました。しかもいきなり県大会に出場すること。応援に行くと、娘の一人は出場した百メートル走で、最後尾からゴールに向かつて一目散。そのままゴールラインを駆け抜けました。これまでに出場した二度の大会は、いずれもグループでは最後尾でのフィニッシュ。それでも本人は、練習をして大会に出ることが「楽しい。」と言います。私はそんな我が子を誇らしく思います。

私は親として、子どもたちに苦手なことをあえてさせたいと思っています。なぜなら、好きなことや得意なことだけをしていては、困難に立ち向かう力が身に付かないのではないかと考えるからです。苦手なことや大変な状況を楽しめる逞しさを身に付けて、いろいろなことに挑戦してほしいと願っています。ちなみに次の大会は、彼女が得意としている千メートル。自分の力を存分に発揮してほしいものです。

新型コロナウイルスが5類へ移行され、緩和ムードが広がるなかでも、私たち高齢者施設では、これからも試行錯誤の日々が続きます。また、今後さらなる大きな困難に見舞われることもあるかもしれません。どのような状況にも立ち向かっていけるよう、日々前向きに取り組んでいきたいと思えます。

事務係長 藤森聡和

お た よ り

(担当 より)

新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ移行されましたが、当面の間、当施設におきましては、従来どおりの対応を継続致しますが、少しずつ以前の日常生活に近い状況に戻していけるよう段階的な緩和を検討しております。引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

人間はなんのために生きるのかって考えてみると、苦難を乗り越えていくために生きるのだと思う。
なにもしないで、生きていこうなんて生き方はだめよ。

(フジコ・ヘミング ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 〇八九五七二一三二二一
FAX 〇八九五七二一三二二五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美