

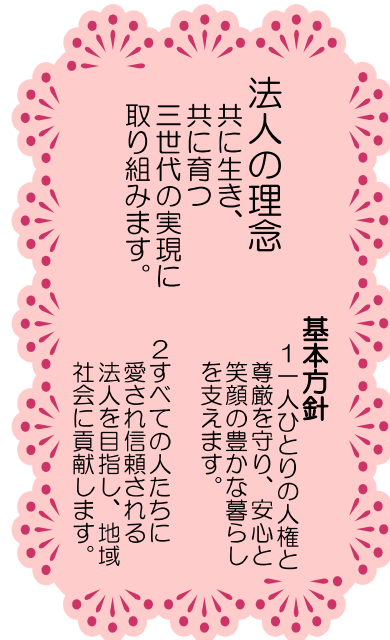
入居者状況 総数 111名
従来型：男14名/女57名
ユニット型：男17名/女23名
平均年齢：86.7才



自在



平城小とのリモート交流や宝探し 歌や踊りに盛りだくさんの文化祭！



法人の理念

共に生き、
共に育つ
三世代の実現に
取り組みます。

基本方針

1 一人ひとりの人権と
尊厳を守り、安心と
笑顔の豊かな暮らし
を支えます。
2 すべての人たちに
愛され信頼される
法人を目指し、地域
社会に貢献します。

『自在園サイコー!!』 ～文化祭～

夢の家 橋岡米子

自在園に入って初めての地域交流文化祭に参加させていただきました。コロナの前は、地域の人たちもたくさん参加され、盛大に行っていたそうです。今年は家族の参加も良いとのこと、娘にも見に来てもらい一緒に楽しみました。家族とこうして思い出を作ることができとてもいい文化祭になりました。

一番心に残っているのは、新人賞という賞をいただいたことです。職員さんとリハビリ室に行き、歩行訓練や滑車などをして頑張ったり、ユニット内を車いすで他の入所者さんと散歩したりして頑張った良かったです。お手伝いもいっぱい頑張りました。みんなの前で表彰されるのは少し恥ずかしかったです。嬉しかったです。

小学生とリモートで交流し、歌やダンスなど披露してもらいました。ひ孫くらいの子たちが踊っていて、とってもかわいく元気をもらいました。

カラオケなどもありましたが、私は歌が得意ではないため拍手をして楽しみ、みんなで盛り上げました。宝探しも娘と参加し真剣に紐を引っ張りました。引き寄せてみると、もこもこトレーナーが来ました。そして「大当たり」の太鼓が鳴り響き拍手をたくさんもらいました。ゲームをしているみたいで面白かったです。

職員さんの銭太鼓「千恵つ子よされ」や愛南サンバも賑やかでお祭りみたいでした。また思い出が増え、来年も楽しみにになりました。また賞が取れるように頑張ります。最後はみんな「自在園サイコー！」と叫びました。楽しい時間をありがとうございました。

自在園文化祭



令和六年度
入居者表彰

生きがい大賞
柴田千代子

生きがい賞
小松フキエ・山口美代子
本多エミ子・森口君子
玉利茂美・山本松恵

リハビリ大賞
砂田美弘

リハビリ賞
宮岡 準・西口喜美子
岡崎千早子・田村英之

新人賞
濱田リツエ・管原静代
中平スミ子・橋岡米子
吉見敏子

長寿賞
松岡キヨノ・増田ツタエ
(敬称略)



花の家
花のクイリング賞



風の家
風の十二支賞



杜の家
七色の花畑賞



空の家
ピンクのそら賞



夢・海の家
鶴の羽ばたき賞
幸せを呼ぶシーサー賞



虹・月の家
富士の四季賞
パリ五輪メルシー賞



デイ自在
花のウェルカムボード賞



事務所
大谷翔平HERO賞

ふれあい発表会



§ § §
自在の窓
§ § §
〈俳句クラブ〉

〈俳句〉

特養

老いの身を優しく照らす望の月

エミ子

誰にでもチャンスはあるよ冬の朝

一三三

役目終え今ははだか木百日紅

一三三

百歳が福をうずんで冬支度

フキエ

子と歌うリンゴの唄や文化祭

敏子

デイサービスセンター自在

今朝の冬病抱きてひと日過ぐ

カツコ

炊きたてを仏に供え栗ご飯

榮美子

チンチロリン芦のは陰に虫の声

榮美子

こすもすをグラスに活けてパンを焼く

榮美子

弟の煙ひとすじ身に入みる

能子

グループホームみじょうの里

君在りし日の声仰ぐ冬の空

泰子

一人居のクリスマスサンタ素通り

富

年の瀬に家族が集うお餅つき

好美

箱一つ手紙と一緒に冬りんご

龍馬

窓の外銀のパノラマ冬景色

龍馬

手作りのマフラー巻いて散歩する

静

ふるさとの母を思ひて賀状書く

静

ストーブの前に居座る猫二匹

フミヲ

初雪やふんわり積もる朝の窓

フミヲ

12月誕生者

花・風・杜・空の家

月の家



竹田様 土居様 若木様
立花様 小川様



瀧岡様



相談・苦情の受付

11月

苦情の申し出は
ありませんでした。

【十一月】

ご芳志いただいた方々

- 満倉地区牛鬼
- 蓮乗寺唐獅子
- 城辺中組唐獅子
- 中平章子
- 所谷章子
- 清家初美
- 沢近医院
- 宇都宮好一
- 中尾ワキ子

(敬省略)

12月の行事予定

- 1日(日)参拝日
- 2日(月)交通安全教室職員研修会・散髪日
- 3日(火)害虫駆除
- 4日(水)太陽光発電PCS部品交換工事
- 8日(日)誕生会・忘年会
- 9日(月)施設等職員口腔ケア研修会
- 11日(水)ケアサービス会議
- 12日(木)愛南町介護予防教室(中川)
- 12日(木)介護支援専門員特別研修
- 15日(日)口腔ケア研究会
- 16日(月)介護支援専門員特別研修・散髪日
- 17日(火)シェイクアウトえひめ
- 18日(水)口腔ケア指導
- 18日(水)愛南町嚙下プロジェクト会議
- 18日(水)介護職員レベルアップ講習会
- 19日(木)理事会
- 19日(木)南予地区老施協研修会企画委員会
- 23日(月)管理者会議・給食委員会・衛生委員会
- 25日(水)苦情処理第三者委員会
- 25日(水)クリスマス会
- 27日(金)もちつき
- 30日(月)お正月飾り
- 31日(火)大晦日

キヤッチ愛!



塗り絵
楽しい♪



生け花で
心を静めて...



ご家族と
一緒に



文化祭に
向けて!



リハビリ
頑張るぞ!



もうすぐ
クリスマス



*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



ほうれん草を
植えています



ご家族から
お土産



大作が
完成!



私の孫が
作った
音楽CDです





ここに
大きな芋が
あるで！



めくめくを
どうぞ♪



こいゃ
美味しい！



ホットニュース

その1 ♡かわいいBABY♡ 魚住ケアワーカーに第1子男児が誕生！



とわ
飛羽くん

令和6年11月24日生まれ
体重3,064グラム



おめでとう
ございます♪

その2 健康管理に努めます！

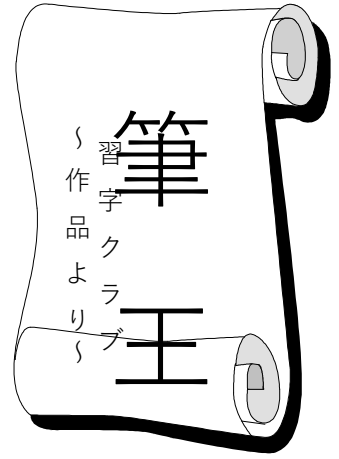


ご利用者の体調を常に把握し、疾病の予防、
早期発見のため、愛媛県総合保健協会に委託
し、定期的な健康診断を実施しています！

紅葉
山本松太郎

道

紅葉
澁田隆雄



師走
和田ヤエ子

もち

師走
みずかみ

もち

落葉
塚川二三

きく

ゆめ

ゆめ
藤岡京子

道
本多二三子

七ち

秋祭
岡本宮子

きく
立花冬子



11月のアルバム



11/2~11/3 地方祭



蓮乗寺唐獅子

城辺中組唐獅子

満倉地区牛鬼

11/10 誕生会



おたんじょうび
おめでとう!!

山口 桂子 様 (二三日)	濱田 鐵男 様 (一八日)	本多 チヨ子 様 (十七日)	西本 タヅ子 様 (一四日)	北條 孝惠 様 (十日)	藤田 初音 様 (二日)	二神 文子 様 (一日)
---------------	---------------	----------------	----------------	--------------	--------------	--------------

12月
今月の行事
忘年会
クリスマス会

今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎ去るのが、とても早いのを毎年のように感じます。文化祭は作品展示のみでしたが、素晴らしい作品の数々に、心が癒されました。今月は忘年会とクリスマス会を予定しています。また、引き続き感染症対策を行いながら、ご利用者様と楽しい時間を過ごし、一年を締めくくりたいと思います。本年もたくさんのご理解とご協力して頂き、大変感謝いたします。来年も引き続きよろしくお願いたします。

デイサービスセンター
自在だより



二宮ヒサエさん

堀金 マツミさん

池田文子さん

短歌俳句
川柳



カラオケもとても盛り上がっております。



ヘルストロンで血流促進です!(M)!



テュエットデーす (・ω・。)/♡



脳トレの問題をがんばっています。😊

みしょうの里だより

寒さが厳しくなり、あつと言う間に今年も残り一ヶ月となりました。クリスマスやお正月など、慌ただしい日々を迎えるので、手洗い・うがいをして感染症対策をしていこうと思います。

今月の予定

- * クリスマス会
- * 誕生会

今月の誕生者
おめでとうございます！



山口ヒマ子 様



岡添 静 様



山本サカエ 様



唐獅子の舞♪



なかなか難しいな～



文化祭



はじめてのポッチャ大会



ポッチャ大会



ガンバレ！



自分の作品が賞をとりました



作品をバックに



外でティータイム
いい笑顔♪



◆◆ 思索の丘 ◆◆

二〇二四年もあと僅かになりました。毎年、今年はどんな年になるのだろうかと思っていたら、いつの間にか終わってしまう一年。皆様はどうでしょうか。

今年も、コロナ感染症が五類に移行し、これまでのコロナ禍の三年間に比べて変化を感じる一年だったように思います。コロナ禍で延期、中止、縮小されてきた学校行事や部活動が平常通り行われることが増え、家族旅行や友達との外出も気軽にできるようになりました。

職業柄、以前は家族に口うるさく感染対策のことを言ってきました。「マスク持った?」「消毒液持った?」「食事のときは気を付けてね。」と、声をかけてきました。今では「楽しんできてね。」と、自然に言えるようになり、嬉しく思います。

しかし、街中で他の方がマスクをしていない姿を見ると、少し不安になってしまうのは私だけでしょうか?

寒くなるこの季節、特に感染症に気を付けていかなければいけないと思っています。

良い習慣は残し、他の人への配慮を考え、引き続き感染対策をしていきたいです。そして、当たり前前ではないということが、コロナ禍でよくわかりました。一日一日を大切に生活していきたいです。

ケアワーカー 豊久由佳

おたよ

(担当より)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

最も難しいことは「行動する」と決めること。
あとは執念深くやるだけ。

(アメリカ・イヤハート ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三二一
FAX (〇八九五) 七二一三二二
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美