

在 自

入居者状況 総数 110名
 従 来 型：男14名／女56名
 ユニット型：男19名／女21名
 平均年齢：86.43才



法人の理念

共に生き、共に育つ
 三世代の
 実現に取り組みます。

基本方針

1 一人ひとりの人権と
 尊厳を守り、安心と笑顔の
 豊かな暮らしを支えます。
 2 すべての人たちに愛され
 信頼される法人を目指し、
 地域社会に貢献します。

10月の目標

- ① 運動会・文化祭
に向けて頑張り
ましょう。
- ② 夏物衣類と秋物
衣類の整理をし
ましょう。
- ③ 季節の変わり目
です。風邪を引
かないようにし
ましょう。



みんなでお祝い～自在園の敬老会～

「長寿の秘訣を聞きました」

松岡キヨノ様

よく食べて、長生きしたいと願うこと。

田村ヨシエ様

身を慎んで質素に生きること。

武田テル子様

特別な事はしてないけど、ここの職員さんや色々な人に助けてもらったり優しくしてもらったりして今があると思う。一人だけじゃ生きれんけんね。

幸田美年子様

好き嫌いなく、寝るのもよく寝ると、持って生まれたものかもね。

竹田タマ子様

のん気にゆつくり過ごし、よく食べ、よく寝ること。

中平スミ子様

好き嫌いしないで食べたこと。

山本敏様

よく食べてよく寝ること。あとはちゃんと薬を飲むこと。

立花ユリ子様

食べたい時に食べ、寝たい時に寝る！ただそれだけです。

山本松恵様

私が100歳？そんなに年を取ったように思わんのになあ。気持ち若いのが長生きの秘訣かな？

吉見敏子様

私はスベアリブが大好きです！お肉を食べる事がエネルギーになって元気になれるんでしょね。食べたいもの食べて、体のいうままに楽しむ事・笑う事。身体を動かして、腹を立てず、いつもにこやかに、みんな仲良くすることが長生きの秘訣ですよ。

石黒新一様

ご飯を、しっかり食べることやね。好き嫌いもない！

橋岡米子様

長生きの秘訣はなんちゃやない。自然と生きるのよ。食べたいもの食べて。話したい話話して。いらんことは言わんことよ。

林勝美様

長生きの秘訣はイライラせんことくらいで、あとは嫌いなものは食べん。好きなものだけ。



10月誕生者

杜の家



稲田様 音地様 本多様 岡下様

夢・海・虹の家



安村様 森口様 菊地様

相談・苦情の受付
9月
指定短期入所生活介護事業所自在園
『サービスの提供』に関する苦情が
1件ありました。

【九月】ご芳志いただいた方々
宇都宮好一
大西吉久
宮岡悟
中尾ワキ子
有限会社 凝地
愛南町役場
自在園家族会
はまゆう乳幼児保育所
(敬省略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------|------------|-------------------|--------------|------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|-------------------|----------------|------------|--------------------------|----------------------|-----------|-----|
| 31
日(金) | 30
日(木) | 28
日(火) | 27
日(月) | 26
日(日) | 23
日(木) | 22
日(水) | 21
日(火) | 19
日(日) | 16
日(木) | 15
日(水) | 12
日(日) | 11
日(土) | 8
日(水) | 6
日(月) | 3
日(金) | 1
日(水) | |
| 南予地区老施協第1回職員研修会 | 第2回高齢者の権利擁護に関する研修会 | 御荘中学校奉仕活動 | 宇和島管内梅の実会ボランティア訪問 | 子ども作品展(作文審査) | 入所検討委員会 | 愛南町介護予防教室(緑公民館) | 職員健康診断(23日) | 子ども作品展(絵画審査) | 宇和島社会保険協会健康ウォーク | ケアサービス会議 | 口腔ケア指導・嚥下プロジェクト会議 | 布団入荷(四国医療サービス) | 安全運転管理者等講習 | 令和7年度愛媛社会保険委員会連合会会長・副会長会 | 愛南町地域包括支援連携ネットワーク懇話会 | 職員研修会 | 参拝日 |

十月の行事予定



子ども作品展・文化祭のご案内

日 時 令和7年11月23日(日)

子ども作品展表彰・入賞作品発表 午前10時～
入居者ボランティア表彰・ふれあい発表会 午後2時～

場 所 特別養護老人ホーム自在園 あげぼのホール

人 数 2名以内(体調に不安がある方はご遠慮ください)

問い合わせ (0895)-72-3111





キヤッチ愛!



敬老の日



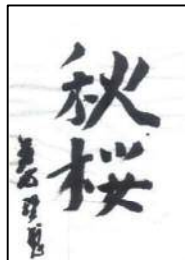
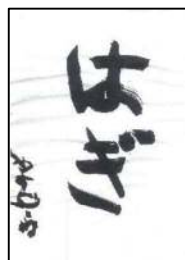
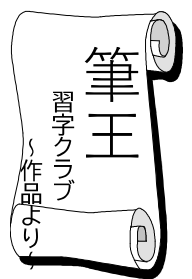
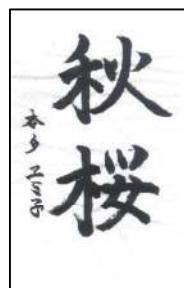
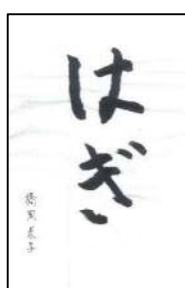
紫電改を見に行きました!



9月のアルバム



9/15 敬老会・誕生会・交流会



ホットニュース

その1 9/9 南宇和仏教会精神講話

西林寺の松井住職様をお招きし、大変ありがたいお話をお聞かせいただきました。



その2 9/1 敬老会

愛南町より100歳以上(3名)の入居者様に長寿の記念品、入居者様全員にジュースをいただきました。山本様(106歳)は、内閣総理大臣と県知事よりお祝い状と記念品をいただきました！



その3 9/15 家族会奉仕活動

家族様に館内外の清掃をしていただきました。暑い中、ありがとうございました！



ピカピカになりました！！

その4 9/26 はまゆう一日孫の日

かわいい子供たちに癒されました♪



ある日の出来事

潮来笠が逝った？

9/5の昼下がりに、ワイドショーが橋幸夫さんの訃報を知らせていた。リビングのソファでくつろいでおられたNさんとSステイ利用中のYさん。「ちょっと、潮来の伊太郎がのうなっただってほんとよう？」と悲壮な顔でNさんが尋ねてきた。「うん、本当みたいで、寂しくなったなあ。」と言うと、「様態が悪かったの？私、聞いてない。年はなんぼやった？」とさらに聞いてくる。隣のYさんが「私らと一緒にやったものねえ」と同世代をアピールしてきた。すると突然Nさんが「潮来の伊太郎ちょっと見なければあ♪」と歌い出したが、突然「次はなにやった？忘れた…」と黙り込んだ。するとYさん「薄情そうな渡り鳥よねえ？次は忘れたけど」と苦笑い。その他居合わせた数人の利用者様達も「ありあ、思い出せん！でも好きな歌やった！」「悔しいけど忘れた」「逝くのが早すぎら」等口々に橋幸夫の死を悼んでいた。そして最後にNさんが「しとすとピっちゃんしとびっちゃん」…「ああ大五郎、まだ三つ」と子連れ狼を歌いだし「なんぼでもええ歌を歌いよったがねえ」と寂しそうにつぶやいた。

§ § §
 自 在 の 窓
 § § §
 § § §
 § § §

〈俳句〉

特 養

秋夜長話ちぐはぐ老いを知る

エミ子

敬老日 100才挨拶聞き惚れる

マリ子

運動会勇気を出して頑張るぞ

一二三

英霊を偲んで訪ねる紫電改

五 月

秋風が頬なで馬瀬山バスハイク

千代子

耕運機新米匂う天気よし

静 子

自在園知人見つけて生き返る

静 子

中庭の彼岸花見つ時を知る

静 子

デイサービスセンター自在

裏窓を開ければ涼し虫の声

榮美子

訪ね行く昔をしのぶ土佐の海

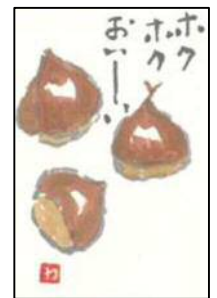
榮美子

朝夕に五感をゆする涼新た

カツコ

用事終え好きな大リーグ観戦す

カツコ



庭先で家族団欒芋煮会

泰 子

グループホームみしょうの里

母の手をぎゅっと握って秋散歩

千 束

干し柿を毎日作る母と祖母

静

秋鯖を釣ってくるぞと船を出す

好 美

一年の楽しみ一つ紅葉狩り

秀 雄

秋刀魚焼く匂いにつられ猫が来る

秀 雄

金木せい風が運に乗って我が家来る

ヒデ子

夕食に母が炊いたむかご飯

ヒデ子

風呂上がり寝そべる縁台秋の宵

富

裏山の籠いっばいの茸狩り

富

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

遠き世の縄文時代に渡来せし花だと知りぬ曼珠沙華咲く

千代子

球根は蒸してさらして粉にして食糧難を救いしという

千代子

おたんじょうび
おめでとう!!

古川 幸子 様 (三十日)	大西 クニ子 様 (二十八日)	松田 賀子 様 (二十八日)	鎌田 はる代 様 (二十六日)	濱田 好子 様 (十九日)	玉田 和美 様 (十五日)	三原 郁子 様 (九日)	和多 徳子 様 (六日)	山本 眞潔 様 (六日)	岩井 千恵子 様 (五日)
------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

10月 今月の行事



とても暑かった夏も終わり、季節は秋となりました。涼しい風が朝夕はだいぶ涼しくなり過ごしやすくなりました。デイサービスは今月は運動会を予定しております。ご利用者様と共に、楽しみを持ちながら毎日を過ごして行きたいと思っております。朝夕はかなり冷え込む日もありますので、気温の変化で体調を崩さないようにはお気を付けてください。

自在だより

デイサービスセンター



敬老会祝い膳♡



踊り「スーダラ節」♪

二人で協力「フラフラ」玉乗せゲーム(ハ-)☆



職員による「上を向いて歩こう」!

二人でカラオケです🎵



花を作っています!



みしよの里だより

秋本番。爽やかな風が頬を撫でて、過ごしやすい季節になりました。

先月は、はまゆう園児の訪問があり笑顔と可愛さに癒され元気をもらいました。

十月には運動会の開催を予定しております。楽しい時間を過ごせたらと思います。

今月の予定

- * 運動会
- * 誕生会
- * 避難訓練 (日中想定)

今月の誕生者
おめでとうございます!



幸崎文子 様



猪野三重子 様



敬老会



職員の
手作り♪



メッセージ
カード♡



紙相撲
楽しいね!



上手に
入った。



可愛いね。
ありがとう。



ワニが出て
来た。



はまゆう
乳幼児保育所
一日孫の日



手作りのトンボ
のメガネ♪



皆一緒に
マラカスで
演奏。

◇◇ 思索の丘 ◇◇

暦上は「秋」ですが、今年は残暑が厳しくまだまだ暑い日が多く、身体に堪える日が続いています。もうそろそろ涼しくなつてほしいです。

今月は「中秋の名月」です。「十五夜」と「中秋の名月」の違いは「十五夜」は旧暦の毎月十五日の夜、「中秋の名月」は旧暦の八月十五日の夜に見える美しい月を指します。したがって十五夜は毎月訪れますが、中秋の名月は年に一回しかありません。今年も十月六日が「中秋の名月」です。満月は十月七日であり、名月は必ずしも満月とは限らないそうです。秋の真ん中を意味する「中秋」と、美しい月を意味する「名月」を組み合わせた言葉で、収穫への感謝や自然の恵みを祝うと意味合いが込められています。

日々仕事や子供の事で忙しく、月をゆっくり眺めるという事も少ないのです。今年も子供の頃にしてきた、スキヤキや栗を飾り、月を眺めながら団子を食べる秋を感じてみようかな？と思います。

先月の自在園で行われた誕生会・敬老会・奉仕活動・交流会では、たくさんの方々に参加していただき、にぎやかに開催でき、そして館内もスッキリしました。今月は運動会があります。またコロナ感染症の注意報が発令中のため、参加人数の制限はありますが、入居者の皆様や家族様と一緒に楽しみをみつけていきたいと思ひます。

ケアワーカー 猪野ゆかり

お た よ り

(担当 濱香代美)

感染症に注意しましょう。

引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことは】

なりたかった自分になるのに
遅すぎるといふことはない。

(ジョージ・エリオットー女性の格言より)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七一一三一一
FAX(〇八九五)七一一三一一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美