

入居者状況 総数 112名
従来型：男15名/女57名
ユニット型：男15名/女25名
平均年齢：87.3才



在 自



七夕様へ願いを込めて

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

『七夕様へ、願い事いろいろ』

花の家

健康でいたい
元気でいたい
お金持ちになりたい
うなぎが食べたい
元気に頑張るよ
かまぼこが食べたい
パンが食べたいです
幸せになれるように
美味しいものが食べたい
もつと聞こえる耳がほしい
娘に会いたい
家に帰りたい。ひ孫が無事に生まれますように
百歳まで元気に生きたい

昌子・浜子・美恵子・幸子・大和
英子・キシ子・マサエ・美弘
信安
範良
環
由美
マスエ
一三三
ミヨコ
フキエ
レイコ
タカコ
ヨシエ

風の家

大ちゃんに会いたい
美味しいご飯を食べたい
頭がいつまでもいいように
家に帰りたい
鰻が食べたい
いつまでも元気でいたい
元気で長生きしたい
自分と家族が健康でいられますように
病気が早く治りますように
健康でいられますように

留子・敏行・リツエ・佐代子・久美
佳子
久子
美年子
忠好
郁枝・志郎
正・千鶴子・ヒロコ・二出美・静子
千代子
登美子
喜美子・準

杜の家

家族が幸せでありますように
お菓子がいっぱい食べられますように
ちよつと痩せますように
家族が元気に過ごせますように
これからも元気に歩けますように
ご飯をお腹いっぱい食べられますように
これからも元気で過ごせますように
元気に長生き出来ますように

末子・信史・ミドリ
純子
美代子
ヒロ子
房美
タマ子・國子
千早子

身体の痛みがなくなつて元気に過ごせますように
長生きしてみんなと楽しく過ごせますように
元気でいられますように
いつまでも元気で長生きできますように
美味しくご飯を食べられますように
元気になつて家に帰れますように
一人でジャンジャン歩けますように
いつまでも若々しくいられますように

秦江
亀子
フサ子
義正
六郎
安夫
静代
和子

空の家

優しく優しくおられますように
元気でお願いしますように
健康で過ごしたい
沢山動けますように
笑つて過ごしたい
足が治りますように
家族が元気にありますように

スミ子・カヲル・ツタ子・田鶴
壽弘
富子
克也
サツキ
久子
スナヲ

ショートステイ

今年も幸せに、皆さまと一緒にデイサービスに来れますように
家におれますように
これ以上ボケませんように
毎日元気に暮らせますように
楽しい事がたくさんありますように
飴がいっぱいもらえますように
釣りに行けますように
美味しいものを沢山食べられますように
きれいな花の作品が作れますように
健康で無事に生活したい
元気で過ごせますように
日々、みつちゃんに感謝
身長が5cmでも10cmでも伸びますように

テル子
峰一
廣子
ヨシエ
光子
新一
定志
サカエ・喜代香
ヒサエ
ヒデ子
典子
クニ子
一子

虹の家

毎日元気に過ごしたい
おいしいものをたくさん食べたい
息子たちが元気でいますように
100歳まで生きるぞ
自由に過ごしたい

直人
君子
鶴美
春美
貢

家族の健康を祈っています
歩けるようになりたい
また猫たちと一緒に住みたい
もう1度、釣りに行きたいなあ
犬にまた会いたい

月の家

元気でおりたい
家族が元気でいてくれますように
いつまでも美味しく食べられますように
今のままでいたいです
美味しいものを食べたい
孫に子どもができますように
家族とたくさん会いたい
長生きしたい
痛いところが無くなりますように

健志・豊子
栄
ミナ子
ユリ子
一夫
浩
憲和
清成
松恵

夢の家

おいしいものを食べたい
明日も天気になりますように！
いつまでも元気で暮らせますように
喉の痛みが治りますように
明日も美味しくご飯が食べられますように
美味しいものをたくさん食べて元気に過ごせますように
一回家に帰れますように
健康でみんなとおしゃべりができますように
みんなと仲良く過ごせますように
人の役に立ちながら110歳までは生きたい

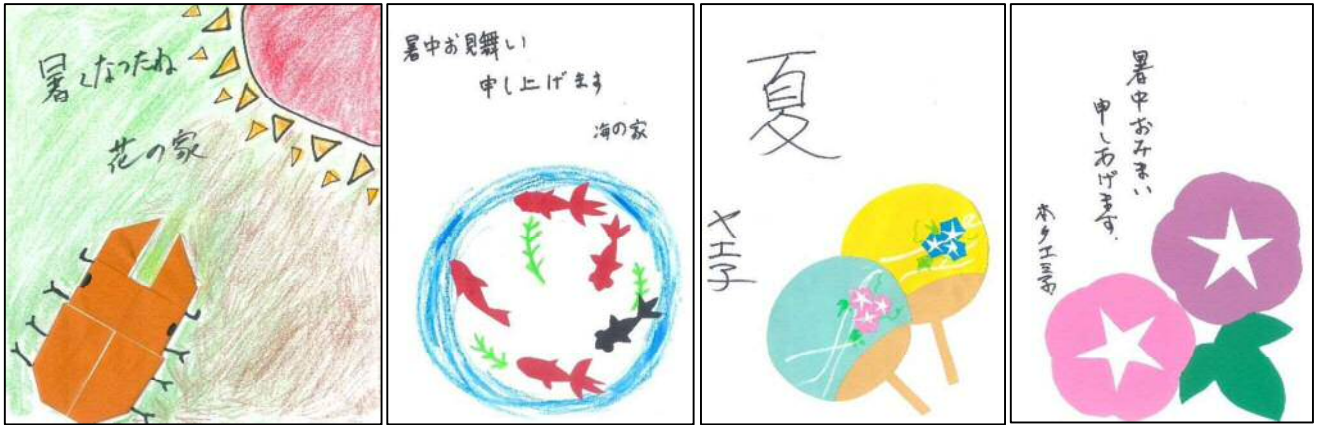
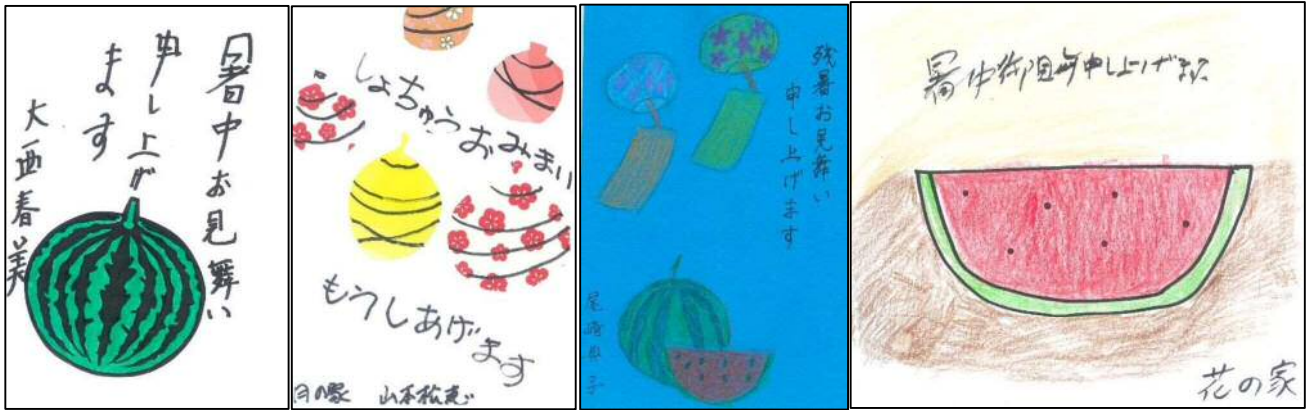
栄紀
勝美
ソタエ
理恵
スミ子
米子
忠夫
虎恵
英之
キヨノ

海の家

早く身体が元気になるように
美人にしてください
元気で長生きしますように
少しでも手足のしびれがとれますように
元気にご飯が食べられますように
ひ孫がすくすく育ちますように
家族みんなが元気にお願いします
家族みんなが元気にお願いします
美味しいチョコレートが食べられますように

一成
ソタエ
八重子
エミ子
叶
文子
ミエ子
愛子
艶子

～ ご利用者の皆様より 暑中お見舞い申し上げます ～



ホットニュース

その1 ノーリフティングケア！持ち上げない・抱え上げない介護を！ 7月18日

ノーリフティングケアへの取り組みのため、ターンテーブルや平行移乗用ボードの使用方法について研修会を実施しました。

安全で安心な介護を提供するには、ご利用者の状態に合わせて福祉用具を有効に活用し、介助者の腰痛予防にも取り組むことが不可欠です。



その2 先輩からエール！ 7月30日

障害者就業・生活支援センターきら主催による令和6年度進路実現プログラムにおいて、山口業務員が「先輩からの体験談」を発表しました。



その3 出入口の見晴らし改善！ 7月10日

自在園出入口付近の街路樹を撤去していただきました。これにより蓮乗寺トンネル側から下ってくる車の目視確認がより安全にできるようになりました。

左右の安全確認をしっかりと行いましょう！



おたより紹介

職員の皆様、いつもお世話していただき本当にありがとうございます。

私達、親兄弟、子供達が心配無く暮らせて居るのも皆様のおかげだと思います、感謝の気持ちでいっぱいです。

弟も2024年4月で丸4年。もう5年目の闘病生活になっております。長い間一人で気ままに暮らしておりましたので、職員の皆様に我儘な振る舞い等していかたと心苦しく思っております。弟はまだ65才(もうすぐ66才ですが)で、この先まだまだそちらでの生活が続くと思っております、どうぞよろしくお願い致します。

これから梅雨も明け、暑さも本格的になりますので職員の皆様も体気をつけて下さい。次は8月にそちらに行きますので、また何かありましたら連絡して下さい。

それではよろしくお願い致します。

ご家族より

キヤッチ愛!

ご家族から
誕生日
プレゼント



立派な
きゅうりが
採れたよ



ご家族と
ハイチース!



上手いこと
書けました



*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



バナナ
いただき
ま〜す!

アタック!
風船バレー



収穫時期
になったかな



願いを
込めて...



久しぶりの
我が家で
ゆっくい♪

このスイカ
上手い!

何人分
切ろうかね?



自在の窓

〈俳句クラブ〉

〈優秀句〉

猛暑日の神社の掃除守宮出ず

猛暑日の神社掃除。朝早くから完全防備でがんばるみんな。そこに何かに驚いたかのように守宮出現。守宮に対する親近感が感じられます。

グループホームみしょうの里
三重子

団扇手に痛み忘れ佐渡おけさ

盆踊りの時期になりました。元気なころからずっと踊り続けてきたのです。足も腰も普段は痛いのですが、おけさが聞こえてくるとじっとしてられない。踊りの名手たちの華やきが見えてきます。

能子
サービスセンター自在

もはや夢浴衣姿の妻と吾

浴衣の似合う妻、二人で浴衣を着てくつろいだこと、また、縁日や花火見物に出かけた華やいだ日々。そのころをなつかしく思い出している作者です。

特養
憲

〈俳句〉

ワーカーの浴衣姿に一目ぼれ

特養
直人

七夕や新鮮野菜お供えず

エミ子

七夕や自在の幸を短冊に

エミ子

熱風強し風車カサカサと

一一三

百日紅葉の間より薄ピンク

一一三

お高くてキャベツ一個を買い控え

サービスセンター自在
カツコ

車窓から木の葉かくれの合歓の花

カツコ

夫亡くし初盆が来た寂しいよ

スズ子

梅雨晴間家事次々とすませをり

スズ子

竹林を大きくゆらす白南風よ

スズ子

覚醒の東の空が猛暑告げ

スズ子

夏の雨土手の地蔵のよだれかけ

桃代

夏山の音も高しや沢の水

桃代

梅雨晴間の夕焼おにやんまの眼

榮美子

濡れて咲くこぼれ種なる日日草

榮美子

ねむの花あわき花びら風に揺れ

榮美子

待ち遠し桔梗の蕾二つ三つ

能子

お隣りも夕餉の支度夏料理

能子

朝一番トマトもぎとり頬ばりぬ

能子

湯上りや一気に飲み干す缶ビール

能子

散歩する汗びつしよりの吾と犬

美智子

疲れたよ何が効くかと梅酒飲む

勝子

風呂上りうちわ手にする宵のうち

文子

螢の飛び交うわれの狭き庭

泰子

愚痴ひとつ一緒につるり冷奴

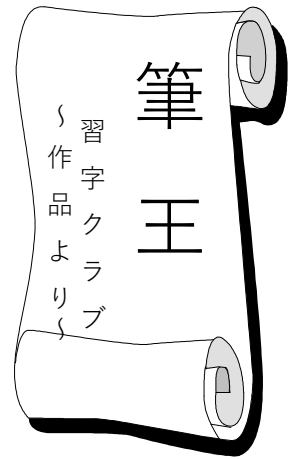
富

〈川柳〉

デイ自在はや二十年の月日過ぐ

サービスセンター自在
スズ子

指導 上田満里子



せみ
山口正子

花火
金子

せみ
しずか

海月
木田正子

海月
小川又工

迎火
田村ヨシ

花火
はしとけ

花火
山口正子

うみ
山本裕子

なつ
林勝美

花火
稲田家澄

花火
菊池正子

なつ
吉見敏子

なつ
安藤正子

花火
山口正子



7月のアルバム



7/7 誕生会・七夕の集い



7/28~7/30 竹そうめん



おたんじょうび おめでとう!!

大谷	上村	木下	武田	上田	安田	高木	竹田	扇野	堀金
アキ子様	英子様	守様	テルコ様	喜代香様	叶様	ノブエ様	廣子様	泰様	マツミ様
(二十九日)	(二十五日)	(十八日)	(十五日)	(十一日)	(十日)	(八日)	(六日)	(三日)	(二日)

8月 今月の行事

納涼喫茶(かき氷)

強い陽射しが照りつけ夏本番となっております。体調など崩されないようにお気を付けてください。デイサービスでは、室温調整や水分補給して熱中症や脱水予防に努めていきたいと思えます。ご利用者様には適度な運動やリハビリをして、元気に楽しく過ごしていただけるように、取り組んでいきたいと思えます。

デイサービスセンター

自在だより

願いを
込めて...



七夕飾りと
願い事です
☆彡



七夕様へ☆彡
願いが叶います
ように♪



カラオケです。
!(!)

願い事が届き
ますように。



美味しいなあ
(>_<)



竹そうめん



歌を歌うこ
とは身体に
もいいです
!!



今月の誕生者
中田様 おめでとうございます！



8月の予定
* 誕生会



梅雨も明け、いつの間にかセ
ミの声も聞こえ始め、もう夏本
番です。
熱中症にならないように水分
補給を摂り、体の変化に気を付
けつつ、暑い夏を過ごしていき
たいと思います。

グループホーム
みしようの里だより



七夕

七夕様に
願いを込めて

クイズ大会開催。
楽しいですね。



祭

息子さんから
いただきました



紙風船バレーで
遊びました



いい笑顔で
パチリ

◇◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇◇

毎年暑いと言われていますが特に暑いと言われる今年。皆様いかがお過ごしでしょうか？今後も暑い日が続くとのことですので体調を崩されないようご自愛下さい。

8月は日本人が忘れてはならない日があります。それは終戦記念日です。沢山の犠牲者を出し敗北した第二次世界大戦。これは決して忘れてはならないことだと思っています。特に私自身が気に留めていたことは神風特別攻撃隊いわゆる特攻隊です。20代や30代、早い方は10代の方々が片道の燃料だけで敵の艦隊に突撃し、ほぼ生存して帰ることは出来ないという今では考えられないことを当時の大戦末期は行われていました。

私が高校生の頃に社会科の勉強で戦争に関する授業がありました。その時の講師の先生にどうしても特攻隊のビデオを貸してほしいとお願いしお借りしました。今は亡き祖母とそのビデオを観て涙を流したことを今でも覚えています。

自分と年齢が変わらない未来ある若者達が大勢亡くなっていました。現代の日本人で当時のようなことが出来る人は皆無に近いのではないのでしょうか。私自身には到底出来る事ではありません。ただ戦地に向かわれる前に撮影された若者達の写真の姿は、本当にこれから命がなくなるかもしれない場所に行くのかと思ってしまう位に凜とした佇まいで立派に見えました。

今年で戦後79年になります。私が就職したての頃は利用者様にも多くの戦争経験者の方がおられました。私が現在では少しずつ減ってきています。語り手が少なくなってきた今、私達に出来ることは戦争ということの後世に伝える戦争はしてはならないこと、そして多くの犠牲を払い戦後の日本を築き上げた先人の方々に感謝し、一日一日を大切に生きていくことだと私は思います。

今後とも平和な日本が続くことを切に願っています。

ケアワーカー 坂田慎也

お た よ り

(担当 濱香代美)

町内で新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行傾向にあるようです。また、熱中症にも警戒しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

人に親切にするのに見返りを求めちゃダメ。あなただって、お返しができない親切をこれからたくさん受けるんだから。

(ウェールズ公妃ダイアナ ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五)七二一三二一
FAX (〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美