



白 在

令和7年2月1日 第489号

入居者状況 総数 109名
従来型：男14名／女56名
ユニット型：男16名／女23名
平均年齢：86.5才



祝 ご長寿！ご家族と一緒に！

法人の理念

共に生き、共に育つ
三世代の実現に取り組みます。

基本方針

1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。

2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

『祝長寿 ご家族よりおめでとう』

☆白寿 昭和二年生まれ

橋本富子様

白寿おめでとうございます！お母さんの子どもでいられて幸せです。毎日感謝しています。これまでの人生、山あり谷ありでしたが、これからは体に気をつけて長生きしてくださいね。

久子様より

濱田清成様

職員の皆様にもお世話していただき感謝しています。99歳の白寿を迎えることができ、また、今日このよき日に御祝いまでしていただき有難う御座います。これからも色々とお迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

ヒデヨ様より

小川マスエ様

ばあちゃん、白寿おめでとう！こうして99歳の節目をお祝いができたとっても嬉しいです。これからも健康に気をつけて、いっぱい長生きしてね。楽しい毎日が過ごせるように。また会いに行くね。

正様より

☆米寿 昭和十三年生まれ

柴田千代子様

お母さんへ。米寿おめでとう！何でも器用にこなしていた母さん。今でも裁縫をしているそうで尊敬です。料理の味つけ、裁縫、着つけ等々、教えてもらっただけ良かったと反省です。毎年、文化祭の作品を楽しみにしています。体に気をつけて元気で長生きしてください。

桂子様より

中井五月様

米寿おめでとうございます。香川に私たちは住んでいますが寂しくないですか？一人で節崎の家にした時より元気そうですね。職員様のおかげです。自分でできることは、今まで以上に頑張つて。大樹は1月12日成人式です。大学に部活にアルバイトに、忙しいとのことですが家族みんな長生きすることを願っています。次に節崎に帰る時も元氣な五月さんでいてください。

香様より

菊地理恵様

まあ姉ちゃん。米寿おめでとうございます。面会の時の笑顔や、いろいろな話で「まあ姉ちゃん、今日も元気だな、良かった。」と安心します。これからも自在園の皆さんとの生活を楽しんで、ゆったりと過ごして下さいね。

秀仁様・和子様より



自在園のお正月



年末年始 面会ラッシュ!



自在の窓

〈俳句クラブ〉

〈俳句〉

特養

隣席の百六歳あいさつ神々し

フキエ

赤や黄のチャンちゃこまぶし長寿席

エミ子

お菓子好き膨れた腹に春の雪

一一三

曾孫らの声こだまする寒の朝

エミ子

陽を追って中央廊下五往復

五月

デイサービスセンター自在

物価高笑顔忘れて鬼は外

カツコ

病院は自立をめざす冬の旅

カツコ

ひ孫らも十人になりて初日の出

能子

亡き人の思い出重ねて初日の出

榮美子

初日の出迎える朝や風かおる

榮美子

お目出度うマスクをつけてご挨拶

榮美子

グループホームみしょうの里

崖登り甘い香りは野水仙

泰子

布団たたき音や久しき冬の晴れ

泰子

針供養できて喜ぶ母の顔

富

節分の豆をまいては福を呼ぶ

富

解禁日冷たき川で白魚捕る

美智子

窓の外白銀の世界ぼたん雪

美智子

いい天気梅の香漂う散歩道

喜代香

祖母作る菜飯の味は忘れない

喜代香

毎年の節分の鬼父の役

三重子

ひじき炊き吾子の帰りを待つ母よ

三重子

〈川柳〉

デイサービスセンター自在

年かさね人の情けが身に染みる

能子

〈短歌〉

特養

朝夕に宅を囲みし百五歳

艶やかな肌のまま旅立つ

米子

デイサービスセンター自在

白菜食べきれぬほどいただきて

レシピ検索料理は楽し

能子

ホットニュース

その1 見守りセンサー型介護ロボット導入についてお知らせ！

当施設では「見守りセンサー型の介護ロボット」(以下「見守りシステム」)を導入する運びとなりました。

選定しました見守りシステムは、非接触、非拘束、非侵襲を目的として開発され安心安全に配慮されています。主な機能としましては、荷重センサーによるベッド上の状態、睡眠・覚醒・体動データ等、介護に必要なデータを取得し、これをスマートフォン端末やPCにて適時確認可能とするものです。また、専用のネットワークカメラとの連携により、ベッド上で危険な動きがあった場合はアプリが反応し、離れた場所においても手持ちのスマートフォン端末で様子が確認できる機能も有しています。これによって、ご利用者様には、より安心安全にお過ごしいただくことができます。



- 荷重センサーを用いたベッド上の状態把握
- 睡眠・覚醒・体動データなど、介護に必要な情報の取得
- スマートフォンやPCによるリアルタイムでのデータ確認



その2 各所より“まごころ”届く！

日赤奉仕団より、フラワーアレンジメントと化粧品を提供していただきました。



日本たばこ産業(株)愛媛支社より、スタンド灰皿を提供していただきました。





新年
大西千尋

七草
中野まゆみ

しも
玉川茂光

立春
海田玲雄

正月
和田ヤミ子

年賀
菅原静代

へ
玉川茂光

希望
本多エミ子

巳
橋岡まゆ子

立春
海田玲雄

まめ
しみずよしえ

節分
三ツたけみかこ

立春
立花まゆ

巳年
後平直人

しも
山本松恵心



1月のアルバム



1/12 誕生会・新年会・長寿を祝う会



1/28 FREE DAM オンラインコンサート 2025 年冬



2月誕生者

従来型

ユニット型



小川様
橋本様
大島様
原田様
松本様
濱田様



谷口様
浅田様
岩井様
吉見様
大西様

- 1日(土) 参拝日
- 2日(日) 節分
- 3日(月) 職員研修会
少年の日奉仕活動(御荘中学校)
南予企業の魅力発信イベント
- 6日(木) 生産性向上委員会
女性活躍セミナー
- 10日(月) 散髪日
- 13日(木) 第2回職員研修会「職種部会研修」
- 14日(金) ケアサービス会議
- 16日(日) 誕生会
第5回南予地区次世代委員会
- 19日(水) 口腔ケア指導
愛南町嚙下プロジェクト会議
介護助手事業報告会
- 20日(木) 感染予防対策実践者育成講座
- 21日(金) 生産性向上促進セミナー
- 22日(土) 管理者会議 給食委員会 衛生委員会

二月の行事予定

【二月】
ご芳志いただいた方々

兵頭定美
山口董
増田尚輔
日赤奉仕団
宇都宮好一
日本たばこ産業(株)愛媛支社
谷平和之
中尾ワキ子
有限会社 凝地

(敬称略)

相談・苦情の受付

1月

苦情の申し出はありませんでした。

おたより紹介

早いもので父が旅立ってから一ヶ月が経ちました。施設長様はじめ、職員の皆様には、父存命中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。入居時から最後まで、心のこもったケアをしていただき心より感謝しております。

コロナ禍でなかなか面会が出来ない期間でも、遠方から帰省した際には無理なお願いにもかかわらず、快く面会に応じて下さりありがとうございました。

最後の日は娘と会うことは叶いませんでしたが、母と妹に見送られ、安心して旅立ったと思います。父は皆様に大変優しく大切にしていたいただき、とても幸せでした。本当にありがとうございました。

本来なら直接お会いしてお礼を申し上げますべき所、勝手ながらこの紙面で失礼致しますことをお許し下さい。

これからも更に職員の皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げますと共に、今迄のご厚情に心よりお礼を申し上げます。

東京都 大出様より

キヤッチ愛!

*このコーナーでは、入居者の皆さんの日常生活の一コマを紹介します。



思い出が詰まった家族写真



誕生日プレゼント
ありがとう♪



外でホッと一息...



十八番「よこはま・たそがれ」披露!

おしゅうございます



文化祭の慰労会



文化祭お疲れさまでした!



毎月届く絵手紙が楽しみ♪



おたんじょうび おめでとう

倉田 美代子様	二宮 ヒサエ様	松田 千束様	本多 テルヲ様	和泉 ヒデ子様	大濱 知代子様	宮本 サカエ様	藤田 光子様	濱見 愛香様	二宮 紀子様
(二日)	(五日)	(五日)	(十二日)	(十四日)	(十五日)	(十九日)	(二十日)	(二十一日)	(二十三日)

2月 今月の行事



まだまだ寒い日が続く、春が待ち遠しく感じる今日この頃です。空気が乾燥し新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症が流行する季節で、引き続き健康観察や予防対策に取り組みながら、節分の豆まきで、悪い物を追い払い、良い物呼び込みたいと思います。

自在だより

デイサービスセンター



サイコー 😊

新年会でご馳走を食べました。美味しいです♡

職員の芸「好きになった人」

利用者さんと一緒に！

豪華なお重です。

介護予防すごろく。身体を動かしながらゴールを目指して

誕生日、おめでとうございます。

福笑い！うまく出来るかな？

今月の誕生者
おめでとうございます！



山崎明子 様



稲住得恵 様

今月の予定

- * 節分
- * 誕生会

新しい年を迎えて一ヶ月。
さまざまな感染症が流行する季節のため、
こまめな換気や手洗いにより、予防を徹底し
ていこうと思います。

お正月

お屠蘇
いただきました！



初詣に
行ってきました



懐かしい
カルタ取り



なかなか
難しなあ



誕生会で
いい笑顔♪

誕生会のお祝い



王冠を
かぶって
パチリッ！



◇◇ 思索の丘 ◇◇

暦の上では二月四日は「立春」で春の始まりです。寒さはこれから本番という所ですが、春も近づいてきて少し嬉しくなります。

しかし、私にとってはそろそろ花粉症に悩まされる季節でもあります。昼夜問わず鼻詰まりや咳が出るため、薬に頼る生活が始まるかと想像しただけでも気が重くなってしまうます…。かといって、避けて生活する事はできないので、対策は必須です。日常にもたくさんの種類のウイルスがあり、感染症にも引き続き注意が必要です。日頃の洗い・うがい・換気等の対策をしつつ、体調の変化に気を付け、忙しいながらも楽しみのある毎日を過ごしていきたいと思えます。

ケアワーカー 濱田秀実

おたより

(担当より)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

道に迷ったら、心の中でささやく声に耳を傾けて。あとは突き進むだけよ。

(ゾラ・ニール・ハーストン ―女性の格言より―)



年のはじめに

南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五) 七二一三二一
FAX (〇八九五) 七二一三二二
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみしょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美