



在 自

入居者状況 総数 111名
従来型：男14名／女57名
ユニット型：男16名／女24名
平均年齢：86.9才



法人の理念
共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針
一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。

2すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

盛りだくさんのプログラムにハッスル！

『運動会サイコー!!』

☆橋岡米子様

ここに来て初めての運動会を任されて、最初は恥ずかしくて嫌だったけどあつという間に終わって。みんなに褒めてもらう嬉しかったし、松山から娘も見に来てくれて顔見れてよかった。娘が競技に出たんやけど、こけらせんかと思ってる心配しよったけどゴールできて良かった。

☆都築一成様

自在園に入居して2回目の運動会で自分は玉入れの競技に参加しました。一生懸命頑張ったが、思うように手も上がらず玉を投げるのは難しかったです。妻と一緒にパンと競争にも参加し、妻に車椅子を押してもらい久しぶりに楽しめました。娘が競技に出たときは鳴子を持って応援し、頑張る姿に涙が出ました。応援する太鼓の音や皆の声援も賑やかで青組が勝ったので嬉しかったです。

☆大西幸子様

今年も準優勝やったけど、皆で楽しくできて良かった。家族も参加して盛り上がったね。

☆岩倉範良様

目指せワールドカップでは、無事にゴールに入って良かった。そのあと食べたパンは格別だったなあ。

☆管原静代様

みんなと一緒にいろんな競技に参加できて良かったです。昔から運動は好きだったので、また来年も参加したいです。

(裏面へ続く)

運 動 会



国旗掲揚



ミュージックケア



選手宣誓
 ユニット型（個室）
 紅組：岩井 憲 様
 青組：橋岡 米子 様
 従来型（多床室）
 紅組：管原 静代 様
 青組：濱田 リツエ 様
 黄組：田村 ヨシエ 様



玉入れ



あいなん2024



目指せ！ワールドカップ



パン取り競争



御荘音頭



結果発表・表彰式

運動会の感想（続き）

☆山口美代子様

入居者の選手宣誓がとても良かったです。来年の運動会は優勝したいです。

☆立花久子様

玉入れとパン取りがおもしろかった。また参加したいです。

☆和泉信之様

とっても良かったです。また太鼓で応援したいです。

☆藤澤 宏様

運動会楽しかったなあ。口で取ったか覚えてないけど、パン取りが1番楽しかったよ。

☆瀧岡隆雄様

ここに来て初めての運動会でした。チームは負けたけど、体操をしたり、パン取り競争に参加できて楽しかった。

☆家族 H様

よいよ楽しかった。雰囲気良かった。こんなに面白いとは思わなかった。次は文化祭も参加させてください。

☆家族 M様

楽しかったよ。パン取りもよかった。皆さんの笑顔もよかったです。久しぶりに近くで会えて嬉しかったです。

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



美味しくな〜れ♪

いただきます!



張り切ってリハビリ!



次は何を植えようか...



館内が秋の彩りに



作品づくりに夢中...



昔懐かしカルタ取り



ご家族から誕生日プレゼント



ホットニュース

その1 交通安全に努めます！

濱施設長が安全運転管理者としての功績を称えられ、愛南安全運転管理者等協議会より表彰されました。

これからも事業所全体で交通安全に努めて参ります！



その2 福祉教育 in 御荘中学校 10/31

4 法人連携による福祉教育を御荘中学校で実施しました。馬詰生活相談課長が講師として登壇し、高齢者との接し方などについて講義を行いました。



その3 お知らせ① ～面会・外出について～

	回数	時間	備考
面会	週1回	9:30～11:30 14:30～16:30	3名以内：玄関7列ポード越し 4名以上：面会室 ※面会時間は15分以内
外出	施設送迎：月1回 家族送迎：月2回	9:30～16:00 ※時間内なら可	外出中は人混みを避けてください 外出後は2日間の居室対応
リモート面会	制限なし	9:30～11:30 14:30～16:30	

※感染状況によって変更する場合があります。

その4 お知らせ② ～地域交流文化祭について～

多床室：R6/11/21(木) 14:00～15:30

個室：R6/11/22(金) 14:00～15:30

場所：自在園 あげぼのホール

内容：園内表彰式、ふれあい発表会(平城小学校とのリモート交流、カラオケ、踊り、宝探しなど)

※ご家族は2名以内の参加です。ご希望される方は自在園までお声かけください。

※体調不良の方はご遠慮ください。

§ § § § § § § § § §
自在の窓
〈俳句クラブ〉

〈俳句〉

特養

運動会飛び交う玉はかごの中

エミ子

夏の思い出消え去る秋雨に

一三三

娘と走るパン食い競争笑みこぼる

久美

迷いつつジャムパンしゃくる運動会

由紀子

デイサービスセンター自在

川面から鳴く虫の声パンを焼く

榮美子

夜更けて眠れぬままに星月夜

榮美子

肌寒や朝餉の支度湯を沸かす

カツコ

秋日和大爆笑の誕生会

能子

山里の古民家の窓吊るし柿

グループホームみじょうの里

泰子

柿の実は甘くなるまで待てないよ

富

おさな子が齒のあと残す柿の実に

富

お揃いの法被まといし親子連れ

文子

秋夜長家族団らんぼたん鍋

美智子

霜柱園庭散策土が鳴る

三重子

犬散歩見上げる空の冬茜

喜代香

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

余命知る伏せし弟見舞い来て

言葉出ぬまま涙あふるる

能子

11月誕生者

杜の家



井村 様

夢・虹の家



瀧本 様



松本 様

【十月】

ご芳志いただいた方々

中田光恵
サンリードセレモニーホール南宇和
宇都宮好一
上村 恵
松岡二三子
池田敦子
小島正二
中尾ワキ子

(敬省略)

相談・苦情の受付

10月

苦情の申し出は
ありませんでした。



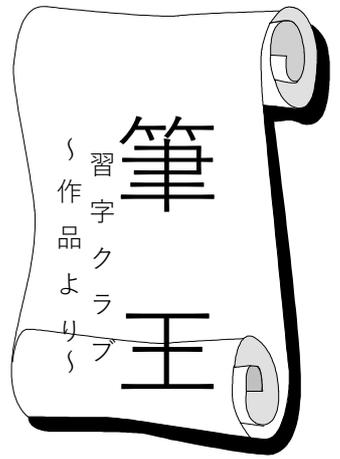
11月の行事予定

- 1日(金) 参拝日
- 3日(日) 地方祭
- 4日(月) 職員研修会
- 7日(木) こども作品展作文審査
- 8日(金) 入所者胸部レントゲン(ポータブル)
ひきこもりに関する研修会
- 11日(日) 誕生会
- 11日(月) 介護の日・散髪日
ケアサービス会議
ゆびすい會計指導
- 12日(火) 介護予防教室(福浦)
こども作品展絵画審査
- 13日(水) 埋設配管高圧ケーブル
入所者胸部レントゲン(車)
水取現象調査(熊谷組)
- 14日(木) 入所者採血(全員)
嚙下プロジェクト会議
愛南町介護支援専門連絡会
- 18日(月) 散髪日
時間外労働の上限規制、
職場の安全に関する説明会
- 19日(火) 文化祭作品審査
文化祭生け花クラブ活け込み
愛南町地域包括支援
ネットワーク懇話会
- 21日(水) 口腔ケア指導
- 22日(木) 文化祭(多床室)
入所者胸部レントゲン(ポータブル)
- 25日(金) 文化祭(個室)
- 26日(火) 管理者会議・給食委員会・衛生委員会
介護予防教室(馬場)
介護現場カスタマーハラスメント
対策セミナー

はぎ
小川マスイ

紅葉
菅原静代

紅葉
小川マスイ



くり
小川マスイ

ハモ
小川マスイ

立冬
本田マサエ

かき
小川マスイ

柿
岡本美子

ほし
岡本美子

柿
岡本美子

くり
水西春美

くり
松平直人

秋祭
瀧岡隆雄

くり
山本友子

立冬
松平直人

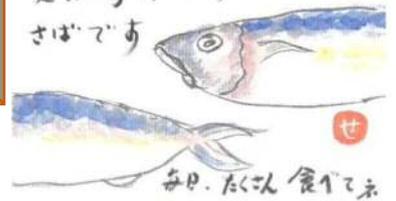
おめでとう
京都も元気です



公園の秋が見頃です

10月のアルバム

美味季節です
さばです



毎日、たくさん食べてネ

10/13 誕生会



10/29 DAMオンラインコンサート (松原のぶえ & 大江裕)



おたんじょうび おめでとう

加茂 昇様 (七日)	池田 文子様 (八日)	山本 千種様 (十一日)	清水 武夫様 (十二日)	橋 延子様 (十五日)	松田 源吾様 (十九日)	山平 真美子様 (二十日)
---------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------	-----------------	------------------

今月の行事

デイ作品展

秋も深まり朝夕めっきり冷え込む季節となりました。
運動会では、ご利用者様の活き活きとした表情や笑顔が見られました。また、気温の変化や寒くなるつれ、色々な感染症に気を付け予防対策に取り組み、手洗い・うがいの徹底や定期的な消毒を行い、利用者さんが安心して過ごせるよう努めていきます。

自在だより

デイサービスセンター

運動会

「お手玉グラグラ♪」
崩れず残ったほうの勝ち!



国旗掲揚



「ゴルフ」
!(!)!



仮装
「大谷夫妻」



表彰式



運動会!
選手宣誓



踊りで盛り上がってます!
(^)v



お手伝い!
(^)v



みしょうの里だより

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、晩秋を感じる季節となりました。

先月は、園で運動会を開催し、楽しく過ごすことができました。体調には十分気を付けていきたいと思えます。

今月の予定

- * 誕生会
- * 運営推進会議
- * ドライブ

今月の誕生者
おめでとうございます！



井関フミヲ 様

運動会

ラジオ体操で準備運動



玉入れ
楽しいです！



カツオが釣れました



パン取り競争



輪投げ大会
楽しいな♪



玉入れ
ガンバレ！



メダルを
もらいました



新米の
季節ですね



たくさん
釣るぞ！



面会



娘さんと
ツーショット

誕生日会



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

十一月三日は、愛南町の各地で秋まつりが行われています。神輿や牛鬼、唐獅子などが町を練り歩き、多くの人で賑わいます。私の住む地区には唐獅子があり、幼少期から、手拍子や太鼓、笛などで参加してきました。「大人になったら唐獅子を踊りたい。」段ボールで作った唐獅子に布を貼り付け、嫌がる姉に手伝ってもらいながら、毎日踊り狂っていた頃を懐かしく思います。

この夏、娘が夏休みの自由研究をするにあたって、「大好きな唐獅子について調べたい。」と言うので、地元の高齢者に取材をさせていただきました。子供ながらに不思議に思うこと、「いつから行われているのか。」や、衣装や模様の意味、踊り方などの質問をしました。それらの答えは、「正確なことはわからない。」とのこと。百三十年以上の歴史があることは間違いないようですが、唐獅子についての記録物はなく、太鼓のリズムや踊り方は、全て先人からの言い伝えだそうです。

現在、指導者として唐獅子に携わる私も、自身や先輩方の記憶を頼りに指導にあたっています。指導者になって感じることは、唐獅子が地域にとっても愛されているということです。これは、唐獅子が長い間存続していることの大きな要因だと思います。「どうぞ入って。」と、笑顔で自宅に招き入れてくれる地域の方々と見ると、幸せに思うと同時に、次の世代へ繋いでいかなければならないという使命感も出てきます。

施設で働く私たちにも同じことが言えると思います。当施設は、町内の特別養護老人ホームでは一番長い歴史を持ちます。現役の私たちは、先輩方が築き上げてきた、思いのこもった職場を受け継ぎ、次の世代へ繋いでいかなければなりません。ご利用者の生活と安心を守るため、地域に愛され、いつまでも必要とされる施設を目指して、日々精進していきたいと思えます。

事務係長 藤森聡和

おたよ
り

(担当 より)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

人間は、幸せになるためにこの世に送り出されてきたのだと思います。そして幸せとは自分だけが満ち足りることではなくて、自分以外の誰かを幸せにすることだと考えてください。

(瀬戸内寂聴 ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七一一三一一
FAX (〇八九五) 七一一三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美