

入居者状況 総数 110名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男17名／女22名
平均年齢：87.3才



自在



自在園に春が来た！

～菊川公民館の皆さんと一緒に育てたシレネスパニッシュフラメンコの前で～

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

令和五年度 特別養護老人ホーム自在園 事業計画

身体又は精神上著しい障害があり、常時介護が必要で且つ居室での介護が困難な高齢者に対して法人の経営理念に基づき、入居者及びご家族の想いを大切に生活の実現を目指すため、それぞれの能力を生かし、自立（自律）した生活が送れるよう適切なサービスの提供に努めます。方針として、

1. 笑顔で一人ひとりの心に寄り添ったやさしい介護
2. 安全で安心の暮らしを支援
3. ご家族や地域に愛され信頼される施設づくり
4. 職員の和を大切に互いに成長できる職場環境への取り組み

1. 笑顔で一人ひとりの心に寄り添ったやさしい介護

(1) ケアプラン

① 入居者やご家族の意向に添ったケアプランの作成と適切な記録や情報共有に努め、入居者個々の生きる意欲や力を引き出し、その人らしい日常生活が送れるよう支援します。

② LIFEへの提出を行い、事業所の特性やケアの在り方等を検証し、フィードバックを活用しながらケアプランへの反映、PDCAサイクルの推進とケアの質の向上へ取り組みます。

(2) 介護

① 質の評価やデータ活用を行いながら科学的評価に基づき質の高いサービスを提供します。

② プライバシーに配慮した温かい言葉かけや丁寧な接遇でコミュニケーションを図り各介助時には説明と同意を得ます。

③ 個々の機能に合わせた食事・入浴・排泄・整容等のサービスを提供し、自立支援に取り組みます。

④ 認知症の方が自分らしく過ごせるよう、毎月の認知症ケア研修の開催やユマニチュード（相手の目を見る、話しかける、触れる、立たせる）を実践します。

(3) レク・行事

① 趣味や各クラブ活動、イベントや四季折々の行事、各団体とのリモート交流や外出等を通し、ご家族、地域とのふれあいを深め、ゆとりと安らぎ、楽しみのある暮らしを支援します。

(4) 健康管理及び保健衛生

- ① こまめな健康観察を行い、体調変化や疾病の早期発見、適切な対応に努めます。
- ② 嘱託医や協力医療機関と連携し定期健康診断を始め、衛生管理の徹底や健康管理の充実に努めます。
- ③ 感染症対策の継続に加え、発生時のシミュレーション等で感染症の発症やまん延防止に関する取り組みを徹底します。
- ④ 口腔内の喀痰吸引と胃瘻等による経管栄養を適切に行います。
- ⑤ 適切な体圧分散用具の選択や体位交換、皮膚の清潔で褥瘡や拘縮を予防します。
- ⑥ 調剤薬局との連携を図り適切な服薬管理を行います。

(5) 機能訓練

- ① 入居者やご家族の意向を尊重しながら、生活リハビリや個別機能訓練計画に基づき入居者の心身機能の維持・向上に努めます。
- ② 脳トレ・作業療法・作品づくり等で手先や頭を使い、楽しみながら日々の介護予防が図れるよう支援します。

(6) 看取りケア

- ① 入居者やご家族の意思を尊重し、付き添い環境を整えながら、最期まで「その人らしさ」を大切に手厚い看取り介護ができるよう支援します。

- ② オンコール・24時間連絡体制に基づき、嘱託医・協力医療機関との連携を図ります。

(7) 食事

- ① 認知機能や摂食・嚥下機能の低下等により経口摂取に障害が発生しても口から食べる楽しみが得られるよう適切な評価と支援の充実に努め、図り行事食や季節感のある食事を提供します。
- ② 歯科医師や歯科衛生士を含めた多職種による食事の観察（ミールラウンド）や会議、摂食・口腔ケア委員会で経口維持支援の充実に努めます。

- ③ 食事・水分量を把握し、状態に合わせた食事メニューや栄養補助食品等の活用で低栄養や褥瘡発症を予防します。

- ④ 口腔ケアや口腔体操、個々に合わせた食事介助やポジショニングで食事を楽しんでいただき、食後のフーラー体位で誤嚥性肺炎を予防します。

2. 安全で安心の暮らしを支援

(1) 身体拘束・高齢者虐待防止、介護事故防止

- ① 入居者本位のサービスに努め、身体拘束・高齢者虐待防止委員会や介護事故防止委員会が中心となり、個人の尊厳を大切に事故分析や改善案の周知徹底に努め、プライバシーの保護や安全性に配慮します。

(2) 環境・防災・防犯

- ① 施設周辺の環境美化、各種保守点検や定期害虫駆除等により、安全で快適な環境を作ります。
- ② 入居者や職員の生命の安全を保障することを最優先とし、防災設備の管理、消火訓練や避難訓練等の災害時の教育等を計画的に実施し業務継続に努めます。

- ③ 夜間の巡回や防犯カメラ・防犯灯の活用、年1回の不審者対応訓練を行い防犯に努めます。

(3) 自治会活動

- ① 日々の暮らしの中でその人らしさや個々の生活習慣・価値観を大切に、寿会活動により入居者相互の融和を図り、園内ボランティアによる生きがいづくり等、ユニットの特色を生かした家庭的な暮らしを支援します。

(4) 介護機器・車両導入

- ① 介護機器（ノーリフティング・センサーマット・シートセンサー）を導入・活用し、入居者の見守りや介護者の負担軽減で安全と安心のケアを提供します。
- ② 愛南警察署の交通安全教室や交通安全情報の共有、アルコール検知器での確認により、交通安全に対する意識の啓発に努め、ドライブレコーダーや安全装置付き車両の活用により、安全な移送サービスを行います。

3. ご家族や地域に愛され信頼される施設づくり

(1) 家族会との連携

- ① 総会や行事の協賛等家族会活動を支援し、新しい生活様式を踏まえた面会（対面・窓越・オンライン）、電話連絡で連携を密にし、受診・入退院時には細かな情報提供を行います。

(2) 関係機関との連携

① 指定居宅介護支援事業所、各介護サービス事業者、地域連携室、関係機関等との連携を図り地域のニーズに添った在宅介護を支援します。

② 専門職としての知識や経験を生かし、介護技術や栄養指導等で在宅生活を支援します。

(3) 入所検討委員会

① 必要性の高い方の優先的な入所を行うため、明確な入所基準に基づき、入所決定過程の透明化・公平性を確保し、入所待機者の把握と入所検討委員会の厳正な運営、さらに介護度2以下の退所対象者となつた方への適切な支援に努めます。

(4) 相談・苦情

① 相談・苦情には誠意をもって迅速・適切に対応し、より一層公正性を高めるため第三者委員をおき、苦情解決システムの充実を図ります。

(5) ボランティア

① ボランティアや各種学校等の交流を積極的に行い福祉人材の育成に努めます。

② 行事や傾聴、子どもボランティアの受け入れにより、風通しの良い地域に開かれた施設を目指します。

(6) 社会貢献活動

① 町内4法人が連携し、福祉教育の推進に取り組みます。

② 認知症等で判断能力の不十分な方に対し、成年後見人等を受任すること、住み慣れた町で最後まで生活できるよう支援します。

③ SDGsの観点から、節電や節水、ペーパーレス、封筒や新聞紙等の再利用、環境に配慮した取り組みを行います。

(7) 広報活動

① 家族会活動や町内のイベントへの参加、機関誌「自在」での情報共有等で地域との関わりを大切にし、信頼の構築と地域福祉の発展に努めます。

② ホームページの充実で情報公開及び地域とのコミュニケーションの促進に努めます。

(1) 働き方改革

① 社会保険適用拡大に伴い業務内容を細分化し、求職ニーズにあった業務の創出で新たな人材確保と既存職員の満足度・定着率のアップを図ります。

② 委員会を中心に、諸制度の活用も図りながら、リフレクシユ休暇、業務の効率化、残業ゼロ等を目標に、職場環境の改善に努めます。

③ 心身ともに健康で働けるよう定期的な健康診断による疾病の早期発見、ストレスチェックによるストレス状態への気づきを促す等、環境改善により安心して働ける職場づくりを支援します。

④ 処遇改善加算を始めとする各種加算、助成金等を活用し、キャリアパス制度に基づく職員処遇の向上を図ります。

⑤ 親睦会活動を助成し、職員間の融和を図ります。

(2) 職員教育・人材育成

① 申し送りやシステムを活用し、情報を共有することで、多職種間の連携に努めチームケアを実践します。

② 各種研修会(eラーニング等)、施設内の諸会議・委員会等で技術の向上や専門性、教養を高め、資格取得や痰の吸引等研修、無資格者の認知症介護基礎研修の受講、新人教育等で人材の育成に努めます。

③ 介護プロフェッショナルキャリア段位制度により各自が目標へ向け、自信と誇りを持ち、モチベーションを高めながら職務に携われるよう職場環境を整えます。

入居者は年々重度化の傾向にあり、エビデンスに基づいた自立支援・重度化防止に資するサービスの提供等、ニーズも多様化しています。科学的介護の推進により、引き続きLIFEを活用しながら各種加算の算定に取り組み、ケアの質の向上を図ります。介護現場にAIやICTのデジタル技術を取り入れ、書類の簡略化等、業務のスリム化を行い、職場環境の改善や負担軽減を図ることで、モチベーションの向上や安定的な経営、生産性の向上に取り組みます。入居者やご家族の満足度を高め、各自が接遇のスキルを上げながら、これまでの経験と実績を基に、広い視野と専門性・総合力を身に付けて「その人らしい暮らしの継続」「家族と共に創る住まいづくり」に向け、高品質サービスの提供と健全な施設運営に努めていきます。

4. 職員の和を大切に互いに成長できる職場環境への取り組み

令和5年度月別事業計画

特別養護老人ホーム 自在園

月	全体	ユニット	ボランティア	健康・環境・衛生管理	職員研修
4月	花まつり・誕生会		観自在寺御詠歌講	嗜好調査 長谷川式知能評価調査	
5月	誕生会・母の日 家族会総会・交流会	お楽しみクッキング	船越保育園 南宇和カラオケ愛好会	除草・消毒・施肥 避難訓練 コロナクン(6回目)	第1回総会・施設長研修会 (県老施協/29・30)
6月	誕生会・父の日		愛媛民謡同好会 城辺中央輪の会 御荘地区民生児童委員	食中毒予防月間 避難訓練(土砂災害) フィルター清掃	テーマ別研修①(19)
7月	七夕の集い 誕生会	七夕飾り 竹そうめん	南宇和カラオケ愛好会	剪定・除草 消火訓練・消防設備点検 エアコン点検	介護センター職員研修会(24・25・26)
8月	初盆供養 盆踊り大会 誕生会		観自在寺御詠歌講 踊り各団体 愛南町社協 南宇和高校 愛教研南宇和支部 はまゆう乳幼児保育所	浄化槽法定点検	第70回四国老人福祉施設関係者研究大会(高知/29~30) テーマ別研修②(21・22・23)
9月	誕生会・敬老会 家族会奉仕活動・交流会 精神講話	お楽しみクッキング ホーム喫茶	福浦地区 特設人権相談所 南宇和理美容組合 南宇和仏教会	避難訓練 利用者・職員健康診断 ストレスチェック診断 肺炎球菌ワクチン接種 ゴミブリ駆除	地区老施協共催研修会[南予] テーマ別研修③(26・27)
10月	運動会 誕生会 一日孫の日		平城小学校 南宇和カラオケ愛好会 はまゆう乳幼児保育所	嗜好調査	
11月	地域交流文化祭 こども作品展 誕生会		平城小学校 地方祭(各地区) はまゆう乳幼児保育所 愛南町教育委員会 愛媛民謡同好会 南宇和カラオケ愛好会 愛南漁協女性部	インフルエンザ予防接種 剪定・消毒・除草 胸部X線写真撮影	第2回全国老人福祉施設大会・研究会議(岐阜/29~30) テーマ別研修④(1・2)
12月	誕生会・忘年会 クリスマス会 もちつき	自在鍋	西海歌謡集いの会 防犯協会 J A えひめ南女性部	感染予防 シェイクアウトえひめ 大掃除	テーマ別研修⑤(12・13)
1月	新年祝賀会 誕生会・新年会 長寿を祝う会			感染予防 消火訓練・消防設備点検 フィルター清掃	
2月	節分 誕生会	自在鍋		感染予防 レジオネラ菌検査	テーマ別研修⑥(6・7)
3月	誕生会 家族会役員会	ホーム喫茶		感染予防 受水槽清掃・浄化槽清掃 ゴミブリ駆除 利用者健康診断 特定業務従事者健康診断	第2回総会・施設長研修会(県老施協)
毎月随時	【毎月】 ※はーとクラブ ※生け花クラブ ※御詠歌クラブ お話クラブ 俳句クラブ ミュージック・ケ	【毎月】 習字クラブ ユニットレク 【随時】 パスハイク 思い出でてく	観自在寺御詠歌講 愛媛民謡同好会 生け花小原流	定期回診 口腔ケア指導 経口維持加算 (ミールラウンド・会議) 散髪日 浄化槽点検 電気設備(隔月) 厨房害虫駆除	喀痰吸引等研修

諸会議	会議名	回数	主な参加者	会議名	回数	主な参加者
	職員研修会	月1回	全職員	デイサービス会議	月1回	デイサービス職員
	管理者会議	月1回	各部署の管理者他	居宅支援事業所会議	週1回	介護支援専門員
	ケアサービス会議	月1回	特養職員(多床室・個室)	GH職員会議	月1回	グループホーム職員
	ケアカンファレンス 濃密カンファレンス 看取カンファレンス (栄養・褥瘡・機能訓練・排泄)	随時	介護支援専門員 各ユニット職員 生活相談員・看護職員 管理栄養士 機能訓練指導員他	専門委員会	毎月～随時	委員他
	給食委員会	月1回	委託業者・管理栄養士・入居者代表他	企画運営委員会	毎月～随時	委員他
	看護職員連絡会	隔月1回	看護職員	寿会	月1回	入居者・生活相談員他
	ユニット会議	随時	各ユニット職員	家族会総会・役員会	年2回	家族・職員
				入所検討委員会	年4回	入所検討委員(4・7・10・1)
				苦情処理第三者委員会	年2回	第三者委員・各部署管理者他(6・12)
			GH運営推進会議	隔月1回	運営推進委員(5・7・9・11・1・3)	

クラブ活動

クラブ名	目的	日時	主な活動
はーと	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ、演歌や民謡で人生の足跡を思い起こさせる。 カラオケや民謡を通し園内の仲間づくり、地域との交流の輪を広げる。 心身の活性化と気分転換を図る。 	月2回 (民謡・お茶) 各ユニット＝随時	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ交流会 自在園文化祭 七夕の集い
習字	<ul style="list-style-type: none"> 展示することにより自分で書こうという自主性を高め仲間とのふれあいを楽しむ。 リハビリを兼ね老化防止を図る。 	月1回 (各ユニット毎)	<ul style="list-style-type: none"> 園内展示 自在園文化祭 機関誌「自在」掲載
生け花	<ul style="list-style-type: none"> 展示することにより自分で生けようという自主性を高める。 季節の花を通じて春夏秋冬を味わう。 穏やかな心を養う。 	月1回 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> 園内展示 自在園文化祭
御詠歌	<ul style="list-style-type: none"> 御詠歌を唱えることにより、心の安らぎを得て温和な日々を送る。 故人を偲び御詠歌の心を味わい、精神面での安定を図る。 御詠歌を通じ地域との交流を図る。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 花祭り 初盆法要、盆踊り大会 自在園文化祭 通夜
お話	<ul style="list-style-type: none"> 世の中の情勢に関心を持ってもらう。 各自が意見交換しながら交流を図る。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 新聞朗読、情報収集 おしゃべり
俳句	<ul style="list-style-type: none"> 季節を感じながら、句作の楽しみを味わい豊かな感性を高める。 発表の場と生きがいがづくり。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 館内展示 自在園文化祭 機関誌「自在」掲載
ミュージック・ケア	<ul style="list-style-type: none"> 音楽の特性を生かして、対人的な関係の質の向上、情緒の回復や安定、心身機能の維持・回復を図る。 	月2回 各ユニット＝随時	<ul style="list-style-type: none"> ユニットレク 自在園文化祭 学校、他施設でのセッション

*専門委員会

委員会名	開催
①身体拘束・高齢者虐待防止委員会 介護事故防止(リスクマネジメント)委員会	毎月
②感染症予防委員会	3ヵ月毎 (随時)
③看取り介護委員会	随時
④褥瘡予防委員会	随時
⑤機能訓練委員会	随時
⑥摂食・口腔ケア委員会	毎月
⑦介護職員等のたんの吸引等に関する安全委員会	隔週
⑧排泄ケア委員会	随時

*企画運営委員会

委員会名	開催
①編集委員	毎月
②企画委員	毎月
③衛生委員会	毎月
④災害対策委員会	随時
⑤医療ガス管理委員会	随時
⑥働き方改革委員会	随時
⑦職員親睦会	随時

*職員研修会

月	職員研修会	講師
4月	<ul style="list-style-type: none"> 倫理及び法令遵守に関する研修会 利用者等のプライバシー保護(個人情報保護) 認知症ケアに関する研修会 	内部講師 内部講師
5月	<ul style="list-style-type: none"> 非常災害時の対応(風水害・地震・津波) 救急救命講習(応急処置) ハラスメント研修(セクハラ・パワハラ・マタハラ等) 認知症ケアに関する研修会 	外部講師 外部講師 外部講師
6月	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防(食中毒のまん延予防) 認知症ケアに関する研修会 	外部講師
7月	<ul style="list-style-type: none"> 介護事故予防・身体拘束・高齢者虐待防止 認知症ケアに関する研修会 	外部講師
8月	<ul style="list-style-type: none"> 褥瘡ケアと栄養管理 認知症ケアに関する研修会 	外部講師
9月	<ul style="list-style-type: none"> 労働災害対策・腰痛予防対策指針・職員の健康診断 特定給食施設等関係者研修会 認知症ケアに関する研修会 	外部講師 内部講師
10月	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防(インフルエンザ・ノロウイルス対策)吐物の処理方法他 認知症ケアに関する研修会 	外部講師
11月	<ul style="list-style-type: none"> 交通安全について 介護事故予防・身体拘束・高齢者虐待防止 認知症ケアに関する研修会 	外部講師 内部講師
12月	<ul style="list-style-type: none"> 不審者対応について 看取り介護 認知症ケアに関する研修会 	外部講師 内部講師
1月	<ul style="list-style-type: none"> 認知症ケア 認知症ケアに関する研修会 	外部講師
2月	<ul style="list-style-type: none"> 職場のメンタルケア 女性活躍推進研修 認知症ケアに関する研修会 	外部講師 外部講師
3月	<ul style="list-style-type: none"> 介護技術 認知症ケアに関する研修会 	外部講師

ホットニュース

その1 感染症対応訓練！

新型コロナ感染者発生シミュレーションを実施！
ゾーニングなどを確認しました！



その3 車椅子寄贈！

故間口様ご遺族より車椅子の寄贈がありました。大切に使用させていただきます！



その2 新車でGO！

NHK厚生文化事業団より第55回NHK福祉大相撲「福祉相撲号」として車輛の贈呈を受けました！



その4 かわいいBABY♪

中田志保ケアワーカーに第1子男児が誕生しました。

かんじろう
寛二郎 くん
令和5年3月16日生まれ
3,308 g



その5 永年勤続表彰

全国老人福祉施設協議会より
永年勤続表彰を受けました。
20年：宮崎幸代子



その6 やすらぎのひとときを…

各ユニットのソファを新調！園でのひとときをのんびりと過ごされております。



やっぱり
さらは座り
心地がいいね！

その7 鬼北町から定期便

鬼北町の宇都宮様が新聞紙で作ったゴミ袋を届けてくださいました！



3/29 ホーム喫茶



3/10 誕生会



キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



かわいい女雛饅頭!



今日は楽しいひな祭り♪



集中しています!



こりや見事やなあ



新しいソファでゆったり...



う〜ん いい香り!



綺麗な花! 春やねえ



このケーキ美味しいね



丁寧にたたみます



誕生日プレゼントありがとう!



お花のプレゼントありがとう!



桜を見にドライブへ



自在園に春がきたよ!



立春

さくら

さくら

さくら

さくら

花

さくら

筆王

ふき

卯月

はる

花見

花見

弥生

花見

甘茶

4月誕生者

風の家



久徳ケアワーカー 保田ケアワーカー
柴田様 幸田様 上埜様

杜・空の家



和田看護係長 高平ケアワーカー 竹田ケアワーカー
尾崎様 岡崎様 崎須賀様

相談・苦情の受付

3月

苦情の申し出は
ありませんでした。

【三月】ご芳志いただいた方々
菊川公民館
木下敦雄
宇都宮好一
岩崎早百合
笛木九豊
竹本伸太
NHK

(敬省略)

海・虹・月の家



鱒様 山本様 本多様 和泉様

☆☆☆☆☆☆☆☆

四月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

1日(水)参拝日

5日(水)浄化槽掃除・害虫点検

7日(金)コロナ情報交換会

8日(土)花祭り

10日(月)職員研修会

12日(水)デイサービス会議

13日(木)誕生会

14日(金)コロナ情報交換会

19日(水)ケアサービス会議(多床室・個室)

21日(金)コロナ情報交換会

26日(水)管理者会議

衛生委員会

給食委員会

入所検討委員会

28日(金)コロナ情報交換会

※新型コロナウイルス対策のため、予定を変更させていただきます。

§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

満開のしだれ桜は雨のよう
孝子

しだれ桜は満開。その下にたたずむ作者をすっぽり包み込みます。垂れる花枝だけではなく、香りもまるで雨のように、音もなく、ふってくるのです。全身で桜を愛（め）で味わう至福の時。

蓬摘む餅に入れたやこの香
カツコ

蓬を摘んだ時の独特の香り。春になると蓬を摘み、茹で、草餅や芋の餅を作ります。カツコさんのこのお餅を心待ちにしている人がたくさんおられるでしょう。

〈俳句〉

夜明け前向かいの屋根は春の霜
特養
エミ子

菜畑や一鍬ごとに春日和
デイサービスセンター自在
カツコ

梅つぼみ寂しさ抱きて散歩かな
文幸

梅満開デイの帰りの車窓かな
栄美子

凜と咲き深山に香るしだれ梅
栄美子

ふるさとの足摺岬藪椿
栄美子

うららかや白鷺憩う小島あり
グループホームみしょうの里
泰子

さからえば春一番の強きかな
文子

菜の花の匂いにつられ散歩かな
三郎

ぶらんこの姉妹は乳母車
フミヲ

曇り空いよいよ白し門の花
静

うららかやベンチに座り夢の中
サカエ

何度でも考えめぐらし眠る春
サカエ

うぐいすの声きき弾む朝ごはん
久美
指導 上田満里子

親になり子は親の道忘れたか
デイサービスセンター自在
りつ子

年をとり愛はつめたくなりました
りつ子

あれ忘れこれも忘れる私です
りつ子

何もかもこの手使つて家守つた
りつ子

色塗りで小学のころ思い出す
文幸

〈短歌〉

今日は雨どこにも行けんこんな日は
天ちゃんの待つ家に帰ろう
松恵
特養

窓際の野菜畑の白は霜
こんな朝には風呂に入りたい
松恵

早春の寒さの中に咲き急ぐ
梅の香りが車窓に届く
栄美子

十余年がんとたたかい生きし甥
今安らかに旅立ちて逝く
栄美子

おたんじょうび
おめでとう!

北原 桃代様 (十一日)
中川 榮美子様 (十三日)
山下 コタカ様 (十八日)
中田 辻子様 (二十六日)
二宮 洋子様 (二十八日)
小野山 明子様 (二十九日)



今月の行事

お花見弁当



春の暖かい日差しが嬉しい季節となりました。感染症予防もだいじな季節と和してきましたが感染力が弱まっているわけではないので、引き続き感染症予防対策を行いながら、ご利用者様に楽しんで頂けるよう職員一同工夫していきます。皆さまが、どうか穏やかに過ごせるよう願います。

デイサービスセンター

自在だより

「のりで貼ったらええんやな。」



「これでええのかな？」



可愛いお雛様(^^)



「たこ焼きゲーム」
上手に焼くよ!



難しいなあ!
できおるかねえ



桜を咲かせましょう♪



桜咲く



桜の花～春ですね



畳み方はこれでええんかね～!(^^)!



なんぼでも畳むで!(^_^)-☆



4月お誕生者様 扇野cw
お誕生日おめでとうございます



4月の予定
*お茶会
*ドライブ



昼夜の寒暖の差はありますが、日中は春爛漫のぽかぽか陽気の気持ちの良い日々が続いています。ご入居されている皆さんも散歩やドライブで春を楽しんでいらっしゃいました。

グループホーム
みしょうの里だより

夜間想定
の避難訓練
をしました。



春を求めてドライブへ Let's Go♡

桜
満
開



これが映えてやつね♡



キレイなねえ

息子さん夫婦より
バースデープレゼント♡



春の日差しいっぱい軒先にて。ぬくいで、あんたもおいで。

ありがとう！

青木cw
長い間お疲れさまでした(涙)



いざ！勝負！！

こいこい！



娘さんから母が届きました。



勝負師達の熱い戦い(笑)

◆◆◆ 思索の丘 ◆◆◆

4月といえば…。

「新入生」「新生活」「新年度」と新たな意味を持つものが多いかと思いますが、私は「花見」です。

私が若い頃(○十年前)は、桜の木の下で各々が持ち寄った料理(いっぞやはピザの配達なんて時も…)をひろげ、ワイワイと楽しく騒ぎつつ見知らぬ隣の呑兵衛達とも交流したり、時には朝から場所取り合戦を繰り広げたりと楽しかった思い出が浮かびます。

しかし時代が変わり、火の取扱いが禁止され始めると、桜の観覧時間が設けられるなど「風習」にも制限がされるようになりました。寂しさを感じていたところに、新型コロナウイルスという未知の感染症から生活自体に大きな変化が生まれました。

発生当初は恐怖で「自粛要請」も当然だ!と受け入れていましたが、自粛生活3年ともなると、いつまで我慢したらよいのだろうか…、楽しめる時間は戻ってくるのだろうか…等々不満や苛立ちも感じるようになっていました。

そんな中インフルエンザと同じ分類に移行されることとなった令和5年は、また日常生活に変化を生じさせるだろうと思っています。

ですから、これを機にもう一度自分の行動を見つめ直し、周りの人のために行動することが増々求められる職業人であるという自覚が必要だと感じています。

「自粛生活」という窮屈な縛りから解放されたとしても、自分の行動に責任を持ち、自身の存在価値を自身で下げるような行動をしないことだと思っています。

「何か」が起きたとしても、誰のせいでもない自分自身の行いの結果なのです。

今年も桜はきれいに咲きます。色々な制限があるから「花見」が楽しめないのではなく、今の時代にあった「花見」の方法を考え、仲間と楽しみたいと思います。皆さんも、たった一度の令和5年の4月を楽しみましょう。

介護支援専門員(主任) 竹村 純子

お た よ り

(担当 より)

現在、愛媛県は感染警戒期です。

3月13日以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりましたが、重症化リスクが高い高齢者施設では引き続き感染対策が必要です。

自在園玄関横の面会室で面会が可能です。特養・グループホーム共に、事前にご予約のうえ、ご利用ください。電話での通話やオンライン面会も継続中です。

引き続き、ご家族の皆様には、不自由をおかけ致しますが、職員も全力で感染予防に取り組んでおりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

何かを始めようとすれば何もしない奴らが必ず邪魔をする。
蹴散らして、前へ進め。

(新島八重 ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七二一三二二一
FAX(〇八九五)七二一三二二五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美