

初盆法要・盆踊り大会



【初盆法要・盆踊り大会】
ご芳志いただいた方々

和泉美佐江 岩崎長生
大西重男 羽倉ゆりか
中田光恵 山下京子
瀧本裕光 梶谷豊久
山口堯 渡辺和代
増田尚輔 谷平和之
池田敦子 大塚かおり
増田紀子 橋本久子
玉田ヒデミ 木村重美
和田寛次 吉本忠司
大西吉久 竹平秀子
倉田葬儀社 沢近医院
さつき薬局 リョツカ
山木数広 兵頭定美
森岡知昭

(御荘マツダモータース
敬省略)



9月誕生者



空・杜の家



蓮田様 大濱様 松浦様 西平様

花・風の家



幸田様 水野様 宮岡様



個室



玉利様 藤澤様 和彗様 河野様 岡村様 竹川様

自在園長寿者番付

(満年齢)

松岡キヨノさん
106歳
旧城辺町出身

横綱

武田テル子さん
101歳
旧御荘町出身

山本松恵さん
100歳
旧城辺町出身

大関

立花ユリ子さん
99歳
旧城辺町出身

幸田ミヨコさん
98歳
旧城辺町出身

関脇

藤澤孝子さん
98歳
旧城辺町出身

小川マスエさん
97歳
旧一本松町出身

小結

吉田美恵子さん
97歳
旧西海町出身

新開チサトさん
97歳
旧城辺町出身

前頭

山口保さん
97歳
旧御荘町出身



長寿者の皆さん



それぞれの八月

ご利用者の皆様から

「夏の思い出」をお伺いしました。

中井五月様（花の家）

小さい頃は、泳ぎが得意だったので内泊の海でよく泳ぎました。平泳ぎが好きでした。泳いだ後に食べるスイカは格別でした。また泳ぎたいです。

松下株子様（風の家）

仕事を休んで友達4人と一緒に天巖の鼻にセイ・ニガニシ・タカットを採りに行っていました。たくさん採れたら大きな鍋に塩を入れ茹でて、旦那さんと一緒にビールで晩酌をしていました。それが一番の楽しい夏の思い出です。

稲田マリ子様（風の家）

友達や家族と一緒に節崎の池や川で泳いで、小エビがいたので捕まえて遊んでいました。夏のご馳走と言えば、そうめんや私の祖母が磯へ天草を採りに行って、ところてんを作ってくれました。私が子供の頃は、ところてんがご馳走で大好きでした。

佐野清様（杜の家）

私の家は昔、闘牛の牛を2頭飼っていました。2頭とも雄で『かご』『のけ』という名前をつけて可愛がっていました。夏には、宇和島の闘牛大会に出て、優勝したこともあります。今はほとんど飼っている人がいませんが、夏のいい思い出です。

中平スミ子様（空の家）

家族と海に行き、貝殻を拾ったり海に足をつけたりして楽しかったです。

野田俊昭様（ショートステイ）

キャンプに行つて、海で泳いだり自分でご飯を作つたりしていました。自分で作ったご飯は美味しかったです。

高橋清水様（虹の家）

夏の思い出は、小さい頃家族で海に行ったことしか覚えていないけれど一番の思い出です。みんなと砂浜で山を作つたり、水辺で水遊びをしたりと楽しかったです。

瀧岡隆雄様（月の家）

僕は、室手にあつた「ドライブイン・ビーチ」というお店をしていました。国道沿いにあつたため、泊り客や観光客の出入りが多く、忙しかったです。また、ヒオウギ貝の養殖を愛南町で一番初めに手掛けました。夏になると船で海に出て汗を流していたことを思い出します。

吉見敏子様（海の家）

私の夏の思い出は、城辺の夏祭りかなあ。昔は「ぎおんさん」って言いよりました。私は、踊りが好きで城辺音頭も踊りました。今でも踊れますよ！夏祭りも良かったけど、子供を連れて大森山に登つて花火を見た事を今でも覚えています。綺麗やつたあ。祭りの他には、子供たちと僧都川へ行つたり、磯を泳いだり、夏は楽しい思い出ばかりです。

菊地理恵様（夢の家）

子供の頃は鹿島や天巖の鼻へ友達と泳ぎに行きよりました。魚を釣つたり貝も採つたりしよりました。昔は今みたいに熱くなかつたから、外でよく遊んでいました。遊んだ後に手打ちうどんをみんなと一緒に作つて食べよつた思い出です。

*** ご面会の方へ ***

* **愛媛県の新型コロナウイルス感染症が注意報レベルに達しました。**

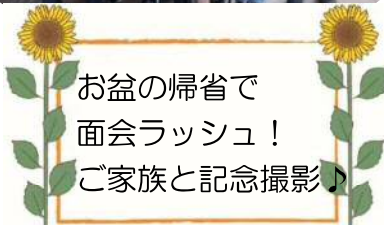
* **ご面会は玄関ロビーでお願いします。**

（居室での面会は、県内の感染症が落ち着くまで、原則中止とします。）

ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします



キヤッチ愛!



夏休みボランティア♪



8月のアルバム



8/18 誕生会



8/25 灯籠流し



ホットニュース

その1 夏休みボランティア体験学習

8月もたくさんの学生の皆さんが来園し、楽しい時間を過ごされました。学生の皆さん、ありがとうございました。



その2 車椅子5台購入

ピカピカの車椅子が入荷されました。有効活用しましょう。



その3 8/21 愛南町介護予防教室（内海公民館）



講師として
實藤言語聴覚士派遣。



その4 8/25 灯籠流し



灯籠の灯りとともに、「ありがとう」の気持ちを込めてお見送りしました。

家族会奉仕活動のご案内



日時 令和7年9月15日（月）
13時30分～14時20分 奉仕活動
14時30分～15時30分 交流会・敬老会



場所 特別養護老人ホーム自在園
人数 **2名以内**（体調に不安がある方はご遠慮ください。）

内容 奉仕活動…ガラス拭き・車椅子磨き・館内外の掃除

交流会…カラオケや踊りなど、出場していただける方は、

職員へお声かけください。ご協力をお願いします。

出欠は9月10日迄に（電話・面会時）お知らせ頂きますようお願い申し上げます。

※家族会OBの皆様の参加についても大歓迎です。

§ § §
自在の窓
〈俳句クラブ〉
§ § §

〈俳句〉

特養

精霊の御詠歌しみて夫を恋う

エミ子

彼の岸の友らに届け盆太鼓

エミ子

スタッフの汗の半被とかき氷

由紀子

里帰り親子で会話涼み台

静子

電線に燕並んで音符かく

静子

炎天下稲刈る人は傘さして

デイサービスセンター自在

榮美子

星座見るその星の名は知らぬまゝ

榮美子

終戦や八十年のあの夏日

カツコ

終戦後生きた証しを今語る

カツコ

茄子の牛作りて迎える盆の宵

能子

盆太鼓きけど踊れぬ寂しさよ

能子

息合った太鼓踊りに魅せられて

能子

幼き手母に連れられ栗拾い

グループホームみしようの里

泰子

赤とんぼ虫かご片手に走る吾子

陽子

力込め必死にもぎ取るぶどう狩り

文子

散歩道家族総出で栗拾う

陽子

七輪で太刀魚こんがり夕飯に

熊夫

縁側で夫婦で乾杯月見酒

熊夫

秋彼岸母の墓標に合掌す

フミヲ

夕暮れに鳴く声誰だ鈴虫か

フミヲ

母と摘む可憐に咲きし野菊かな

富

夏場所の力士の名前孫に聞く

富

〈川柳〉

デイサービスセンター自在

いつの間にか子に背負われる年になり

能子

咽詰めし父の背叩く親不孝

能子

父のため付けし手摺り今我が

能子

介護して父に教わる人の道

能子

アーンして我も一緒にアーンする

能子

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

出揃いし稲穂揺らして夕光に農薬散布のへり低く飛ぶ

千代子

広島忌八月六日の蟬しぐれ灼かれし人らの慟哭に似る

千代子

清濁を合わせて時に流れゆく父知らぬ児も卒寿となれり

千代子

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
九月の行事予定
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

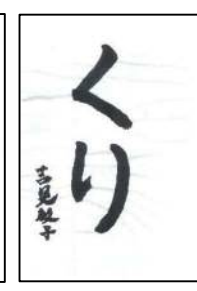
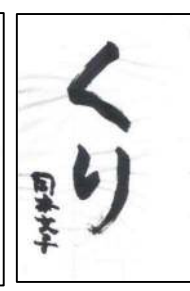
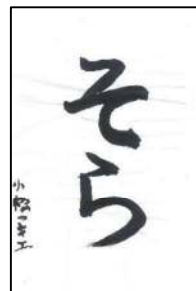
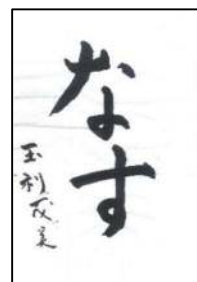
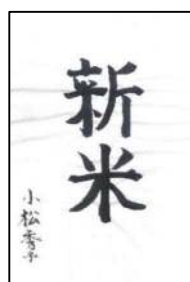
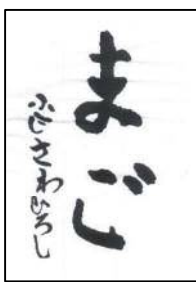
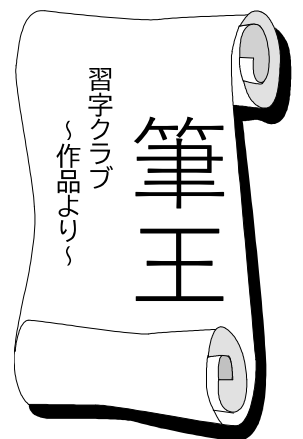
- 1 日(月) 参拝日
- 2 日(火) 慈光会より施設見学
- 4 日(木) 次世代委員会
- 8 日(月) 職員研修会
- 9 日(火) 南宇和仏教会精神講話 西林寺住職
- 11 日(木) 2025 口腔ケア研究会
- 12 日(金) 定住自立圏合同研修会
- 13 日(土) 高齢者の権利擁護に関する研修会
- 15 日(月) 誕生会・敬老会・家族会奉仕活動
- 16 日(火) はまゆう一日孫の日
- 17 日(水) 口腔ケア指導、愛南町嚙下プロジェクト会議
- 18 日(木) ケアサービス会議
- 19 日(金) 愛媛県養介護施設従事者等による高齢者虐待防止研修会
- 22 日(月) 寿会常会・お話クラブ
- 25 日(木) 管理者会議・給食委員会・理事会

相談・苦情の受付【8月】

指定短期入所生活介護事業所自在園
 サービスの提供に関する苦情が1件ありました。

【八月】

ご芳志いただいた方々
 宇都宮好一
 新開一利
 城辺中学校
 御荘中学校
 中川明美
 有限会社 凝地
 (敬称略)



自在だより

朝夕の風が少しづつ涼しく感じ、日ごとに秋の気配を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。酷暑だったこの夏、熱中症やコロナウイルスなどの感染症の流行がありました。デイサービスでは換気をしながらの室温管理、定期的な水分補給を行い、ご利用者様の体調に気を付けてまいりました。また、「納涼喫茶」ではかき氷を食べながら涼をとりました。

季節の変わり目となっております。どうぞ皆様、ご自愛くださいませ。

9月

今月の行事

敬老会

おたんじょうび
おめでとう!!!

加茂 幾久子 様 (二十八日)	岡田 益子 様 (二十八日)	中尾 満子 様 (二十一日)	松井 芳恵 様 (十九日)	山本 學 様 (十八日)	西本 静江 様 (十八日)	小森 彩子 様 (十三日)	柳垣 ヨネ子 様 (十二日)
--------------------	-------------------	-------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	-------------------

納涼喫茶
・かき氷
美味しいよ!



美味しいかき氷♡



涼くなるなあ♪

金太郎で〜す♪



向日葵の作品
製作中!!



水風船を使った
ゲームです!



音楽体操頑張ってます。



今月の誕生者
清水敏美様



おめでとう
ございます

今月の予定

- * 敬老会
- * 誕生会
- * 運営推進会議

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのは少しずつ早くなってきました。先月はかき氷を作り夏の思い出が出来ました。今月は敬老会があるので、皆さんと楽しく過ごしたいと思います。

グループホーム

みしょうの里だより

クッキングセラピー



冷たくて
おいしい♪



細かい作成
得意ですっ



誕生会



ケーキ
いただきます

作品作り



面会



娘さんと一緒🌸



お花🌸
ありがとう



久しぶりの再会!



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

相変わらず暑い日が続きますが、朝夕の風には確かに秋の気配を感じます。昨年引き続き今年の夏も連日熱中症警戒アラートが発表され、皆様も暑さ対策に気をつけられたことと思います。私の母は実家で一人暮らしをしているため、定期的に様子を見に行っていますが、そのたびにエアコンがついておらず、「ここは気持ちの良い風が入るから涼しいよ。エアコンはいらんよ。」と言います。そのことをショートステイの利用者様に話したところ、「私もよく息子に言われるんよ。」と二人で大笑いしました。親が子供の言うことを聞かないことはよくあることのようにです・・・。

さて、在宅でも暑さ対策は重要で、入居者様の健康を守るため、各居室には温度・湿度計を備えつけてあり、目で見て確認できることで、感覚での判断ではなく適切なエアコン調整が可能となります。合わせて終日換気も行い、感染対策も行っています。その他、こまめな水分補給も大切で、一日数回に分けて水分を摂っていただき、その情報をシステムに入力することで水分摂取量が目でわかるようになっていきます。また、運動不足にならないよう、天候や時間帯に考慮しながら無理のない範囲で、館内やおれんじロードの散歩等、リハビリも行っています。

普段は忘れがちになりますが、心身共に健康であるからこそ、食事を美味しいと感じ、ふとした景色に感動し、人との繋がりに感謝できると思います。今後も健康管理に気をつけ、入居者様や家族様、地域の方々と共に歩んでいけたらと思います。

生活相談課長 馬詰圭祐

お た よ り

(担当)

より)

感染症に気をつけましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

私を小さいと思うかもしれないが、私の心には宇宙がある。

(オノ・ヨーコ ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七二一三一一
FAX(〇八九五)七二一三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美