

入居者状況 総数 111名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男15名／女25名
平均年齢：87.0才



在 自



端午の節句

～勇まじや！大流行のホームラン兜を被って～

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

子どもの日の思い出



花の家 大西様

暖かくなってくると鯉のぼりを思い出します。私には男兄弟がいて、五月になると、近くの川や集落中に泳ぐ鯉のぼりを見て、喜ぶ姿にいつも羨ましいなと思っていました。昔は子供も多く、とても賑やかでした。自分にも男の子が生まれ、大きな鯉のぼりを見て喜ぶ姿が、自分自身のことのように嬉しかったことを今でも鮮明に覚えています。

風の家 渡辺様

私がお子供の頃に、お父さんに鯉のぼりを立ててもらい、大きな鯉のぼりにびっくりしながらはしゃいでいた事を思い出します。大空を舞う鯉のぼりのように、元気に育ってほしいという願いを込めて、今度は私が息子の為に家の前に鯉のぼりを立てるようになり、「お父さん、ありがとう。」と、とても喜んでくれました。

この受け継がれてきた願いが叶い、元気に成長している孫の写真を見るのが、今の楽しみです。これからも健やかに育って欲しいと思います。

杜の家 竹田様

私のお子どもの日の思い出は、近所のお子どもと自分の子どもを連れて、山に出かけていました。朝からお弁当を作り、お昼まで山で子どもと遊んでいました。子どもの日が近くなると、夫が鯉のぼりをたててくれたり、小さな五月人形を飾ったりしてくれました。男の子三人だったのでいつも子どもの日がにぎやかだったのを覚えています。

空の家 尾崎様

こどもの日には、新聞紙でこいのぼりを折ったり、ご馳走を作って食

べたりしました。お餅も作ったけど、柏の葉っぱの代わりに、その辺に生えているさんきらの葉っぱを使ってお餅を作って食べました。とても美味しかったのを覚えています。こいのぼりを見ることも減ったけど、自在園の立派な鯉のぼりと、とこのぼりを見るのが毎年楽しみです。

ショートステイ 濱田様

私の子供時代は、こどもの日ではなく、端午の節句と言われていました。お正月、桃の節句、端午の節句といえは、ご馳走が食べれると喜んでものです。お寿司やしば餅、かや餅がご馳走でした。私も子供には作ってあげましたが、今ではそんな風習も少なくなり、寂しいものです。たまにかや餅が懐かしく食べたくくなります。

夢の家 山本様

うちは子供が男の子ばかり三人いたので、お節句は賑やかやった。初節句には、鯉のぼりを買いに宇和島の黒田まで二時間ほどかけて行ったような気がするなあ。お父さんが山に竹を切りに行って、さつさと庭に大きな鯉のぼりをたてよった。昔は初節句言うたら家で御馳走を作って大変やった。旦那も酔うてしゃべって嫌やったけど、親戚中が集まって賑やかにしよった。今思うと楽しみがあつて良かったなあ。

海の家 梶田様

私の家は緑の梶郷という地区で、男四人女四人の八人兄弟で、私は長男なんよ。

家の倉庫の奥に畑があつて、みかんやきんかん、ごぼうを植えとつたんよ。そのごぼうで節句の日にはお母さんが御馳走を作ってくれたで。春にはたけのこ堀りに山にも行き、家の下の川を下って遊びに行つたり、

25メートルくらいあるつり橋も渡つたなあ。エンジン付きの三輪車の後ろに乗り、(リアカーみたいなもんよ)お母さんが作ってくれたお弁当を持って、家族で高知の入野の浜に遊びに行くのが楽しみやったなあ。それが旅行みたいなんもやつたんよ。でも昔の事はだいたい忘れとるで。

虹の家 吉本様

子供が幼い頃は、鯉のぼりや兜を飾りよりました。そのうち、家業の飲食店が忙しくなり、だんだんと飾るのをやめてしまいました。

でも、うちは海が近く、私は料理が好きやったけん、お節句には海の幸で子供達に刺身や煮つけ、唐揚げ等のおご馳走を作りよりました。子供らはおいしいおいしいと食べてくれました。子供らの喜ぶ顔は、私にとつて、何よりも一番の幸せでした。

今思うと、海の自然に親しみ、その恵みに感謝し、主人や子供達と過ごした日々が私らにとつての「こどもの日」だったような気がします。

月の家 増田様

私は五人の子供に恵まれ、そのうち四人は男の子でした。男の子四人を育てるのは毎日が大変でしたが、「子供の日」には、食べ盛りの子供達に沢山のしば餅をこしらえてやりました。この頃は私も若かったので、田植えをしながら子育てに励んでいました。長男誕生の時は、親戚や近所の人が手伝ってくれ、家の外に大きなこいのぼりや、のぼり旗を建ててもらい、お礼にお赤飯を炊いてお酒やごちそうを出し、みんなが賑やかに「端午の節句」を祝ってくれました。昔は、今と違って子供が沢山いたので、あっちこつちで、こいのぼりやのぼり旗が建っていたのを覚えていきます。

ホットニュース

その1 御荘福祉施設協会永年勤続表彰！

30年表彰
山下旭 稲住ゆかり 藤井佳奈

20年表彰
美口ひとみ 池田昭子

おめでとうございます！



その2 春の味覚！たけのこ♪



宮岡様からたくさんのタケノコが届きました！

4月のアルバム ~新しい生活様式の中で~

4/8 花祭り



4/13 誕生会





従来型特養

花の家
笑顔の花を咲かせましょう

風の家
笑顔でゆったりくつろぎましょう



杜の家
笑顔がいっぱい杜の家

空の家
青空に夢を 星空に愛を 空の家に笑顔を





ユニット型特養

夢の家
あなたの想いに寄り添います

海の家
笑顔あふれる海の家



虹の家
七色に笑顔輝く虹の家

月の家
まあるい心と心のお・つ・き・あ・い



5月誕生者

風の家



澤近様
山下様 幸田様 三浦様

海・虹・月の家



山本様 末武様 立花様

相談・苦情の受付

4月

苦情の申し出は
ありませんでした。

楠ツタ枝
宮岡悟
宇都宮好一
愛南町役場
梶谷里美
中尾ワキ子
上田満里子

(敬省略)

【四月】ご芳志いただいた方々



☆☆☆☆☆☆☆☆

五月の行事予定

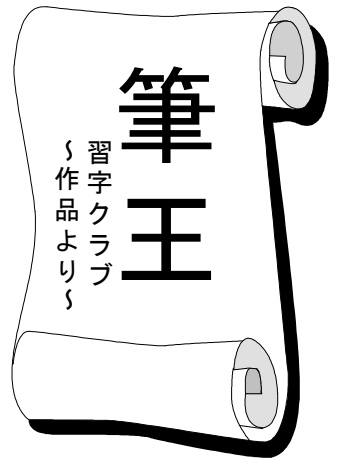
☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(月)参拜日
- 2日(火)令和5年度第1回研修委員会
- 5日(金)コロナ情報交換会
- 8日(月)コロナワクチン接種
介護支援専門員更新研修
eラーニング(28日)
- 11日(木)コロナワクチン接種
- 12日(金)コロナ情報交換会
- 14日(日)母の日・誕生会
- 15日(月)コロナワクチン接種
- 16日(火)第1回介護支援専門員連絡会
第1回愛南町主任介護
支援専門委員会
- 17日(水)口腔ケア指導
- 18日(木)ケアサービスイシューティング(個室・多床室)
コロナワクチン接種
- 19日(金)令和5年度福祉・介護関係
事業所合同入職式
南予地区老人福祉施設連絡協議会
第1回総会施設長研修会
- 20日(土)えひめ排泄ケア研究会世話人会
コロナ情報交換会
- 22日(月)職員研修会
ハラスメント研修会
コロナワクチン接種会
- 24日(水)管理者会議・給食委員会
監事監査・衛生委員会
愛南町嚙下プロジェクト会議
- 25日(木)コロナワクチン接種
- 26日(金)コロナ情報交換会
- 28日(日)家族会総会
- 29日(月)令和5年度第1回老協総会
及び施設長研修会(30日)
- 31日(水)理事会
コロナワクチン接種

初夏
山本松恵

ばら
松本

さつき
松平道人



百合
あだ

ニ
の
り
多

甘夏
おろま

ばら
りの
老

立夏
吉見

うめ
マスマ

うめ
未

ばら
お

そら
あ

立夏
あ

立夏
あ

びわ
あ

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一幕を紹介します。

私をモデルに弟が彫ってくれました!



ご家族より誕生日プレゼント



今日の献立は何やるか...



新聞読んで情報収集!



かわいいお花♪



花祭りの準備!



綺麗やねえ



リビングが華やぎました



ミュージックケア♪



似合う?



書けました!



アタック! 風船パレー



ツツジが見頃です!



どうでしょうか?



丁寧に塗りますよ



何色にしようかな



§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

庭に咲く薔薇の手入れに四苦八苦

文子

きれいに咲いているバラの花。咲かすためには肥料やら消毒やら見えぬ苦労があるのです。きれいに咲いた薔薇の花ではなく、咲かせるための苦労に目を向けたところがいいですね。

九十八の誕生会や山笑ふ

松恵

おめでとうございます。九十八歳になっても俳句を作ることのできる暮しぶりが素晴らしいですね。自在園の皆さんに祝福されている誕生会。「山笑う」という季語がよく効いています。

〈俳句〉

春の夕くず入れ折りて暇つぶし

特養
一一三

お釈迦様へたむけてをりぬ山つつじ

茂美

お釈迦様の奥の暗がり花御堂

奈々子

嫁たちの咲かせたシレネみなピンク

奈々子

彼方まで明るく光る春の虹

松恵

みなと詠む俳句は楽し里若葉

デイサービスセンター自在

カツコ

春昼やWBCいざ頂点へ

カツコ

茹でたての筍届く昼下がり

栄美子

山菜をちりばめた寿司誕生日

栄美子

仏前に供えし黄色の水仙花

栄美子

グループホームみしょうの里

影ひいて空を飛びかう夏燕

泰子

帰宅路や今日のおやつは柏餅

得恵

ごめんねと感謝を込めたカーション

敏美

プツツと口で弾ける母かな

明子

四十雀きょうの私はおしゃべりだ

好美

昼も夜も田より鳴き声雨蛙

叶

青鷺がうたた寝してる水の上

ヒマ子
指導 上田満里子

〈川柳〉

集まって笑う間は上機嫌

デイサービスセンター自在

りつ子

ふと思うこれが愛かな淋しいな

りつ子

コロナ禍を一緒に越えた仲間あり

りつ子

おたんじょうび
おめでとう!

中井	五月さん	(二日)
西山	利夫さん	(十四日)
浅海	チエ子さん	(十五日)
青木	保さん	(十九日)
猪野	友子さん	(二十五日)
岡田	マチ子さん	(二十八日)

5月
今月の行事

こいのぼり作り!!

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。四月のデイサービスでは、桜の花見ドライブに行き、皆さん会話も弾んでおられました。また、自在園のつつじも満開となり、毎日お出迎えしています。
御利用者様には、引き続き検温や消毒・換気など感染症予防にご協力をお願いします。

デイサービスセンター

自在だより



美味しいなあ



桜
綺麗やねえ



花見弁当



自在クッキング
(^o^)
上手に返せるかな?



足で引っ越し♪
上手に運べるかなあ



兜飾りました!



なかなか難しいな!



新入居者紹介
清水敏美様



よろしく
お願い
します

* 母の日
* ドライブ
* 運営推進会議

5月の予定



て気散しす
い分歩たが新
ま転や。し緑
す換ド暖いが
。シラか季鮮
たいい節や
とににかな
思行は、りす
っき、まが

みグループ
しようのホーム
の里だより



たまには
お抹茶も
いいね

上手に
たてとるね

つわなの皮むき
久しぶりやなあ〜



お茶会



うまい!
うまい!



孫からもらった
あじさい
きれいやなあ



娘が大きな
たけのこを
持ってきたよ



◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇

新年度が始まってはや一ヶ月が経ちました。新しい生活にも慣れた頃でしょうか。入園・入学・就職など環境の変化があり、そろそろ疲労が溜まっている人もいらっしゃるかもしれません。

我が家でも入園・妻の仕事復帰があり、慌ただしい一ヶ月だったように感じます。自分自身は新しい環境に慣れるまでに時間が掛かり苦労しますが、子供の環境に適応する力はすごいなと感じることがありました。入園して数日は保育園で一日中泣いて過ごしていたようですが、一週間ほど経ちいつものように登園すると玄関から先生のところへ走っていき抱っこされていました。先生に預けるときに服を掴んで離れなかった数日後の変わり様に、驚くとともに少し寂しいような気持ちになりました。気になって子供の環境に適応する能力について調べてみると、関連に「才能遞減の法則」というものがありました。この考えでは教育は早く始めるほど高い能力が育ち、才能が伸びる可能性は年齢とともに急速に減っていくそうです。小さい子供の学びと大人の学びでは効果が全く違うようです。この法則が正しいのかは知りませんが、確かに子供の吸収する力はすごいなと思っていたのでなるほどと納得しました。子どもは新しい環境からもたくさんのごことを学び適応しているのだなと思えました。

五月八日から新型コロナウイルスが5類感染症に変更されます。高齢者施設で働く我々職員にとっては5類感染症になったからといって、今までと感染症対策が大きく変わるということはありません。しかし、少しずつかつての日常が戻ってきていることを感じながら私も新たな日常に適応していければと思います。

事務職員 山本 大徳

お た よ り

(担当)

5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ移行されますが、高齢者施設では、未だにクラスターの発生がみられます。そのため、当面の間、当施設におきましては、従来どおりの対応を継続致します。引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

自在園玄関横の面会室で面会が可能です。特養・グループホーム共に、事前にご予約のうえ、ご利用ください。電話での通話やオンライン面会も継続中です。

【今月のことば】

どんなささやかな成功も、他人の目には触れない
挫折や苦難の道を経ているの。

(アン・サリバン ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一 番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三二一一
FAX (〇八九五) 七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美