

入居者状況 総数 109名
従来型：男14名／女55名
ユニット型：男16名／女24名
平均年齢：86.9才



自在



法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

賑やかに、和やかに ～自在園の敬老会～

『長寿の秘訣を聞きました』

立花ユリ子様
1 したいように生きたら気が付けば98歳。これからも思いのままいきま

増田豊子様
仕事はみかん作りや畑で野菜、田んぼでお米作り。子供達にも農業の手伝いをしてもらいながら、温かい家庭が作れたこと。

大西春美様
嫁に来るまでは畑もしたことがなかったけど、近所みんなが農家で野菜を作るようになりました。畑の仕事もするようになってみんなと一緒に話をして、おもしろく暮らしていたのがよかった。

森口君子様
よく仕事をすることです。仕事ばかりは疲れるので遊びもせんといいけんけど、遊びは時々がええね。

吉見敏子様
私は今93歳：長寿の秘訣は好き嫌いせず何でも食べることに、朗らかに暮らすこと。楽しいのが一番！よく寝ることも大事やね。人がすること何でもやってみたい人で、人からいろいろなことを吸収しながら生きてきたことも長生きの秘訣やなあ。

増田ツタエ様
長生きの一番の秘訣はよく寝ること。歌うことや、食べることも好きで、今一番食べたいのはカツオ。また美味しいカツオ食べたいな。

幸田美年子様
何でも好き嫌いせんと食べるけんやろかね。

濱田リツエ様
特にないけど、よく食べてよく寝ることやろかね。

和田ヤエコ様
好き嫌がなく何でもよく食べることに。

山下安夫様
個人個人が好きな物をたくさん食べて過ごすこと。

松岡キヨノ様
元気でいられるように神様にいつもお願いしよつたら長生きできました。

幸田ミヨコ様
たくさん美味しいものを食べることに。

武田テル子様
周りに感謝して一日一日怒る事なく穏やかな心で過ごすこと。

倉田美代子様
好き嫌いせず何でも食べて、よく笑う事。

ホットニュース

その1 介護テクノロジー導入へ！

リコージャパン(株)による介護機器のデモンストレーションや、機器導入に必要な館内の環境調査が行われました。生産性向上に取り組んでいます！



その2 精神講話 ～南宇和仏教会～ 9/5

南宇和仏教会のご協力により、西林寺の松井正彦住職の精神講話が開催されました。ご利用者の皆さんは、ありがたい講話に涙を浮かべながら聞き入っておられました。



その3 祝！敬老の日！！

今年度100歳を迎えられるご利用者へ、内閣総理大臣と愛媛県知事より祝い状と記念品が届きました。

また、愛南町より、100歳以上のご利用者へ記念品、ご利用者全員にジュースが贈られました。

いつまでもお元気でいてください。おめでとうございます！



10月誕生者

杜の家



本多様 音地様 山下様

夢・海・虹の家



増田様 安村様 和田様 森口様 菊地様

相談・苦情の受付
9月

苦情の申し出は
ありませんでした。

【九月】ご芳志いただいた方々

宇都宮好一
宇佐志津子
中平美枝
松岡二三子
大戸昌子
愛南町役場
池田敦子
中平章子
中尾ワキ子
自在園家族会
はまゆう乳幼児保育所
(敬省略)

愛媛大学農学部食料生産学 山崎凛

拝啓
初秋の候、ますますご清栄のこととお慶
び申し上げます。
先日は、お忙しい中私のためにたくさん
のお時間を割いていただき、心から感謝い
たしております。
四日間の介護等体験期間中、皆様のおか
げで多くの貴重な経験を積むことができま
した。貴施設の方々が常に笑顔で明るく利
用者様に接している姿や、利用者様一人一
人に寄り添った介護を行っている様子に非
常に感銘を受けました。
利用者様との会話や食事の介助などを通
じて、コミュニケーションの大切さやそれ
ぞれの利用者様の気持ちを理解することの
重要性も学ぶことができました。
ご指導いただきました貴施設の皆様、本
当にありがとうございます。
敬具

おたより紹介

ワクチン接種について

インフルエンザ予防接種および
新型コロナウイルス接種を予定し
ています(接種日未定)。接種を
希望されるご利用者で、予診票の
「被接種者の記入欄」に自署でき
ない方は、ご家族の代筆が必要に
なりますのでご協力よろしくお願い
致します。

十月の行事予定

- 1日(火)参拝日
- 3日(木)社協合併20周年記念
- 4日(金)職員研修会
- 5日(土)運動会(個室A.M・多床室P.M)
- 7日(月)散髪日
- 9日(水)令和6年度愛媛社会保険委員会
連合会臨時理事会
- 13日(日)誕生会
- 16日(水)ケアサービス会議・口腔ケア指導
- 18日(金)南予老協研修会(接遇)
- 21日(日)宇和島社会保険健康ウォーク
愛南町長選挙
- 22日(月)散髪日
- 23日(火)職員健康診断(23日)
お口の健康から全身の健康へ
県指導監査
お口の健康から全身の健康へ
- 24日(木)安全運転管理者等講習
- 25日(金)愛南町地域連携ネットワーク会議
- 26日(土)管理者会議・給食委員会
入所検討委員会

§ § §
自在の窓

〈俳句クラブ〉

§ § § § §

〈俳句〉

特養

風鈴の音寂しげや部屋の中

エミ子

敬老会祝うハッピに汗光る

エミ子

百五才敬老挨拶凛として

一一三

熱帯夜四季の移ろい運ぶ風

由紀子

デイサービスセンター自在

連日の猛暑を超えて風よ吹け

カツコ

今日もまた二本のアイス喉を越す

カツコ

亡き夫を偲びて仰ぐ星月夜

榮美子

午後三時おやつはメロンのかき氷

榮美子

嵐去りそうめん一握夕食に

榮美子

秋日和心機一転経写し

能子

澄み渡る空見上げれば十三夜

能子

蚊の声に思わず叩く頬痛き

能子

グループホームみしょうの里

放牧の牛の悠々秋高し

泰子

君在りし日の声仰ぐ秋の雲

泰子

少女来て置き帰りゆくあけびかな

富

虫の声始まりました庭先で

富

軒下やひとときの宵月見酒

秀雄

こすもすに季節の移ろい覚えたり

サカエ

若き日の思い出めぐるぶどう狩り

勝子

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

ふるさとの盆に帰りて懐かしき

友らと踊りの輪の中にある

能子

〈川柳〉

デイサービスセンター自在

痩せこけし我をも喰うか藪蚊ども

能子

9月のアルバム

9/15 誕生会・敬老会



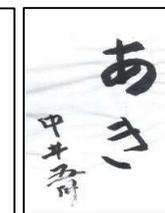
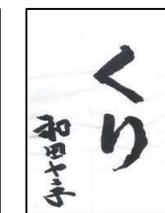
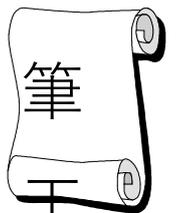
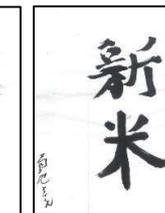
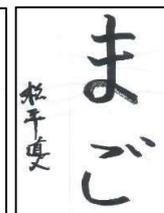
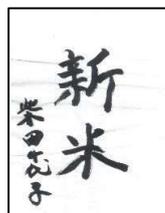
キヤッチ愛!



いつもありがとう
敬老の日



*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



みしようの里だより

秋本番。爽やかな風が頬を撫でて、過ごしやすい季節になりました。
十月には運動会を予定しています。残り二カ月を穏やかに過ごせるよう努めていきたいと思います。

今月の予定

- * 運動会
- * 誕生会
- * 避難訓練 (日中想定)

今月の誕生者
おめでとうございます!



幸崎文子 様



猪野三重子 様



敬老会



金魚すくい
楽しいですね

やっと
すくえたよ



職員さんの
手作り♪

なかなか
難しいナア



私に
できるかなあ

何点
取れるかな



娘と孫から
プレゼント♪



面会

初の
記念写真

◇◇ 思索の丘 ◇◇

記録的な猛暑になった今年の夏でしたが、やっと朝晩は涼しくなり、秋の訪れを感じはじめました。寒暖差が大きくなる季節です。どうぞ体調にはご自愛ください。

10月と云えば自在園の行事にもあります運動会です。私は走る事が大好きです。負けず嫌いでかなり勝気なのでリレーや徒競走ではいつも全力で走っていました。小学校の頃の楽しかった思い出は、祖父母と一緒に参加できる競技があったことです。力を合わせて水をコップ一杯にするゲームや、ゲートボールでどのチームが早く籠にボールを入れることができるか、玉入れなどのゲームです。祖父母と一緒に頑張るのはいつもと違う楽しさがあり、器用な祖母と、負けそうなときでもポジティブな気持ちでみんなを楽しませる祖父のお陰で小さな運動会も他の小学校に負けないくらい楽しい運動会になりました。心残りなのは小学6年生最後の運動会で成長痛がひどくビリになったことです。涙を流しながら走ったのを覚えています。中学、高校は祖父母が参加する競技がなかったので少し残念ですが、見てもらうだけでも楽しい思い出になりました。

社会人になり学生の頃ほどはしゃいで運動する事は少なくなりましたが出勤であれば10月5日の自在園の運動会を利用者さんと一緒に全力で思いっきり楽しみたいです。

ケアワーカー 和田琴美

お た よ り

(担当 より)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

褒められるのを待つより、自分で自分を褒めてみる。

(瀬戸内寂聴 ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七一一三一一
FAX (〇八九五) 七一一三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美