



# 在 自

令和6年3月1日 第478号

入居者状況 総数 111名  
従来型：男15名／女56名  
ユニット型：男14名／女26名  
平均年齢：87.4才



**法人の理念**  
共に生き、共に育つ  
三世代の実現に取り組みます。

**基本方針**  
1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。  
2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

鬼は外！福は内！  
コロナもインフルも鬼もみんな追い払え！！

## 『節分の思い出』

### 水野タカコ様（花の家）

節分になると、豆を買いに行くのは私の係で、深浦から城辺まで、一升ほどの豆を歩いて買いに行っていました。買って帰ると母親が豆を炒ってくれました。昔は食べるものも少なく、節分の豆は私にとってごちそうでした。家族みんなでごちそうを食べられる節分が大好きでした。

### 柴田千代子様（風の家）

弟と二人で豆まきをして、楽しかったのがいい思い出です。

### 西口喜美子様（風の家）

巻き寿司をしてみんなで食べた後、豆まきをしたのが思い出です。

### 宮岡準様（風の家）

大豆を炒って豆を作って食べよった。

### 菅原静代様（杜の家）

昔はみんな家で豆まきをしていました。私も子供のころ一緒に住んでいた祖母と豆まきをして、「鬼は内〜」なんて言う祖母に「違うよー」と言われ笑いあっていました。昔は今ほど遊ぶものも無かったからこういう行事ことは楽しかったです。

### 渡邊カヲル様（空の家）

昔は大人も子供も町のみんなで豆まきをしようとした。道路に豆がいっぱいあった。いわしとひいらぎを玄関に飾って恵方巻きも作って食べた。

### 竹田廣子様（シヨートステイ）

ばあちゃんを孫を大事にしてくれる人やったけん。豆まきとかしてくれよった。自分では豆を買い炒りよったよ。恵方巻

きも作って、中身は七種類の具（ごぼう・人参・かまぼこ・天ぷら・たまご・きゅうり・かんぴょう）を入れた。にぎやかにしよった。

### 橋岡米子様（夢の家）

一本松の広見の節分は大豆を炒って「鬼は外、福は内」と言っ  
て、豆をまいてその後は年の数だけ豆を食べよったなあ。小  
さい頃は食べれたけど、年が増すとなかなか食べきれなくなっ  
てねえ。玄關の入り口にはバラにイワシの頭を突っ込んで魔除  
けにしていたような…。これと言ってごちそうを食べたゆう記憶  
はあまりないけど。そんな事もあったなあ。

### 末武ミエ子様（海の家）

節分には兄が鬼になって、家族皆で豆をまいた思い出があり  
ます。

### 都築一成様（海の家）

節分の次の日庭に豆がまかれています。妻がまいてくれて  
いたのでしよう。

### 玉利茂美様（虹の家）

節分になったら父が山からトベラを採ってきて、家の大事な  
ところに祀りしました。うちで作った大豆を炒って豆まきをし  
ていました。父が鬼になって私ら子供たちが鬼に向かって、  
豆を投げつけて追い払った後、母が作ってくれたのり巻きをみ  
んなで食べるのが恒例でした。

### 竹田熊夫様（月の家）

僕は、男三人・女三人、六人兄弟の三番目でした。子供の頃  
は、おやじが鬼になり「鬼は外、福は内。」と豆まきをした後  
に、おふくろの作った「めのり」を六人兄弟で食べたり、年の  
数だけ豆を食べていたことを思い出します。何十年も前の事だ  
ですが、両親や兄弟の顔を思い出しました。



逃げる鬼をめがけて



豆を打つ年女年男達



# ホットニュース

## その1 少年の日奉仕活動！ ～御荘中学校～

御荘中学校の2年生が、少年の日奉仕活動に来園。園内の窓ガラスがピカピカになりました！

活動後は、職員が介護の魅力を知りやすく伝えたと、意見交換を行いました。



## その2 目指せ！永世名人！

俳句クラブでご指導をいただいている上田先生に、自在園の俳句集を製本していただきました！



## その3 女性活躍セミナー！ ～参加職員28名～

女性活躍、そして男女ともに仕事と家庭が両立できる職場づくりについて考えるため、社会保険労務士の脇本美緒様を講師にお招きし、経営職・管理職・監督職及び20～30代の女性職員が女性活躍セミナーに参加しました。



## その4 介護DXオンラインショールーム！

介護現場の生産性向上のため、介護ロボットやICT等のテクノロジーを導入して、利用者の安全並びに介護の質の確保、及び職員の負担軽減に資する取り組みを推進しています。





# 2月のアルバム



2/2 少年の日奉仕活動(御荘中学校)

2/3 節分



2/11 誕生会





# キヤッチ愛!

\*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の1コマを紹介します。



こりや見事やな!



お雛様も宴会中?



立派やね~

飾り付けも懐かしいね!



洗濯物はうちに持ってきなはい!



響き渡るカリンバの音色♪



裁縫名人!

きれいなお花をありがとう!



今日はバレンタイン





久しぶりに  
わが家へ♪

文旦を  
いただきます！

リズムに  
乗って♪

上手に  
書けました！

河津桜が満開！

天気も  
笑顔も  
最高！

アタック！  
風船パレー

ボウリングに  
挑戦！

濱口Drの  
回診！



<https://m-fukushi.or.jp>

デジタル誌「自在」  
お知らせ

当法人では、介護DXを推進しております。本誌「自在」をデジタル化し、ホームページに掲載することで、より多くの皆さまに情報をお届けすることとしました。また、SDGsにも貢献するため、ペーパーレスにも取り組みます。各関係機関の皆さまへの機関誌の郵送は、令和6年3月をもって中止させていただきますこととしましたので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、お問い合わせは、お気軽にお願いいたします。

なお、ご家族の皆様へは引き続き郵送させていただきます。

## 3月誕生者



本多様 本田様 木村様 森本様 渡辺様 山本様



増田様 吉本様



【2月】

ご芳志いただいた方々

御莊中学校  
厚生労働省  
㈱リョッカ  
上田満里子  
宇佐志津子  
愛南町  
宇都宮好一  
松岡二三子  
松本帝汰  
中尾ワキ子  
(有)凝地  
東洋羽毛工業㈱

(敬称略)

### 相談・苦情の受付【2月】

苦情の申し出はありませんでした。

☆☆☆☆☆☆☆☆

### 三月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(金) 参拝日
- 4日(月) 職員研修会 害虫駆除  
第4回JS次世代委員会
- 5日(火) 特定業務従事者健康診断(5日)
- 6日(水) 第3回総会及び第2回施設長研修会
- 8日(金) 第2回地域包括支援ネットワーク懇話会
- 10日(日) 誕生会
- 11日(月) 愛南町在宅医療・介護関係者研修会  
老人ホーム入所判定委員会
- 12日(火) 愛媛県社会保険委員会連合会  
宇和島委員会定例理事会
- 13日(水) ケアサービス会議(個室・多床室)  
嚥下プロジェクト会議
- 14日(木) 指定介護保険サービス事業者集団指導
- 23日(土) 家族会役員会
- 25日(月) 管理者会議 衛生委員会 給食委員会  
愛南町地域包括支援センター運営協議会
- 27日(水) 理事会  
口腔ケア指導
- 29日(金) GH運営推進会議



もも  
節

立春  
橋岡 菜子

立春  
神谷 菜子

うめ  
山本 知子

弥生  
山本 知子

はる  
岡本 菜子

弥生  
若井 憲

弥生  
玉川

うめ  
津田 菜子

春光  
小松 菜子

うめ  
和田 菜子

うめ  
山口 菜子

桃の節句  
飯田 天和

うめ  
宇野 菜子

春光  
大西 信安

# おたんじょうび おめでとう

|        |        |       |       |      |      |      |      |
|--------|--------|-------|-------|------|------|------|------|
| 鵜塚     | 井口     | 山下    | 稲田    | 竹平   | 谷平   | 高橋   | 山崎   |
| 文幸     | 英明     | 等     | 良惇    | 馨    | 浩    | 康彦   | 能子   |
| 様      | 様      | 様     | 様     | 様    | 様    | 様    | 様    |
| (二十七日) | (二十五日) | (十八日) | (十六日) | (八日) | (五日) | (三日) | (三日) |

## 3月 今月の行事 避難祭り 避難訓練

日差しが春の訪れを告げる頃となりました。引き続き感染予防を行いながら、換気を行っていただきますが、窓を開けた時の寒さも和らぐように感じます。作品作りを通して、ご利用者様との会話を楽しんでいきたいと思っております。

## デイサービスセンター 自在だより



3月誕生者  
坂本様 おめでとうございます！



### 3月の予定

- \* ひなまつり
- \* 避難訓練(夜間想定)
- \* 運営推進会議

暖かな日差しに春の訪れを感じる季節となりました。天気が良い日にはお散歩に行ったり、2月3日にはホームで無病息災を願い、豆まきをしました。寒暖差で体調を崩しやすいので、気を付けていきたいと思います。

グループホーム  
みしようの里だより



節分



鬼だぞー  
怖いヨ〜



鬼と  
スリーショット！



花見



みんなで  
お花見♪



ご夫婦  
一緒に



ティータイム



自分の俳句は  
どこに載っとる？



気持ちがい  
いですね



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

暖かい春の日差しを感じる頃となりましたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。公園などで散歩やウォーキングをしていると、草花の芽吹きや小鳥のさえずり、あたたかな陽気などが季節に彩りを与えてくれています。

さて、三月三日には誰もが嬉しい「ひな祭り」を迎えます。ひな祭りの季節にはちょうど桃の花が咲き春爛漫となるので「桃の節句」とも呼ばれています。桃の木は中国では病魔や厄災を寄せつけない不老長寿の仙木とされ、節分にも桃の弓で鬼を追い払う儀式があったほどで、桃はとても縁起のいい植物だと伝わっているそうです。桃の節句は、子どもに災いが降りかからないようにという家族の願いや人生の幸福が得られるようにという思いが込められて行われていた風習であり、改めて考えていると、とてもあたたかい気持ちになりました。

私には姉と兄がいて自宅にもひな人形があったことを覚えていません。ただ子供のころ、自宅にひな人形が飾られた記憶がないのです。不思議に思つて母に聞いたことがあり、「お前が小さいころ、お兄ちゃんが飾っていたひな人形の裏に隠れて遊びよつたら顔か頭をぶつけて怪我をしたことがあつたんだよ。それからはもう飾らんようになつてしまつたんだよ」と教えてくれました。そのことを思い出すと、子どもの頃の姉は、寂しい思いをしたのではないかと想像して笑つてしまいました。自在園では、各所よりいただいたひな飾りが館内に飾られ、春の訪れを感じています。なかでも、あけぼのホールと称して度々ホールを訪れ、昔を思い出されるのか我が家のおひな様自慢に花を咲かせています。ぜひ皆様の面会の折にでもご覧になつてください。

これから卒業式や入学式、就職など様々なイベントを迎える慌ただしい季節となります。新型コロナウイルスや季節性インフルエンザウイルスもまだまだ流行が治まらず、油断のできない状態が続いています。春の日差しのもと、健やかな日々をお過ごしいただけますよう心よりお祈りいたしております。

看護係長 和田伸也

お た よ り

(担当 より)

2月は町内で新型コロナウイルス・インフルエンザの感染者が増加し、当施設では「自宅等への外出」を一時中止とさせて頂いたなど警戒を強めました。今後も感染状況をみながら対策を検討していきます。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

危険を冒しなさい！何でも思い切つてやつてごらんなさい。  
他人の意見や言葉には、もう耳を貸さなさいこと。

(キャサリン・マンスフィールド ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一  
社会福祉法人御荘福祉施設協会  
電話 (〇八九五) 七二一三二一五  
FAX (〇八九五) 七二一三二一五  
特別養護老人ホーム自在園  
デイサービスセンター自在園  
居宅介護支援事業所自在園  
グループホームみじょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美