



在 白

令和7年3月1日 第490号

入居者状況 総数 110名
従 来 型：男14名／女56名
ユニット型：男16名／女23名
平均年齢：86.3才



鬼は外！福は内！春よ来い！！

～ジャンボ黒鬼に人気爆発～

法人の理念
共に生き、
共に育つ
三世代の実現に
取り組みます。

基本方針

1一人ひとりの人権と
尊厳を守り、安心と
笑顔の豊かな暮らし
を支えます。
2すべての人たちに
愛され信頼される
法人を目指し、地域
社会に貢献します。

「節分」

幸田美年子様

みんなにお祝いしてもらって嬉しかったし楽しかった。ありがとうございます。

清水ヨシエ様

96歳で豆まきするとは思わなんだ。楽しかったです。今年の鬼は大きくて立派やった。でも優しい鬼やった。

岩倉範良様

小さい頃は、豆を鬼に投げるよりも食べる方が楽しかった。恵方巻も美味しかったなあ。今年は年男だったので、衣装を着て豆まきできて良かった。

瀧岡隆雄様

子供が小さい時には、自分とこで作った豆を煎って家族全員で豆まきをした。商売をしたけん、毎年お店の中も外も全部回って、たくさん豆をまいた。鬼の役をすると、子供らが喜んでくれて楽しかった。本当に懐かしい。

河野忠夫様

節分言うたら：普段は落花生を炒りよった道具で豆まき用の豆を作りよった。自転車に乗って道路の端にあつたトペラを取って、魚屋でイワシを買って自分らで玄関口に飾りよった。わしは七人兄弟の長男で節分の準備を親父に教えてもらった。三四年年ずつ兄妹で準備しよった。鬼役？：わし。そんなこともあつたなあ。懐かしいなあ。

玉利茂美様

私が子供のころの節分は、母が鍋で大豆を炒ってくれて、父が主体となつてその大豆で豆まきをしていました。豆まきをした後、子供らは自分の年の数だけ食べよりました。今、節分の日には巻きずしを食べよるけど、昔はお祝いの時にだけ巻きずしを食べていました。

吉見敏子様

私らの時代はハイカラな恵方巻といった言い方じゃなく「めのり」と呼んでいたよ。めのりを持って川や山に行き友達と食べるのが楽しかった。豆まきは親が鬼になり座敷から玄関に豆を投げていたよ。隣の家がひっくり返るほど騒いでいたなあ。

音地房美様

子供の頃、お父さんやお兄さんが鬼になって、家族みんなで豆まきをしていました。年の数だけ豆を食べて、お母さんが作ってくれた巻きずしを食べると美味しかったです。



2/3 少年の日
奉仕活動

2月のアルバム



2/2 節分



2/16 誕生会（ご家族をご招待）



ホットニュース

その1 少年の日奉仕活動！ ～御荘中学校～

御荘中学校の2年生が、少年の日奉仕活動に来園。園内の窓ガラスがピカピカになりました！活動後は職員が介護の魅力を知りやすく伝えたと、意見交換を行いました。



その2 女性活躍推進セミナー！ ～参加職員 29 名～

講師：社会保険労務士 脇本美緒 様

女性が能力を十分に発揮できる環境づくりや、仕事と育児・介護の両立支援などに取り組んでいます。



その3 生産性向上委員会！

生産性の向上へ！日々取り組んでいます！



自在の窓

〈俳句クラブ〉

〈俳句〉

豆まきに聞いて驚く福の神

ヨシエ

愛南の初雪の山仰ぎ見る

憲

寒風や妻と祝いし誕生日

憲

八十二歳天井見つめて春を待つ

敏子

ベッドから天井に描く冬の鳥

敏子

今日も雪私の心も凍りそう

由紀子

ひい孫の写真に春陽何時会える

エミ子

デイサービスセンター自在

お揃いのピンクのカーディー大相撲

榮美子

凍て星や雲のすき間に光さす

榮美子

寒さにも風にも凜と水仙花

榮美子

どの顔も満開なりし梅見頃

能子

降る雪も白き寒梅香を残し

カツコ

道端の若草もえて光射す

カツコ

グループホームみしよの里

彼岸には会える嬉しさ墓参り

富

菜の花の絨毯漁村尽きるまで

泰子

ひな祭り座敷いっぱい花あられ

敏美

草餅のかをりほのかに祖母の家

熊夫

つくしの子朝日を受けて背くらべ

フミヲ

春の雷家路を急ぐ散歩道

三重子

春こたつ早く仕舞えて祖父の声

美智子

〈川柳〉

面会で小言が増える母娘

敏子

〈短歌〉

お見舞いにもらったケーキ食べられず

代わりに食べて娘喜ぶ

敏子

雪の間の青空のもと旋回す

風を切りつつ一羽のカラス

敏子

舞い降りる雪に急ぎて山道を

宿求めゆく四国遍路

敏子

デイサービスセンター自在

スマホなど我には無縁と思いが

手に取りみれば良き友となり

転げるな風邪をひくなよ愚痴言うな

たどたどしくも書き始めとする

遠き日に友と来たりし梅木に

デイサービスで今日は登りぬ

もう少し視力があれば聴力も

松軒山に梅花を賞す

3月誕生者

風の家



山本様 面地様 石崎様

花の家



本田様 飯田様 田村様

杜の家



森本様 前田様

虹の家



吉本様

- 29 日(土)愛媛県介護支援専門員協会ステップアップ研修
- 26 日(水)理事会
- 24 日(月)管理者会議 給食委員会 衛生委員会
- 22 日(土)家族会役員会
- 21 日(金)愛南町介護サービス事業者集団指導
- 19 日(水)嚥下プロジェクト会議 口腔ケア指導
- 18 日(火)ベッド25台入荷
- 17 日(月)散髪日
- 16 日(日)誕生会
- 13 日(木)ケアサービス会議
- 12 日(水)松山城オンラインツアー
- 11 日(火)愛媛県社会保険委員連合会宇和島委員会定例理事会
- 10 日(月)愛南町包括支援ネットワーク懇話会
- 8 日(土)第5回事例研究発表会
- 7 日(金)県老協第2回総会及び第2回施設長研修会
- 4 日(火)特定業務従事者健康診断(5日)南予老協第2回総会
- 3 日(月)職員研修会 散髪日 害虫駆除
- 1 日(土)参拜日

☆☆☆☆☆☆☆☆

三月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

【二月】ご芳志いただいた方々
 御荘中学校
 所谷章子
 宇都宮好一
 池田敦子
 増田紀子
 谷平和之
 橋本久子
 中川春美
 渡辺和代
 中尾ワキ子
 有限会社 凝地
 (敬称略)

相談・苦情の受付
 2月
 苦情の申し出はありませんでした。

キヤッチ愛!



お仕事
いろいろ
あります!



丁寧に
書き上げます

100才
おめでとう!
ご家族より
誕生日
プレゼント

立派な
雛飾り♪



今日は
バレンタイン



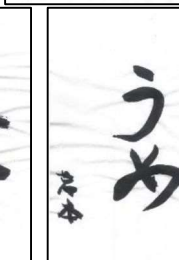
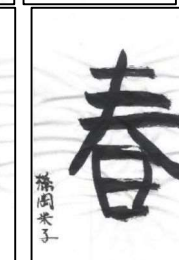
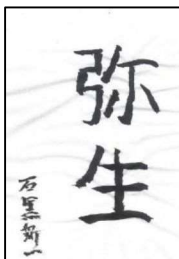
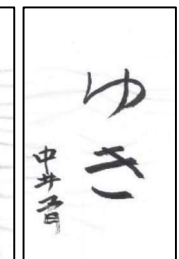
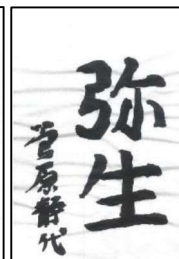
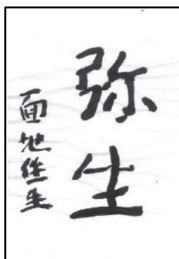
盛りだくさんの
レクリエーション



愛南町では
珍しい
雪景色



寒い日には
自在鍋



おたんじょうび おめでとう

山崎 能子様 (三日)	高橋 康彦様 (三日)	垣本 一子様 (三日)	竹平 馨様 (八日)	尾川 昌子様 (十日)	砂田 ハルミ様 (十四日)	稲田 良淳様 (十六日)	山下 等様 (十八日)	平谷 五郎様 (二十日)	鵜塚 文幸様 (二十七日)
-------------	-------------	-------------	------------	-------------	---------------	--------------	-------------	--------------	---------------

3月 今月の行事 避難訓練 雛祭り

日を追うごとに春も深まり、心華やぐ季節のおとずれを告げる頃となりました。引き続き感染予防に気を付け、換気を行ってまいります。窓を開けた時の寒さも和らいだように感じます。作品作りを通して、ご利用者様との会話を楽しんでいきたいと思ます。

デイサービスセンター 自在だより

「鬼は外、福は内」



「やられた～」

鬼が来た～～～！
やっつけろーっ！！

おでん屋台が
やってきた!(M)



鬼が来た～



とても
美味しいです♪



帰り道に
梅を見学
(A-) ☆



ヒッパレーゲーム!
上手に入るかな?



みしょうの里だより

暖かい春の陽気を感じられるようになりましたが、朝晩はまだまだ肌寒く、体調を崩しやすい季節でもあります。感染症等には十分気をつけ、楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。

今月の予定

- * ひなまつり
- * 誕生会
- * 運営推進会議
- * 避難訓練(夜間想定)

新入居者紹介
よろしくお願いします！



和泉ヒデ子 様 天白陽子 様 竹田熊夫 様

今月の誕生者



坂本美智子 様

おめでとうございます！



節分

鬼は外～
福は内～



やられた～



豆投げて
やつけるぞ！

これは
美味い！



冠かぶって
ハイチーズ



手作りカード
とプレゼント
もらいました

誕生日会



◆◆ 思索の丘 ◆◆

新しい季節と年度末を目の前に控え、外の景色も代わり映えしつ
つあるこの時期。

「春バテ」という言葉を耳にしたことはあるでしょうか。寒暖差
や気圧の変化により、自立神経の乱れから体調を崩し、春バテとな
る方がいるそうです。

高齢者の場合、自立神経を含めた多くの機能が若い頃に比べ落ち
てしまっています。そのため自律神経が乱れやすく、春バテとなり
体調を崩してしまうことが増えるとのこと。自律神経は、身体の機
能を保つために24時間働き続けています。正常に保つためには、し
っかりとした予防と対策をすることが重要となります。規則正しい
生活、当たり前のように思われますが、バランスの摂れた食事、入
浴、質の良い睡眠をとることはとても大切なことです。私自身、忙
しさを怠け心があり、当たり前であることをおろそかにしてしま
う時があるため気を付けようと思いました。

日々、ご利用者様の体調管理、食事・入浴・睡眠状態の観察等を、
24時間さまざまな職員で協力し合っています。この時期は、
めまいや食欲不振はないか、質の良い睡眠をとることができている
か、ストレスに感じることはないか等、いつも以上に気を付けてい
きたいと思います。春分の日は、様々な諸説がありますが「未来の
ために努力する日」でもあると言われています。もうすぐ春だと少
し気が緩みがちになりますが、新年度からは、見守りセンサー型ロ
ボットを導入するなど、新しい取り組みも始まります。入居者様が
より一層安心して過ごしていただける環境を作ることができるよう、
私自身も努力していこうと思います。

ケアワーカー 秋場 舞

お た よ り
(担当)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

学んだときは教えなさい。手に入れたときは与えなさい。

(マヤ・アンジェロウ ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七二一三一一
FAX(〇八九五)七二一三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみしょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美