

自 在



入居者状況 総数 110名
従 来 型 : 男 14名 / 女 56名
ユニット型 : 男 20名 / 女 20名
平均年齢 : 86.40才



勝っても負けても全力で！！

法人の理念

共に生き、共に育つ
三世代の
実現に取り組みます。

基本方針

1 一人ひとりの人権と
尊厳を守り、安心と笑顔の
豊かな暮らしを支えます。
2 すべての人たちに愛され
信頼される法人を目指し、
地域社会に貢献します。

11月の目標

- ① 文化祭に向けて
頑張りますよ
う。
- ② 感染症の予防を
しましょう。
* 手洗い・うが
い * 口腔ケア

『運動会サイコー☆』

小松フキエ様

久しぶりの合同運動会で、賑やかにできて良かった。来年も優勝したいな。

大西幸子様

賑やかな運動会で楽しかった！パン取り競走でパンを食べることができたので嬉しかった。

中井五月様

優勝できて良かった。選手宣誓も頑張りました。

峰田英美様

競技に参加できて嬉しかったし、楽しかった。

松下株子様

玉入れでたくさん玉を入れることができて楽しかった。また来年も頑張りたい。

柴田千代子様

今年も優勝できてよかった。賑やかでも楽しかった。

間口千代子様

職員がお尻で風船を割る所が可笑しくて楽しかった。また来年も、見ることができたらいいな。

岩井憲様

家族と参加できたので嬉しかった。とても楽しかった。

高橋清水様

競技には出ていないけど、見ていてとても楽しかった。

山下武久様ご家族・ご友人

楽しかったので、来年も参加したいです。

自分の家族も施設に入所していたが、こんなに職員さんも出ていませんでした。入所者さんの気遣いが素晴らしく、とても楽しかったです。

岩井憲様ご家族

家族と職員の対抗レースがとてもおもしろかったです。

運動会

選手宣誓

紅組：石黒新一様

青組：中井五月様

国旗掲揚

青組：武田テル子様

国旗降納

紅組：岩井憲様





優勝：青組
お忙しい中、ご参加ありがとうございました。

ホットニュース

その1 9/25 永年勤続(15年)表彰



7名の職員が表彰されました。
おめでとうございます！

その2 9/29 福祉施設用防災倉庫設置



その3 10/15 安全運転管理者等講習



その4 10/28 宇和島管内梅の実会ボランティア (退職女性校長会)



朗読やダンス・歌などを披露していただき、楽しい時間が過ごせました。

その5 10/30 御荘中学校 福祉学習



窓拭きや芋掘りを
していただきました！



その6 10/31総合的な探究の時間 南宇和高校

地域医療と健康食について新レシピの紹介があり、施設に取り入れてほしいと来園されました。



鯛のソテーのオレンジソースかけ

材料(2人分)

【鯛のソテー】

鯛の切り身…2切れ 塩コショウ…少々 小麦粉…適量 油…大さじ1

【オレンジソース】

みかん果汁…大さじ4 みかん果肉…2分の1個分

はちみつ…小さじ1 水…大さじ1 バター…8g

作り方

1. 鯛の切り身に軽く塩コショウをして、小麦粉を軽くまぶす。
2. フライパンに油を熱し、鯛を皮目から中火で焼く。焼き目がついたら裏返し、弱火にして中までふっくら火を通す。
3. 別の鍋にみかん果汁・果肉・水を入れて軽く煮詰める。はちみつを加えて味を調整し、最後にバターを溶かして仕上げる。
4. 器に鯛のソテーを盛り、上からオレンジソースをかける。

キヤッチ愛!



お誕生日
おめでとう♡

ご家族で
記念撮影♪



紫電改見学



お楽しみクッキ
ング♪美味しく
できたよ!

娘様へ
おたより!



10月のアルバム



10/11 誕生会



11月誕生者

空・杜・風の家



夢の家



井関様 尾田様 松下様 井村様

宮内様

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

11月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1日(土) 参拝日
- 3日(月) 地方祭
- 4日(火) 障害者職業生活相談員資格認定講習 6日
- 5日(水) 平城小交流会
- 7日(金) 誕生会
- 「福祉の職場」チームリーダー研修会
- 重層的支援体制整備事業研修会
- 10日(土) 防災士養成講座 9日
- 8日(月) 職員研修会
- 認知症介護リーダー研修
- 入所者胸部レントゲン(ポータブル)
- 年金委員健康保険表彰伝達式
- 11日(火) 障害者雇用納付金関係関係業者調査
- 入所者胸部レントゲン(車)
- 認知症介護実践者研修 12日
- 12日(水) インフルエンザ予防接種
- ゆびすい會計指導
- 13日(木) 第4回介護支援専門員連絡会
- 第4回愛南町主任介護支援専門員会
- 14日(金) 入所者採血(全員)
- 巡回型介護教室(城辺中)
- 16日(日) 愛南町地震・津波防災訓練
- 17日(月) ケアサービス会議
- 19日(水) 嚥下プロジェクト会議
- 口腔ケア指導
- 寿会常会・お話クラブ
- 23日(木) 入所者胸部レントゲン(ポータブル)
- 20日(日) こども作品展
- 地域交流文化祭
- 25日(火) 管理者会議・給食委員会・衛生委員会
- 社会福祉法人セミナー
- 26日(水) 愛媛県社会保険協会支部事業運営委員会
- 29日(土) 日本福祉教育ボランティア学習学会 30日



相談・苦情の受付

10月

苦情の申し出は
ありませんでした。

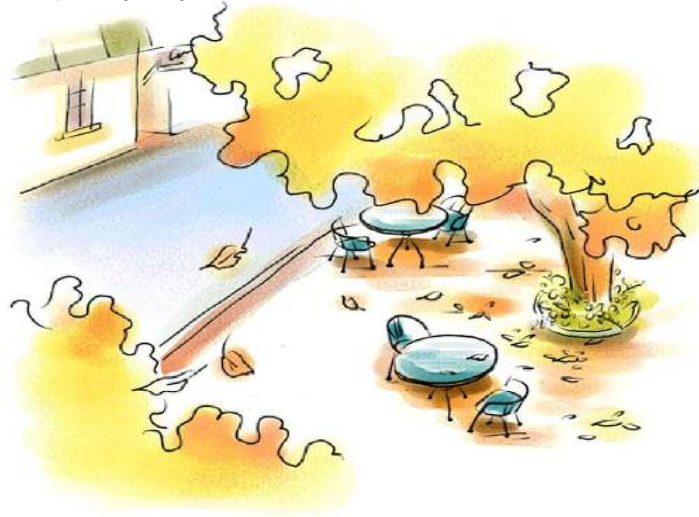
【十月】
ご芳志いただいた方々

宇都宮好一
中川明美
梅の実会
御荘中学校
南宇和高校
中尾ワキ子
有限会社 凝地

(敬省略)

日時：11月23日（日）

場所：自在園



社会福祉法人 御荘福祉施設協会

自在園文化祭

9：30～

フリーマーケット

おれんじの会、自在園家族会 ※ポン豆無料

10：00～

こども作品展表彰式

11：30

入選作品発表

入居者表彰

14：00～

ボランティア表彰

趣味の作品展表彰

14：15～

ふれあい発表会

15：30

愛媛民謡同好会、福浦輪の会、愛南桂会 他

その他

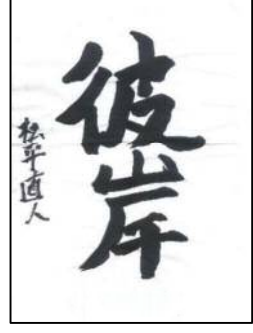
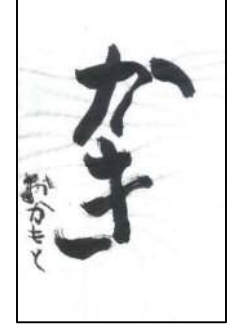
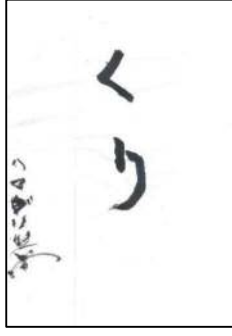
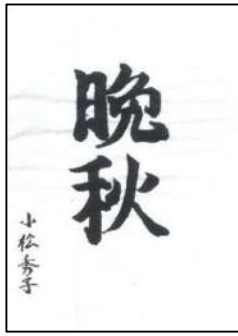
宇和島人権擁護委員協議会 人権相談（13:30～）

作品展示 他

※食料品の販売はしていません。

入居者様お一人につき、ご家族は2名様までご参加いただけます。

入居者・職員一同、お待ちしております。※感染対策にご協力ください。



ある日の出来事



「がっそ」ってなに？

今日は待ちに待った散髪日。「お風呂に入る方から散髪室にお願いしまーす。」と散髪屋さん。数人が順番待ちをされていたが、「すみません、Sさん(61歳)は先日退院してきたばかりで前回はパスしてます。相当「がっそ」かぶっているんで、先にお願ひできませんか？」と施設長。すると若いケアワーカーが「がっそって何ですか？」と聞いてきた。「あら？がっそって知らん？」と意外そう。すると「私も知りません」と数人の職員が首を振りながら近づいてきた。少し年配のTケアワーカーだけは「知っとるで。子供の頃親に、がっそかぶいてからに…はよ散髪に行ってこいや！」って言われよったもの。とやや自慢げな顔で返してきた。「皆さんに聞いてみて」と言うと106歳のMさん、93歳のKさん、92歳のOさんなど口々に「がっそ言うたらねえ、頭がぼさぼさ」「髪が伸びて小汚く感じる」など口々に、自慢げにワーカーらに説明していた。ネットで確認すると「がっそとは、髪が多くてぼさぼさしている」とあった。Sさん2か月ぶりの散髪と久々のお風呂でさっぱり、すっきり。若いSさんの登場にリビングにいたおばあ様方から「おーイケメン」と歓声が上がった。

§ § § § § § § § § §
自在の窓
〈俳句クラブ〉

〈俳句〉

スタッフの名演技に沸く運動会

特養
エミ子

落ち葉散り会話も散りて高笑い

エミ子

運動会パン取り競争全力で

五月

実る栗拾わぬ先に猿の群れ

静子

新米をカップ一杯粥に研ぐ

デイサービスセンター自在
榮美子

甘柿を袋いっぱい頂戴す

榮美子

久方の遠花火見る車窓から

カツコ

猛暑なり秋の存在ほど遠く

カツコ

冬晴に向の島が見え隠れ

グループホームみしょうの里
泰子

好物が今日は出た出たおでんの日

千束

落ち葉積み掃除の後に焚火かな

敏美

祖母がつく大根軒下ぶらさげる

富

初霜に野菜畑が輝ける

喜代香

早朝の足踏み奏でる霜柱

喜代香

石段を深紅に染める冬紅葉

三重子

ただいまと部屋に入るやおでん鍋

三重子

仕事師の冷えた指先隠す袖

美智子

山茶花の咲くところ浮かぶ母の顔

美智子

〈短歌〉

この夏の暑さしのぎし向日葵の種黒々と九月尽きたり

特養
千代子

嘯むほどに甘さ香り広がりぬ「ひめの凜」と言う新米の味

千代子

炊きたてのご飯に焼き鮭夜の卓子は言いたりし「日本はイイネ」

千代子

〈川柳〉

リハビリや痛さこらえて顔おどる

特養
静子

また一人減りて寂しい老人会

能子



おたんじょうび おめでとう

山平	松田	橋	清水	山本	池田	加茂
真美子	源吾	延子	武夫	千種	文子	昇
様	様	様	様	様	様	様
(二十日)	(十九日)	(十五日)	(十二日)	(十一日)	(八日)	(七日)

今月の行事

デイ作品展

秋も深まり朝夕冷え込む季節となりました。
運動会では、ご利用者様の活き活きとした表情や笑顔が見られました。また、気温の変化や寒くなるつれ、色々な感染症に気を付け予防対策に取り組み、手洗い・うがいの徹底や定期的な消毒を行い、利用者さんが安心して過ごせるよう努めていきます。

自在だより

デイサービスセンター

「お手玉グラグラ」
♪
崩れず残ったほうの勝ち!

「パターゴルフ」
!(M)!



仮装
「橋幸夫と吉永小百合」です。



運動会!
選手宣誓



表彰式



みしよの里だより

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、晩秋を感じる季節となりました。

先月は、運動会を開催し、色々な種目へ参加され楽しんでいました。今月は、文化祭を予定しています。皆で作った作品を展示するので来所時にご覧下さい。

今月の予定

- * 誕生会
- * 運営推進会議
- * ドライブ

今月の誕生者
おめでとうございます！



竹田 熊夫 様

大きな鯛が釣れたよ。

秋の大運動会



選手宣誓



たくさん入った。

ワニが出た！よし。



このパン美味しそう



運動会
お疲れ様
乾杯♪

東海地区ふれあいスポーツ大会



初のポッチャ競技！！

日中想定避難訓練



◇◇ 思索の丘 ◇◇

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

初秋のような暖かきの10月から、一気に晩秋らしい寒さの11月になると予想されるため、体調管理にお気を付けください。

さて、サッカー日本代表が10月14日キリンチャレンジカップ²⁰²⁵でブラジル代表と対戦。3対2で勝利し、ワールドカップ優勝5回を誇るブラジルから14度目の対戦で初白星を挙げました。

親善試合とはいえ、今まで1回も勝てなかった強豪国ブラジルに勝てたことは大きなニュースとなりました。

森保一監督は、チーム一丸となつて粘り強く最後まで戦い抜くことをやってくれました。選手もコーチ陣もスタッフも、結果にこだわりながら戦い抜くプロセスと、理想通りにいかないところでも現実と向き合つて、自分たちが成長することに対してトライを止めずに試合を進めてくれたことは、これからも続けていきたいと思えます。と、試合後にコメントを残しています。

このコメントのように、粘り強く最後まで戦い抜いたことが後半の逆転につながったと思えます。この勝利に自信をつけて今後の親善試合、ワールドカップ本大会も頑張つてほしいです。私たちもチーム一丸となつて、コロナの危機を乗り越えてきたように、今後もチーム一丸となり、どんな困難も乗り切つていきたいと思えます。

ケアワーカー 久徳 和幸

お た よ り
(担当)

感染症に注意しましょう。

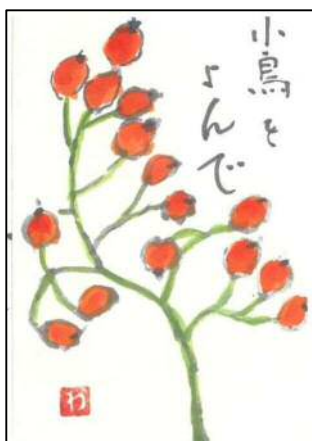
引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【今月のことば】

相手の立場に立つて考えてみなければ、

その人を本当に理解することはできない。

(ハーバー・リー ―女性の格言より―)



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七二一三二一
FAX(〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里

発行責任者 施設長 濱香代美