

入居者状況 総数 109名
従来型：男15名／女55名
ユニット型：男16名／女23名
平均年齢：86.8才



在 自



～初盆法要・盆踊り大会～

法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
1一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

『新仏の皆様どうか安らかに…』

花の家 田村ヨシエ

去る八月八日、自在園で初盆を迎えられた方々の法要と盆踊り大会がありました。ご遺族の方のみお招きし、しっかりと感
染対策をしながら執り行われました。

「今日は初盆法要と盆踊り大会があるので、新仏様の供養に行きましよう。」と、職員の方が誘いに来てくれました。入所して四カ月余りの私にとっては初めてのお盆で、参加するのが楽しみでした。会場に行くと、すぐ立派な祭壇があり、気が引き締まる思いで、しばらく眺めて待っていると、観自在寺三好住職様の読経が始まりました。その後、参列者全員がお焼香をしました。周りを見渡すと、涙ぐんでいる方も大勢おられ、一緒に過ごした方々を思い出しながら、自分なりに一生懸命供養させていただきました。新仏様も、今日は皆で自在園に帰ってきていると思うので、きっと側で喜んでくれていると思います。

法要が終わると太鼓台が出てきて、盆踊り大会が始まりました。私は、昔から踊りを習っていたこともあり、盆踊り大会に参加するのが大好きで、地元では一等賞を取ったこともありま
す。少しでも供養になればと、代わる代わる出てくる賑やかな踊り子に負けじと、車椅子ながら上半身で必死に踊りを披露しました。

盆踊り大会も終わり、お部屋に帰ってからも、お経を唱えながら供養しました。私の大好きなお大師様みたいに、少しでも人の助けになれるよう、自分のできることを少しでも続けて行けたらと思っています。新仏の皆様どうか安らかに…。

合唱

初盆法要・盆踊り大会



相談・苦情の受付

8月

苦情の申し出は
ありませんでした。

(有) 御荘マツダモーターズ (敬省略)

和泉 昭二
 松田 雅人
 河野 敦子
 和田 本春
 和田 慎也
 和田 賢二
 山口 義彦
 井上 房子
 井上 浩徳
 井上 将彰
 尾崎 光由
 松下 祥子
 古川 利加
 土幡 淳
 芝千 春
 幸田 博文
 浅倉 由美子
 岩村 斉
 岩崎 賀学
 和泉 信之
 西川 しげ子
 高畑 てるみ
 坂井 菊夫
 本多 正志
 鴨池 一也

和泉 壽男
 森岡 知昭
 倉田 葬儀社
 沢近 医院
 リョツカ
 さつき薬局
 宇都宮 好一
 小島 正二
 堀金 マツミ
 中平 章子
 山本 一成
 中尾 ワキ子
 上田 満里子

(有) 凝地

【八月】
ご芳志いただいた方々

自在園長寿者番付

(満年齢)

松岡キヨノさん
105歳
旧城辺町出身

横綱

増田ツタエさん
104歳
旧城辺町出身

大西春美さん
99歳
旧一本松町出身

大関

増田豊子さん
99歳
旧城辺町出身

山本松恵さん
99歳
旧城辺町出身

関脇

和田ヤエコさん
99歳
旧内海村出身

立花ユリ子さん
98歳
旧城辺町出身

小結

幸田ミヨコさん
97歳
旧城辺町出身

瀧本虎恵さん
97歳
旧西海町出身

前頭

橋本富子さん
97歳
旧御荘町出身



長寿者の皆さん



それぞれの八月

ご利用者の皆様から、幼少期の「夏の思い出」をお伺いしました。

岩倉範良様（花の家）

昔、高校生の頃に滑床キャンプに行ったことを思い出す。涼しい中での川遊びやバーベキューを食べたのは格別だった。ただ、猿がたくさんいて悪いことをされるのだけは困ったなあ…。

清水ヨシエ様（風の家）

夏になると弟や妹と一笑に増田の川に泳ぎに行っていたことを思い出します。山の中の川やったのでとても冷たかったです。川から戻ると、お母さんがご飯を作ってくれていて、それをみんなで食べたのもいい思い出です。

山口美代子様（杜の家）

私の夏の思い出は子供のころに家族で川に遊びに行ったことです。両親と私を入れた5人兄弟それに会社の社員さんを入れて大勢で大きな車を借り、徳島や高知の川に行きそこで美味しいご飯を食べたりスイカ割りをしたりして過ごしました。今思い出してもとても楽しかった思い出です。

橋本富子様（空の家）

お祭りにみんなで花火を見たことが思い出に残っています。中浦の人は花火が上がると、手を叩いて喜んだものです。大きな花火が上がると賑やかでした。暑い中見るのがまた風流で良いですね。

福田福美様（ショートステイ）

子供の頃の話ですが、家のすぐ前の浜で泳いだり、遊んだりしたのが思い出に残っています。竹を切ってきて魚を釣ったりもしました。小さなハリメが釣れて嬉しかったことが忘れられないです。真つ黒になつて遊んでました。

菊地理恵様（夢の家）

夏休みになると近所の友達や、兄弟と海や川に朝から行き、日が暮れるまで遊んだことを覚えていいます。川では土手から飛び込みをしたり、網を持っていきエビやアユを捕まえて帰ったりしました。海ではハマグリを足で探ったり、潜って立貝を取ったりして家へ持ち帰り、おやつとして煮て食べていました。おばあちゃん子だったため祖母にカキの取り方など学びましたが、技術やスピードはいつまでたってもかかせませんでした。厳しい祖母でしたが大好きでした。真つ黒になるまで遊んだ夏休みの思い出です。

吉見敏子様（海の家）

戦争勤勞奉仕といつて、土手が崩れるのもつこを担いで石を土手まで運んだり、天気の良い日には山に登り、大きな松の木を見つけては松に傷を付け、松の油を取りそれを戦場に送り、戦地で鉄砲に詰め鉄砲玉にしていた。少女時代は、旗を持って兵隊さんを送り出したり、奉仕活動ばかりだった。お父さん、お母さんは出征の準備で大変な時代だったねー。私の家は百姓で、お蔵には米俵があつたので、食べる物には困らなかつたから、食べる物がなく子供を連れた人にはお米を分けてあげたんよ。それでも食べる物といつたら、米か芋を干して作つ

たおつめだけで、お米が少しかつたおつめがようけ入つたご飯よな、裏方の人が魚を持って来てくれて、お米と交換しよつた。着る物もなく服もボロボロやつたけど、振り返る人もなかつた。今でも思い出したら涙が止まりません。

玉利茂美様（虹の家）

夏になると、予科練の人達を思い出します。私が、小学校1年生の時、我が家には予科練と呼ばれる、航空機に乗つて訓練をする17、18歳くらいのお兄ちゃん達が、我が家に寝泊まりし、訓練をしていました。どの人もとても優しくなつたのを覚えています。食事も洗濯も全て、自分たちでしていました。母は、我が子と同じくらいのお兄ちゃん達をととても可愛がり、一緒にご飯を作つたり、お世話をしていたのをよく見ました。終戦になりました。愛媛県の人達だけでなく、全国から集まり、訓練していたので、私が高校の修学旅行で東京へ行つたとき、その中の一人の方に偶然会い、二人で大喜びしました。戦争は辛く、悲しいことですが、幼かつた私は、その予科練のお兄ちゃん達がいることで、賑やかに過ごすことができたのを今でも懐かしく思います。

谷口一夫様（月の家）

子供の頃夏になると、山にクワガタやカブトムシを取りに行ったことを良く覚えていて。海は家の近くにあつたが、釣りはあまりしなかつた。大人になつてからは一本釣りの船を買いあてぎの沖に鯛などを釣りに行き、漁をしながら、商売をしていたことが懐かしく思う。



8月のアルバム



8/18 誕生会



8/25 灯籠流し

8/13~8/16 介護体験



ホットニュース

その1 祝！おめでとうございます！

池田健志様が、令和6年8月1日付けで高齢者叙勲(教育功労)を授与されました。おめでとうございます！

ご自身の氏名が記載された新聞記事に目を通す池田様。



その2 大谷選手がお出迎え！?

大谷翔平選手をイメージした木工細工の寄贈を受けました！面会室で皆様をお待ちしています♪



§ § §
自在の窓
§ § §

〈優秀句〉

和太鼓の連打や月の河川敷

泰子

グループホームみしょうの里

勇壮な和太鼓の音、演奏している人達の勢いが「連打」で伝わってきます。月明かりの河川敷。演奏に聞き入る人々。飛び散る汗まで見えてくるいい句です。

冷酒のおちよこに映る星月夜

龍馬

グループホームみしょうの里

星のきれいな夜、縁側か庭で星を見ながら、お酒を飲んでいるのです。お猪口に映る星を愛でながら、星も一緒に飲みこむ幸せなひと時。

敬老の日待つ楽しさお赤飯

富

グループホームみしょうの里

敬老の日にはお祝いのお赤飯が出てきます。ほかにも楽しみはあるのですが、富さんはお赤飯に絞りました。俳句ではこうやって、一つに絞ることで、ほかのことも想像することができます。

〈俳句〉

特養

リハビリの後のシャワーよ秋の蝉

エミ子

在りし日の面影映す盆灯籠

エミ子

療養の我を励ます百日紅

一一三

庭先の花も枯れゆく猛暑かな

一一三三

亡き人へ慰霊の太鼓玉の汗

香

精霊の読経の中人恋し

香

パリ五輪夏の閉式セーヌ川

カツコ

デイサービスセンター自在

日々草こぼれて咲いて雨に濡れ

榮美子

夕晴れの空高く舞う赤とんぼ

榮美子

合歓の木の淡き花びら風に揺れ

榮美子

盆用意ご先祖の乗る茄子の牛

能子

盆太鼓遠くにききても寂し

能子

盆踊なじみの顔はもう見えぬ

能子

母偲ぶ西瓜の皮の漬物よ

能子

咲きて知るこんな所に螢草

能子

焼網の刻印返す初秋刀魚

泰子

グループホームみしょうの里

立秋の虫の声目を閉じて聴く

文子

秋の蟬家路へ向かう吾急かす

静

盆灯籠別れを告げて火をつける

フミヲ

指導 上田満里子

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

盆踊り帰省せし人地区の人

輪になる今宵賑わい返る

能子

我が町も今宵だけは賑わいて

老いも若きも盆踊りの輪

能子

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一幕を紹介します。

文化祭に向けて
作品作り



リハビリ
がんばっています!



けん玉
チャレンジ!

ひ孫から
手紙を
もろたよ



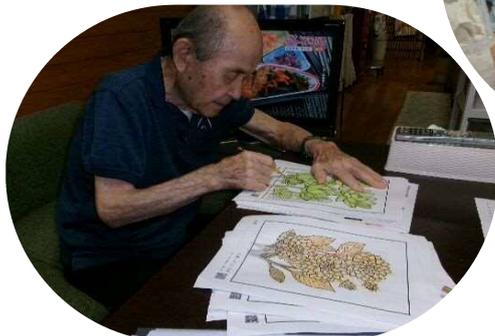
家族と一緒に
記念撮影



お花の
プレゼント



上手に
書けました!



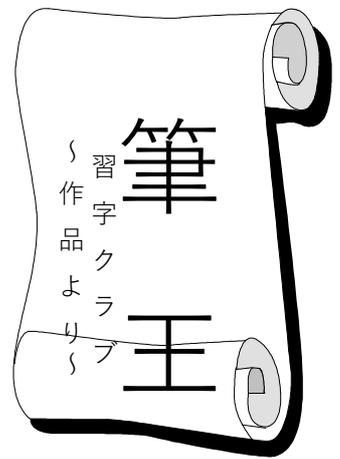
洗濯物たたみは
お任せください



盆休
ふじさわがらじ

たいこ
玉彩花

盆休
岩井



花野
堀川三三

くり
梅岡赤子

くり
若木三子

くり
田本文子

いも
中平三子

月見
たらばら

かき
菅原静代

つき
柴田代子

花野
堀川三三

名月
小竹三子

名月
小竹アキエ

秋風
小竹三子

9月誕生者

花・風の家



宮岡様 幸田様 山口様 水野様 水野様 二宮様

杜の家



大濱様 西平様



夢・虹の家



竹川様 藤澤様 河野様
和彦様 玉利様

九月の行事予定

- 1日(日)参拝日
- 2日(月)散髪日
- 3日(火)害虫駆除
- 4日(水)職員研修会
- 5日(木)南宇和仏教会精神講和西林寺(内泊)
- 6日(金)愛媛県民間社会福祉事業従事者退職
共済支援事業制度改正にかかる加入
法人向け説明会
- 9日(月)散髪日
- 10日(火)生産性向上委員会
- 11日(水)ケアサービス会議(個室・多床室)
- 12日(木)科学的介護情報システム(LIFE)
第1回説明会
- 13日(金)高齢者の権利擁護に関する研修会
- 15日(日)誕生会・敬老会
- 18日(水)口腔ケア指導
「福祉の職場」中堅職員研修会
愛南町嚙下プロジェクト会議
- 19日(木)テーマ別研修②「施設における
看護・介護・医療連携」
- 24日(火)管理者会議
給食委員会
- 26日(木)理事会
- 27日(金)愛媛県養介護施設従事者による
高齢者虐待防止研修会
- 30日(月)社会福祉法人施設長等研修会
(ハイブリット開催)経営協

おたんじょうび
おめでとう!!

山本	岡田	松井	西本
學	益子	芳惠	静江
様	様	様	様
(二十九日)	(二十日)	(十九日)	(十八日)

9月
今月の行事

敬老会

朝夕の風が少しずつ涼しく感じ、日ごとに秋のを気配を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

酷く暑かったこの夏、熱中症やコロナウイルスなどの感染症の流行がありました。デイサービスでは換気をしながらの室温管理、定期的な水分補給を行い、ご利用者様の体調に気を付けてまいりました。また、「納涼喫茶」ではかき氷を食べながら涼をとりました。

季節の変わり目となっております。どうぞ皆様、ご自愛くださいませ。

自在だより

デイサービスセンター

納涼喫茶
かき氷
美味しいよ!



美味しいかき氷
です♪

お手伝い中ですよ!
いつも
お手伝い
ありがとう♡

涼しくなるなあ♪



踊りはいいもの
です♪



向日葵の作品
飾りました!!



波乗りボールゲーム!

筋力体操頑張ってます。



今月の誕生者
清水様 おめでとうございます！



新入居者紹介 間口喜代香様
よろしくお願ひします。



おやつのひとつき

ハッピーバースデー



スイカ
おいしい
です



85歳の
お祝いを
しました



これ、
おいしいで！



休憩の時間



ご家族で
パチリ

面会



素敵
な
笑顔です



九月の予定
* 敬老会
* 誕生会
* 運営推進会議



外に出ればまたまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。九月には、園で敬老会を考えています。季節の変わり目なので、体調には気を付け過ぎず、いきいたいと思います。

グループホーム
みしよの里だより

◇◇ 思索の丘 ◇◇

昼の時間が日ごとに短くなり、暑い夏が終わろうとしている季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

私事ではありますが、今年の夏は自治会行事が忙しく、お祭り草引き、盆踊りなど汗をかきながらあちこち奮闘することになりました。また、コロナウイルスの猛威を身近に感じることもあり、息つく暇もない夏になったように思います。

そんな中、パリオリンピックが開催されました。私はスポーツ観戦をあまりしないのですが、妻がスポーツを大好きなこともあり、仕事を終えて家に帰ると、パリオリンピックのテレビ中継をつけていました。ちょうど女子のスポーツクライミングという競技をしており、森秋彩さんという若く小さな日本人選手が、そり立つ壁に向かい懸命に上っている姿が映し出されていました。もしや金メダルを獲得するのではないかと思わせてくれる戦いぶりに、とても勇気づけられました。体格差において明らかに不利な状況でありながら、この競技で世界を目指す姿に、彼女はこのスポーツが大好きで、壁を上るといふ行為がとても楽しく、やりがいを感じているのだろうと思いました。

季節はだんだんと秋になり、やがて寒い冬となりますが、それが日本の四季というもので、ただ暑い寒いではなく、楽しむことができれば心豊かな生活ができるように思います。俳句には季語というものがあり、日本人の季節を楽しむ心が俳句には表れています。俳句に限らず、どんなことに対しても「楽しむ心」は人生を豊かにし充実させてくれる一つの要素と思います。

ケアワーカー 亀井吟二

お た よ り

(担当 より)

感染症および熱中症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

神様は私たちに成功してほしいなんて思っていない。ただ、挑戦することを望んでいるだけよ。

(マザー・テレサ ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三三一一
FAX (〇八九五) 七二一三三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみしょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美

※機関誌「自在」は、法人ホームページに掲載しています。