

入居者状況 総数 111名
従来型：男15名／女56名
ユニット型：男14名／女26名
平均年齢：87.3才



自 在



法人の理念

共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針

1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。

2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

春がきた！！お日様はあいがたいね！！私らがんぼるよ！！

令和六年度 特別養護老人ホーム自在園 事業計画

身体又は精神上著しい障害があり、常時介護が必要で且つ居宅での介護が困難な高齢者に対して法人の経営理念に基づき、入居者及びご家族の想いを大切に生活の実現を目指すため、それぞれの能力を生かし、自立（自律）した生活が送れるよう適切なサービスの提供に努めます。方針として、

1. 笑顔で一人ひとりの心に寄り添ったやさしい介護
2. 安全で安心の暮らしを支援
3. ご家族や地域に愛され信頼される施設づくり
4. 職員の和を大切に互いに成長できる職場環境への取り組み

1. 笑顔で一人ひとりの心に寄り添ったやさしい介護

(1) ケアプラン

① 入居者やご家族の意向に添ったケアプランの作成と適切な記録や情報共有に努め、入居者個々の生きる意欲や力を引き出し、その人らしい日常生活が送れるよう支援します。

② LIFEへの提出を行い、事業所の特性やケアの在り方等を検証し、フィードバックを活用しながらケアプランへの反映、PDCAサイクルの推進とケアの質の向上へ取り組みます。

(2) 介護

① 質の評価やデータ活用を行いながら科学的評価に基づき質の高いサービスを提供します。

② プライバシーに配慮した温かい言葉かけや丁寧な接遇でコミュニケーションを図り各介助時には説明と同意を得ます。

③ 個々の機能に合わせた食事・入浴・排泄・整容等のサービスを提供し、自立支援に取り組みます。

④ 認知症の方が自分らしく過ごせるよう、個別に認知症の行動・心理症状（BPSD）の評価を計画的に行う等、PDCAサイクルにより、症状の予防や出現時に早期対応ができるようチームケアに取り組むとともに、毎月の認知症ケア研修の開催やユマニチュード（相手の目を見る、話しかける、触れる、立たせる）を実践します。

(3) レク・行事

① 趣味や各クラブ活動、イベントや四季折々の行事、各団体とのリモート交流や外出等を通し、ご家族、地域とのふれあいを深め、ゆとりと安らぎ、楽しみのある暮らしを支援します。

(4) 健康管理及び保健衛生

① 嘱託医や協力医療機関と入居者の現病歴等の情報共有を行う会議を定期的に開催し、適切な受診や救急対応ができるよう実効性のある連携体制を構築します。

② 細やかな健康観察を行い、体調変化や疾病の早期発見、適切な対応に努めます。

③ 調剤薬局との連携を図り、適切な服薬管理に努めます。

④ 感染症対応力の向上のため、新興感染症を始めとする感染症の発生時等に診療を実施する協力締結医療機関との連携体制の構築や当該医療機関や医師会が定期的に主催する研修会に参加し、助言や指導を受けながら対応します。

⑤ 感染症発症時においてサービスの提供を継続的に実施するため、標準予防策、経路別感染予防策、感染症発症時のシミュレーション等の実施等、BCPに基づき、感染症の発症や発生時のまん延防止に取り組みます。

⑥ 胃瘻等からの適切な栄養注入、必要に応じた喀痰吸引や口腔ケアで肺炎予防に努めます。

⑦ 定期的なアセスメントや栄養状態の確認、適切な体圧分散寝具の選択と除圧ケア、皮膚の保清で褥瘡予防に努めます。

(5) 機能訓練

① 入居者やご家族の意向を尊重しながら、生活リハビリや個別機能訓練計画に基づき入居者の心身機能の維持・向上に努めます。

② 脳トレ・作業療法・作品づくり等で手先や頭を使い、楽しみながら日々の介護予防が図れるよう支援します。

(6) 看取りケア

① 入居者やご家族の意思を尊重し、付き添い環境を整えながら、最後まで「その人らしさ」を大切に手厚い看取り介護ができるよう支援します。

② オンコール・24時間連絡体制に基づき、嘱託医・協力医療機関との連携を図ります。

(7) 食事

① 認知機能や摂食・嚥下機能の低下等により経口摂取に障害が発生しても口から食べる楽しみが得られるよう適切な評価と支援の充実を図り行事食や季節感のある食事を提供します。

② 入居時及び入居後の定期的な口腔衛生状態・口腔機能の評価が義務付けられ、歯科医師や歯科衛生士による技術的助言及び指導、多職種による食事の観察（ミールラウンド）や会議、摂食・口腔ケア委員会で経口維持支援の充実に努めます。

③ 食事・水分量を把握し、状態に合わせた食事メニューや栄養補助食品等の活用で低栄養や褥瘡発症を予防します。

④ 口腔ケアや口腔体操、個々に合わせた食事介助やポジショニングで食事を楽しんでいただき、食後のフアーラー体位で誤嚥性肺炎を予防します。

2. 安全で安心の暮らしを支援

⑤ 入退居に伴う入居者の栄養管理に関する情報連携が切れ目なく行われるよう、医療機関等の管理栄養士と栄養ケア計画を作成します。

(1) 身体拘束・高齢者虐待防止、介護事故防止

① 入居者本位のサービスに努め、身体拘束・高齢者虐待防止委員会や介護事故防止委員会が中心となり、個人の尊厳を大切に事故分析や改善案の周知徹底に努め、プライバシーの保護や安全性に配慮します。

(2) 環境・防災・防犯

① 施設周辺の環境美化、各種保守点検や定期害虫駆除等により、安全で快適な環境を作ります。

② 入居者や職員の生命の安全を保障することを最優先とし、防災設備の管理、消火訓練や避難訓練等の災害時の教育等を計画的に行い、災害が発生した場合であっても必要な介護サービスを継続的に提供できる体制を構築等、BCPに基づき必要な措置を講じます。

③ 夜間の巡回や防犯カメラ・防犯灯の活用、年1回の不審者対応訓練を行い防犯に努めます。

(3) 自治会活動

① 日々の暮らしの中でその人らしさや個々の生活習慣・価値観を大切に、寿会活動により入居者相互の融和を図り、園内ボランティアによる生きがいづくり等、ユニットの特色を生かした家庭的な暮らしを支援します。

(4) 介護機器・介護ロボットやICT等のテクノロジの活用促進

① 入居者の安全並びに介護サービスの質の確保及び職員の負担軽減に資する方策を検討するための委員会の開催や安全対策を講じた上で、見守り機器のテクノロジを導入し、生産性向上ガイドラインの内容に基づいた業務改善を継続的に行います。

② 介護機器（ノーリフティング・センサーマット・シートセンサー）を導入・活用し、入居者の見守りや介護者の負担軽減で安全と安心のケアを提供します。

③ 愛南警察署の交通安全教室や交通安全情報共有、アルコール検知器での確認により、交通安全に対する意識の啓発に努め、ドライブレコーダーや安全装置付き車両の活用により、安全な移送サービスを行います。

3. ご家族や地域に愛され信頼される施設づくり

(1) 家族会との連携

① 総会や行事の協賛等家族会活動を支援し、新しい生活様式を踏まえ

た面会（対面・窓越・オンライン）、電話連絡で連携を密にし、受診・入退院時には細かな情報提供を行います。

(2) 関係機関との連携

① 指定居宅介護支援事業所、各介護サービス事業者、地域連携室、関係機関等との連携を図り地域のニーズに添った在宅介護を支援します。

② 専門職としての知識や経験を生かし、介護技術や栄養指導等で在宅生活を支援します。

(3) 入所検討委員会

① 必要性の高い方の優先的な入所を行うため、明確な入所基準に基づき、入所決定過程の透明化・公平性を確保し、入所待機者の把握と入所検討委員会の厳正な運営、さらに介護度2以下の退所対象者となつた方への適切な支援に努めます。

(4) 相談・苦情

① 相談・苦情には誠意をもって迅速・適切に対応し、より一層公正性を高めるため第三者委員をおき、苦情解決システムの充実を図ります。

(5) ボランティア

① 地域包括ケアの一員としてのモチベーション向上に資するよう、ボランティアや各種学校等の交流を積極的に行い福祉人材の育成に努めます。

② 行事や傾聴、子どもボランティアの受け入れにより、風通しの良い地域に開かれた施設を目指します。

(6) 社会貢献活動

① 町内4法人が連携し、福祉教育の推進に取り組みます。

② 認知症等で判断能力の不十分な方に対し、成年後見人等を受任することで、住み慣れた町で最期まで生活できるよう支援します。

③ SDGsの観点から、節電や節水、ペーパーレス、封筒や新聞紙等の再利用、環境に配慮した取り組みを行います。

(7) 広報活動

① 家族会活動や町内のイベントへの参加、機関誌「自在」での情報共有等で地域との関わりを大切にし、信頼の構築と地域福祉の発展に努めます。

② 法人ホームページにおいて、事業所の運営規定の概要等の重要事項や財務諸表等の情報公開はもとより、コンテンツを充実させ、地域とのコミュニケーションの促進に努めます。

4. 職員の和を大切に互いに成長できる職場環境への取り組み

(1) 働き方改革

① 入職促進に向け業務内容を細分化し、多様な働き方の推進等、求職ニーズにあつた業務の創出で新たな人材確保と既存職員の満足度・定着率のアップを図ります。

② 委員会を中心に、両立支援等の諸制度の活用も図りながら、リフレッシュ休暇、業務の効率化、残業ゼロ等を目標に、職場環境の改善に努めます。

③ 心身ともに健康で働けるよう定期的な健康診断による疾病の早期発見、腰痛予防、ストレッチによるストレス状態への気づきを促す等、環境改善により安心して働ける職場づくりを支援します。

④ 生産性向上のための業務改善を取り組むとともに、処遇改善加算によるベースアップを行うほか、キャリアパス制度に基づく職員処遇の向上を図ります。

⑤ やりがい・働きがいの醸成のため、ミーティング等による職場内コミュニケーションの円滑化による個々の職員の気づきを踏まえた勤務環境やケア内容の改善を図ります。

⑥ 親睦会活動を助成し、職員間の融和を図ります。

(2) 職員教育・人材育成

① 申し送りやシステムを活用し、情報を共有することで、多職種間の連携に努めチームケアを実践します。

② 各種研修会（eラーニング等）、施設内の諸会議・委員会等で、技術の向上や専門性、教養を高め、資格取得や痰の吸引等研修、無資格者の認知症介護基礎研修の受講、新人教育等で人材の育成に努めます。

③ 介護プロフェッショナルキャリア段位制度により各自が目標へ向け、自信と誇りを持ち、モチベーションを高めながら職務に携われるよう職場環境を整えます。

入居者は年々重度化の傾向にあり、エビデンスに基づいた自立支援・重度化防止に資するサービスの提供等、ニーズも多様化しています。科学的介護の推進により、引き続きLIFEを活用しながら各種加算の算定に取り組み、ケアの質の向上を図ります。

介護現場にAIやICTのデジタル技術を取り入れ、書類の簡略化等、業務のスリム化を行い、職場環境の改善や負担軽減を図ることで、モチベーションの向上や安定的な経営、生産性の向上に取り組みます。入居者やご家族の満足度を高め、各自が接遇のスキルを上げながら、これまでの経験と実績を基に、広い視野と専門性・総合力を身に付けて、「その人らしい暮らしの継続」「家族と共に創る住まいづくり」に向け、高品質サービスの提供と健全な施設運営に努めていきます。

令和6年度月別事業計画

月	全体	ユニット	ボランティア	健康・環境・衛生管理	職員研修
4月	花まつり・誕生会	お楽しみクッキング	観自在寺御詠歌講	嗜好調査 長谷川式知能評価調査	
5月	誕生会・母の日 家族会総会・交流会			除草・消毒・施肥 避難訓練	第1回総会・施設長研修会(県老施協/30)
6月	誕生会・父の日		御荘地区民生児童委員	食中毒予防月間 避難訓練(土砂災害) フィルター清掃	テーマ別研修①(18・19)
7月	七夕の集い 誕生会	七夕飾り 竹そうめん		剪定・除草 消火訓練・消防設備点検 エアコン点検	第19回愛媛県老人福祉施設大会(9) デイサービスセンター職員研修会(17・19・29)
8月	初盆供養 盆踊り大会 誕生会	お楽しみクッキング ホーム喫茶	観自在寺御詠歌講 踊り各団体 愛南町社協 南宇和高校 愛教研南宇和支部 はまゆう乳幼児保育所	浄化槽法定点検	第71回四国老人福祉施設関係者研究大会 (徳島/22～23)
9月	誕生会・敬老会 家族会奉仕活動・交流会 精神講話		特設人権相談所 南宇和理美容組合 南宇和仏教会	避難訓練 利用者・職員健康診断 ストレスチェック診断 肺炎球菌ワクチン接種 ゴキブリ駆除	テーマ別研修②(19・20)
10月	運動会 誕生会 一日孫の日		平城小学校 はまゆう乳幼児保育所	嗜好調査	テーマ別研修③(17・18・30)
11月	地域交流文化祭 こども作品展 誕生会		平城小学校 地方祭(各地区) はまゆう乳幼児保育所 愛南町教育委員会 更生保護女性会	インフルエンザ予防接種 剪定・消毒・除草 胸部X線写真撮影	第3回全国老人福祉施設大会・研究会議 (滋賀/21～22)
12月	誕生会・忘年会 クリスマス会 もちつき	自在鍋	防犯協会 JAえひめ南女性部	感染予防 シェイクアウトえひめ 大掃除	テーマ別研修④(10・11)
1月	新年祝賀会 誕生会・新年会 長寿を祝う会			感染予防 消火訓練・消防設備点検 フィルター清掃	第22回四国老施協セミナー(香川)
2月	節分 誕生会	自在鍋		感染予防 レジオネラ菌検査	
3月	誕生会 家族会役員会	ホーム喫茶		感染予防 受水槽清掃・浄化槽清掃 ゴキブリ駆除 利用者健康診断 特定業務従事者健康診断	第2回総会・施設長研修会(県老施協)
毎月随時	【毎月】 ※はーとクラブ ※生け花クラブ ※御詠歌クラブ お話クラブ 俳句クラブ ミュージック・ケ	【毎月】 習字クラブ ユニットレク 【随時】 バスハイク 思い出でてく	観自在寺御詠歌講 生け花小原流	定期回診 口腔ケア指導 経口維持加算 (ミールラウンド・会議) 散髪日 浄化槽点検 電気設備(隔月) 厨房害虫駆除	喀痰吸引等研修

諸会議	会議名	回数	主な参加者	会議名	回数	主な参加者
	職員研修会	月1回	全職員	デイサービス会議	月1回	デイサービス職員
	管理者会議	月1回	各部署の管理者他	居宅支援事業所会議	週1回	介護支援専門員
	ケアサービス会議	月1回	特養職員(多床室・個室)	GH職員会議	月1回	グループホーム職員
	ケアカンファレンス 濃密カンファレンス 看取カンファレンス (栄養・褥瘡・機能訓練・排泄)	随時	介護支援専門員 各ユニット職員 生活相談員・看護職員 管理栄養士 機能訓練指導員他	専門委員会	毎月～随時	委員他
	給食委員会	月1回	委託業者・管理栄養士・入居者代表他	企画運営委員会	毎月～随時	委員他
	看護職員連絡会	隔月1回	看護職員	寿会	月1回	入居者・生活相談員他
	ユニット会議	随時	各ユニット職員	家族会総会・役員会	年2回	家族・職員
				入所検討委員会	年4回	入所検討委員(4・7・10・1)
				苦情処理第三者委員会	年2回	第三者委員・各部署管理者他(6・12)
			GH運営推進会議	隔月1回	運営推進委員(5・7・9・11・1・3)	

*クラブ活動

クラブ名	目的	日時	主な活動
はーと	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ、演歌や民謡で人生の足跡を思い起こさせる。 カラオケや民謡を通し園内の仲間づくり、地域との交流の輪を広げる。 心身の活性化と気分転換を図る。 	月2回 (民謡・カラオケ) 各ユニット=随時	<ul style="list-style-type: none"> 自在園文化祭 七夕の集い
習字	<ul style="list-style-type: none"> 展示することにより自分で書こうという自主性を高め仲間とのふれあいを楽しむ。 リハビリを兼ね老化防止を図る。 	月1回 (各ユニット毎)	<ul style="list-style-type: none"> 園内展示 自在園文化祭 機関誌「自在」掲載
生け花	<ul style="list-style-type: none"> 展示することにより自分で生けようという自主性を高める。 季節の花を通じて春夏秋冬を味わう。 穏やかな心を養う。 	月1回 (金曜日)	<ul style="list-style-type: none"> 園内展示 自在園文化祭
御詠歌	<ul style="list-style-type: none"> 御詠歌を唱えることにより、心の安らぎを得て温和な日々を送る。 故人を偲び御詠歌の心を味わい、精神面での安定を図る。 御詠歌を通じ地域との交流を図る。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 花祭り 初盆法要、盆踊り大会 自在園文化祭
お話し	<ul style="list-style-type: none"> 世の中の情勢に関心を持ってもらう。 各自が意見交換しながら交流を図る。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 新聞朗読、情報収集 おしゃべり
俳句	<ul style="list-style-type: none"> 季節を感じながら、句作の楽しみを味わい豊かな感性を高める。 発表の場と生きがいづくり。 	月1回	<ul style="list-style-type: none"> 館内展示 自在園文化祭 機関誌「自在」掲載
ミュージック・ケア	<ul style="list-style-type: none"> 音楽の特性を生かして、対人的な関係の質の向上、情緒の回復や安定、心身機能の維持・回復を図る。 	月2回 各ユニット=随時	<ul style="list-style-type: none"> ユニットレク 自在園文化祭 学校、他施設でのセッション

*専門委員会

委員会名	開催
①身体拘束・高齢者虐待防止委員会 介護事故防止(リスクマネジメント)委員会	毎月
②感染症予防委員会	3ヵ月毎 (随時)
③看取り介護委員会	随時
④褥瘡予防委員会	随時
⑤機能訓練委員会	随時
⑥摂食・口腔ケア委員会	毎月
⑦介護職員等のたんの吸引等に関する安全委員会	隔週
⑧排泄ケア委員会	随時

*企画運営委員会

委員会名	開催
①編集委員	毎月
②企画委員	毎月
③衛生委員会	毎月
④災害対策委員会	随時
⑤医療ガス管理委員会	随時
⑥働き方改革委員会	随時
⑦職員親睦会	随時

*職員研修会

月	職員研修会	講師
4月	<ul style="list-style-type: none"> 倫理及び法令遵守に関する研修会 利用者等のプライバシー保護(個人情報保護) 	内部講師 内部講師
5月	<ul style="list-style-type: none"> 非常災害時の対応(風水害・地震・津波) 救急救命講習(応急処置) ハラスメント研修(セクハラ・パワハラ・マタハラ等) 	外部講師 外部講師 外部講師
6月	<ul style="list-style-type: none"> 介護事故予防・身体拘束・高齢者虐待防止 	外部講師
7月	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防(食中毒のまん延予防) 	外部講師
8月	<ul style="list-style-type: none"> 褥瘡ケアと栄養管理 	外部講師
9月	<ul style="list-style-type: none"> 労働災害対策・腰痛予防対策指針・職員の健康診断 	外部講師
10月	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防(インフルエンザ・ノロウイルス対策)吐物の処理方法他 	外部講師
11月	<ul style="list-style-type: none"> 交通安全について 介護事故予防・身体拘束・高齢者虐待防止 	外部講師 内部講師
12月	<ul style="list-style-type: none"> 不審者対応について 看取り介護 	外部講師 内部講師
1月	<ul style="list-style-type: none"> 認知症ケア 不妊治療と仕事の両立研修 	外部講師 外部講師
2月	<ul style="list-style-type: none"> 職場のメンタルケア 女性活躍推進研修 	外部講師 外部講師
3月	<ul style="list-style-type: none"> 介護技術 	外部講師

ホットニュース

その1 春が来た！！～菊川公民館～

菊川公民館の皆さんのご協力により、玄関前の花壇は「シレネ」でいっぱい。いつも四季の花々で年中彩られています！



3月のアルバム



3/10 誕生会



3/21 ホーム喫茶



キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一角を紹介します。



今日も張り切ってリハビリ!



特製! 自在鍋!



ひな祭り特別メニュー



最後まで集中して...



外で食べると美味しい!



演奏会開演♪



それっ! アタック!



作品づくりは楽しい!



かわいいお花♪



風船バレー



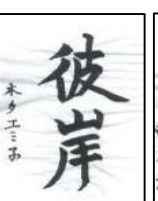
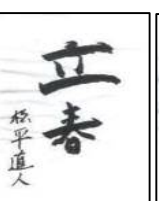
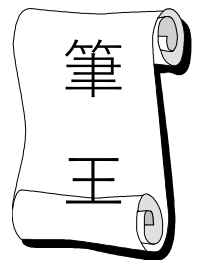
館内も春色に!



99歳お誕生日おめでとうございます!



お菓子が届いたよ!



4月誕生者

風・杜の家



尾崎様 岡崎様 柴田様 中道様 幸田様

海・月の家



本多様 和泉様 山本様

家族会総会のお知らせ

- 日時 令和6年5月26日(日)
 総会 10時00分～11時30分
- 場所 特別養護老人ホーム自在園
- 議題
- 1 令和5年度事業報告(案)並びに決算報告(案)について
 - 2 令和6年度事業計画(案)並びに予算(案)について
 - 3 園からの連絡事項について
 - 4 その他

【三月】

ご芳志いただいた方々

水元真生
 厚生労働省
 愛南町
 菊川公民館
 宇都宮好一
 リョッカ
 松本帝汰
 上田満里子
 中尾ワキ子
 (有)凝地

(敬称略)

相談・苦情の受付【3月】

苦情の申し出はありませんでした。



☆☆☆☆☆☆☆☆

四月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(月)参拝日
- 3日(水)浄化槽清掃
- 7日(日)電気保安検査停電
- 8日(月)花祭り
- 職員研修会
- 10日(水)デイサービス会議
- 11日(木)愛媛県社会保険委員会
 連合会定例理事会
- 14日(日)誕生会
- 15日(月)散髪日
- 17日(水)ケアサービス会議(多床室・個室)
- 25日(木)管理者会議
 給食委員会・入所検討委員会

自在の窓

〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

たんぽぽを避けては歩く土手の道

グループホームみしようの里
サヨ子

「あつ、たんぽぽ」。見つけた時の小さな驚きと嬉しさ。黄色い花を踏まないように気をつけながら、土手を歩いていくのです。しゃがみこんで見つめたり、綿毛を採ったりもしているのかもしれない。

温度差やおしゃれに羽織る春シヨール

デイサービスセンター自在
能子

上五で季語ではない言葉に「や」をつける難しい型になります。冷え冷えとした目だと思ったり、翌日にはぽかぽか陽気。この温度差に体がついて行きません。でもちよつとおしゃれな春シヨールを羽織ることで春の気分を楽しむ者です。

畑道の蛇穴を出す舌を出す

グループホームみしようの里
勝子

穴から出たばかりの蛇は少し動作が鈍く、ゆっくりとしています。チロリと舌だけ動きます。蛇と目が合って驚いている勝子さんの気持ちが伝わります。「穴を出す」「舌を出す」がおもしろいですね。

〈俳句〉

特養

「自在」の花壇とりどりの桜草

一一三

「ミヤネ屋」が笑わす春のお昼時

一一三

ロビーに百体見事なお雛様

エミ子

久々に友ら集合春一番

エミ子

母に似し三人官女触れてみる

大和

とりどりの緑のいぶき春の山

大和

春日和自在の人ら句集読む

大和

大根の花伸びきって風となる

万録

酒追加して春の夜を楽しまん

万録

サンパールは町の証よ春惜しむ

カツコ

デイサービスセンター自在

淡き色重ねスイートピーやさし

栄美子

花壇にはあれこれ植えて春の色

栄美子

曾孫と黒糖味の雛あられ

能子

籠いっぱい山の菜春を先取りす

能子

年ごとに楽しみ増える燕の巣

泰子

グループホームみしようの里

ひし餅を母と並んで作りけり

富

帰り来る娘を待ちぬ春彼岸

好美

木蓮の咲く庭ひとり散策す

ヒマ子

手のひらに祖母が握らす雛あられ

三重子

沈丁花香に誘われて深呼吸

静

指導 上田満里子

おたんじょうび おめでとう!

二宮	中田	山下	中川	北原
洋子	辻子	コタカ	榮美子	桃代
様	様	様	様	様
(二十八日)	(二十六日)	(十八日)	(十三日)	(十一日)



今月の行事



お花見弁

春の暖かい日差しが嬉しい季節となりました。引き続き感染症予防対策を行いながら、4月はお利用者様に楽しんで頂けるようお花見見学など職員一同、工夫していきます。皆さまが、どうか穏やかに過ごせるよう願います。

デイサービスセンター

自在だより

「のいで貼ったらええんやな。」



「これでええのかな？」



可愛いお雛様(〇〇)



難しいなあ！
できよるかねえ



「ペットボトルでドミ/倒しゲーム！」



みんなでちぎろう



仰げ！仰げ！



久しぶりの再開



リハビリ頑張ってます！
(-)-☆



グループホーム
みしよの里だより

寒さもやわらぎ、
すっかり春めいてま
いりました。
天気がいい日には
お花見ドライブを予
定しております。今
後も快適に過ごせる
ように努めていきたく
と思います。

4月の予定
*お花見ドライブ



お茶会



桜もち
おいしいな〜



お抹茶も
おいしかったです



日が当たり
気持ちいい〜



おやつは
おいしいです



気持ち
良さそうに
寝てるな〜

久しぶりに
娘に会ったよ

万が一に
備えて！
消防訓練！



◇◇ 思索の丘 ◇◇

春の気配も整い、穏やかな日差しの中で色とりどりの花が沿道に咲いています。地域の方がお世話してくださっているのおかげです。通勤途中、私はいつも癒され、「今日も一日がんばろう。」と思うのです。

さて、新年度が始まり、お子さんの入園・入学、就職に異動等、四月は誰にとっても特別な想いを感じる月ではないでしょうか？思い返すと、私も三人の子供達の進路が決まり一人ずつ親元から離れていく時、言いようのない寂しさがありました。また、物件選びは、安全で安心できる環境であるかということが一番に考えて、何度も内見させてもらい子供と意見が合わないこともありましたがおおいに悩んだ末に選んだ部屋は、セキュリティもしっかりしていて、スーパーも近く、とても良い場所を選ぶことができ、私は安堵しました。時が経ち、昨年末娘が独立したことで、一応私の子育ては終わったと思っていますが・・・今度は子供達が孫を育てる側になりました。

以前、箱根駅伝で有名な原晋監督が子供を育てていく上で一番大切な要素は、「道徳感」だと。時間を守る。挨拶をする。愛されるキャラになる。ただ、道徳感さえ守っていれば人生は歩んでいけるとお話されていました。だから、なるべく口を出さずに子供達が考えている子育てを見守っていききたいと思えます。

グループホームのケアワーカーとして働く私は、入居するご利用者に安全で安心な環境で過ごしていただけるよう努め、笑顔で過ごしていただく時間をもっと増やしていきたいと思えます。

ケアワーカー 浅海美智代

お た よ り

(担当 より)

最近では町内で新型コロナウイルス・インフルエンザの感染が落ち着きをみせ、当施設では「自宅等への外出」を再開しております。今後も感染状況をみながら対策を検討していきます。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

美しさは、あなたがあなたらしくいると決めた時に始まる。

(ココ・シヤネル ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三二一一
FAX (〇八九五) 七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美