



# 在 自

入居者状況 総数 110名  
 従 来 型：男14名／女56名  
 ユニット型：男20名／女20名  
 平均年齢：86.44才



文化祭、サイコー！自在園、サイコー！

**法人の理念**  
 共に生き、共に育つ  
 三世代の  
 実現に取り組みます。

**基本方針**  
 1一人ひとりの人権と  
 尊厳を守り、安心と笑顔の  
 豊かな暮らしを支えます。

2すべての人たちに愛され  
 信頼される法人を目指し、  
 地域社会に貢献します。

**12月の目標**

① 元気でお正月を  
 迎えましょう。

② 風邪や感染症の  
 予防をしましよ  
 う。

◆◆文化祭の感想◆◆

**花の家** 峰田英美様  
 孫と一緒に舞台上上がってくれたおかげで歌うことができた。皆さんの大きな拍手を聞いて安心した。歌って良かったと思った。

**風の家** 柴田千代子様  
 ひ孫と参加できて、宝探しではサンタさんが当たり、ひ孫が喜びました。展示されていた作品も皆上手に作っていて感心しました。

**杜の家** 武田テル子様  
 長寿を祝ってもらったり、宝探しでは景品までいただいて嬉しかったです。

**空の家** 佐野清様  
 大勢の人の前で歌が歌えてよいよ良かった！来年も再来年もその先がどう！

**虹の家** 大濱孝子様  
 はじめて文化祭に参加したんやけど、お菓子が当たって嬉しかったです！また来年も参加したいなあ。

**月の家** 中平スミ子様  
 ホットケーキも美味しかったし、宝探しが楽しかった。嫁が来てくれて嬉しかった。

**夢の家** 高橋清水様  
 初めての文化祭だったけど楽しかった。歌も踊りも上手で、お琴の曲は知ってて歌えたよ。宝探しも楽しかった。また、次も文化祭に来たいなと思った。

**海の家** 新開チサト様  
 姪が来てくれて嬉しい。賑やかで楽しいもんやな。ホットケーキが美味しかった。

**橋岡米子様**  
 娘が二人も来てくれて、一緒に歌や踊りを見ることができて嬉しかった。よいよ楽しかったよ。

**林勝美様**  
 職員さんがサンバを踊ったのが良かった。みんなの笑顔が良かった。

**吉見敏子様**  
 代表でお礼の挨拶をした時、初めてのことで震えが止まらずドキドキしたけど、表彰してもらって最高に嬉しかったです。まだまだ頑張ります。

# 自在園文化祭



【こども作品展表彰式・入選作品発表】 絵画と作文合わせて61点の応募がありました。



【ボランティア表彰】



菊川公民館様



東海婦人学級様

## 【園内表彰式】

- 生きがい大賞** 吉見敏子  
**生きがい賞** 小松フキエ・柴田千代子・西口喜美子・橋岡米子・林 勝美・松平直人  
**リハビリ大賞** 飯田マリ子  
**リハビリ賞** 宮崎忠好・中平スミ子・本多エミ子  
**新人賞** 峰田英美・小松秀子・佐野 清・岡野静子・岡村末美  
**長寿賞** 松岡キヨノ・武田テル子・山本松恵 (敬称略)



## 【ふれあい発表会】





～共同作品紹介～



虹の家・月の家



夢の家・海の家



花の家



風の家



杜の家



空の家



事務所

# ホットニュース

**その1** 11/5 平城小交流会 児童と一緒に歌ったり踊ったり楽しい時間を過ごしました♪



**その2** 11/14 介護予防教室(家串公民館)



**その3** 宮岡様より柿の寄贈



**その4** 11/14 巡回型介護教室 in 城辺中



**その5** 11/16 愛南町地震・津波防災訓練



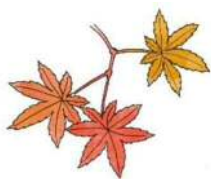
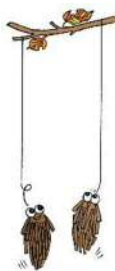


ご家族で  
記念撮影♪



～作品づくり～  
皆さん真剣！

キヤッチ愛！



# 11月のアルバム



11/2～3 地方祭



11/7 誕生日会



# 12月誕生者

花・風の家

月の家



若木 様

土居 様

小川 様



瀧岡 様

濱田 様

杜・空の家



立花様

竹田様

【十一月】  
ご芳志いただいた方々  
城辺下組唐獅子  
蓮乗寺唐獅子  
満倉地区牛鬼  
城辺中組唐獅子  
沢近医院  
御荘マツダモーターズ  
西平千恵子・宇都宮好一  
上村恵子・吉田千寿  
宮岡悟子・中川道子  
山口幸江・中尾ワキ子  
宮本みき子・藤村和子  
野本喜久美  
愛媛民謡同好会・愛南桂会  
輪の会(城辺支部・福浦支部)  
オレンジの会  
宇和島人權擁護委員協議会  
自在園家族会  
(敬省略)



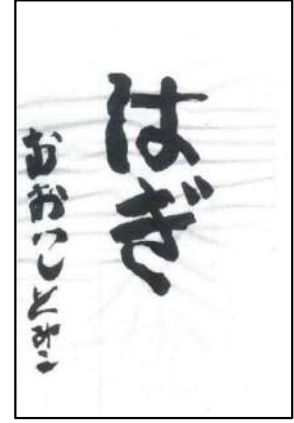
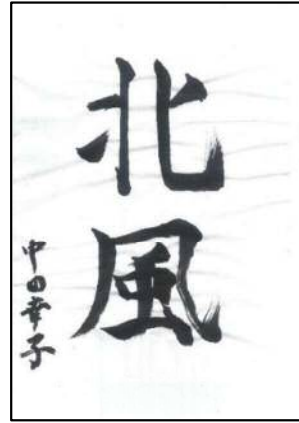
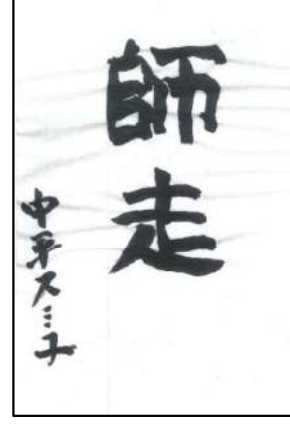
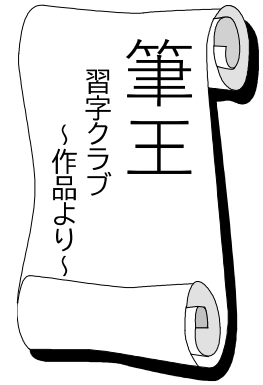
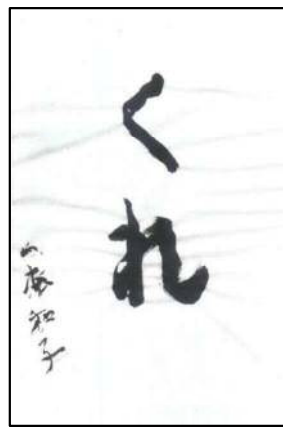
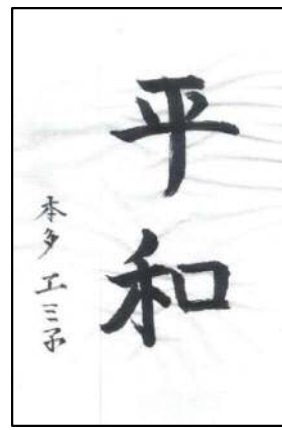
相談・苦情の受付

11月

苦情の申し出は  
ありませんでした。

- 1日(月) 参拜日
- 2日(火) life 説明会
- 9日(火) 交通安全教室職員研修会
- 10日(水) 令和7年度「福祉の職場」チームリーダー研修会  
更生保護女性会清掃活動
- 12日(金) 誕生会・忘年会
- 16日(火) ケアサービス会議
- 17日(水) 理事会  
口腔ケア指導  
愛南町嚙下プロジェクト会議  
シェイクアウトえひめ
- 23日(火) 管理者会議・給食委員会・衛生委員会  
苦情処理第三者委員会
- 25日(木) クリスマス会
- 27日(土) もちつき
- 30日(火) お正月飾り
- 31日(水) 大晦日

☆☆☆☆☆☆☆☆  
12月の行事予定  
☆☆☆☆☆☆☆☆



## + おたより紹介

紅葉の候、盛大なうちに文化祭終了おめでとうございます。

会場の大きさ、色々な作品等、準備大変だったと思います。また、私達参加者にお接待、案内、参加品等の気配り大変有難うございました。ホットケーキ美味しかったです。

そして、生徒たちの舞台での緊張具合、入口で散らばった煎り米を掃除している様子を見て、新しい生徒の一面で私自身感じ、勉強になりました。本当に有難うございました。

皆様のご健康とご多幸、ご活躍を祈ります。

愛南桂会 岡田桂子



§ § § §  
自在の窓  
〈俳句クラブ〉  
§ § § §

曾孫の紅葉手温し寿命延ぶ  
特養  
エミ子

夫逝きてはや3年目の年の暮れ  
エミ子

作品を眺めてわくわく文化祭  
一三三

サイコーの歓喜が響く文化祭  
フキエ

上手でも下手でも喝采文化祭  
万録

小雨降る冷たき夜はふと淋し  
デイサービスセンター 自在  
榮美子

ざわざわと風さわぐ音秋ふかし  
榮美子

ふしくれの手先みつめて米寿なり  
カツコ

山路行くくもの巢払い冬木立  
カツコ

露草や一輪ざしの愛らしさ  
能子

夕映えに色鮮やかにつわぶきの花  
能子

冬空に流れ星見て願い事  
グループホームみしよの里  
泰子

師走来て慌てて掃除ゴミの山  
千束

ストーブの暖心地よく猫眠る  
敏美

祝長寿迎える晦日何回め  
富

初雪に心が躍る浜の道  
熊夫

犬猫が暖取り合って喧嘩する  
熊夫

穏やかな明日を願わん大晦日  
浪子

手袋とマフラー巻いて寒耐える  
浪子

強風に白波立てて海ほえる  
明子

恋い慕う母より届く冬りんご  
静

障子貼り吾子ふらつきて穴開ける  
特養 静

虫の声いつし絶えて秋深し歩き遍路の鈴の音の澄む  
〈短歌〉  
千代子

鈴の音に腰を伸ばせば挙手の礼異国の遍路は半ズボンなり  
千代子

秋風が立てばそぞろに古里さへこころ帰命頂礼父母ぞ恋しき  
千代子

〈川柳〉  
目耳遠く近くなるのはお迎えか  
デイサービスセンター 自在  
能子

息止めてこのまま止めたいCTの中  
能子

# 自在だより

今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎ去るのが、とても早いのを毎年のように感じます。文化祭は作品展示のみでしたが、素晴らしい作品の数々に、心が癒されました。今月は忘年会とクリスマス会を予定しています。また、引き続き感染症対策を行いながら、ご利用者様と楽しい時間を過ごし、一年を締めくくりたいと思います。本年もたくさんのご理解とご協力して頂き、大変感謝いたします。来年も引き続きよろしくお願いたします。

12月  
今月の行事

忘年会  
クリスマス会

北條 孝恵 様 (一〇日)

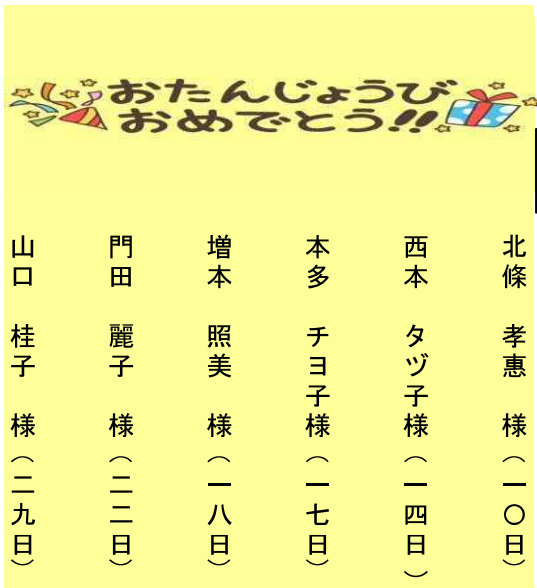
西本 タヅ子 様 (一四日)

本多 チヨ子 様 (一七日)

増本 照美 様 (一八日)

門田 麗子 様 (二二日)

山口 桂子 様 (二九日)



文化祭



皆さん、上手ですねぇ☺

デイサービス自在展示作品です！

短歌  
俳句  
川柳



クリスマスツリーと塗り絵  
製作中。😊

みしよの里だより

寒さが厳しくなり、あっという間に今年も残り一ヶ月となりました。今月は、クリスマス会を開催します。今回は、ボランティアの方に来ていただき三味線演奏をしていただく予定です。入居者の方も皆様楽しみにされています。

今月の予定

- \* クリスマス会
- \* 誕生会

今月の誕生者  
おめでとうございます！

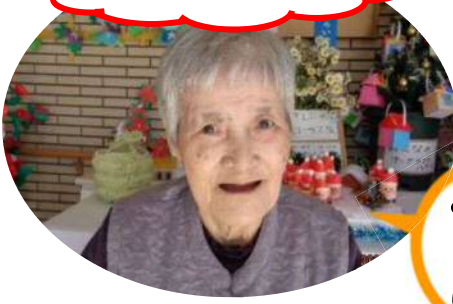


岡添 静 様



間口 喜代香 様

新入居者紹介



よろしく  
お願い  
します。

文化祭



自分の作品が  
賞をとりました

秋祭り



大きい  
牛鬼！！



屋台風  
バイキング



誕生会

ありがとう。



手作り  
ケーキ



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

朝晩が寒くなり冬が近づきつつありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？これからの季節は感染症も多くなってきましたので体調を崩されないようご自愛下さい。

私の中で11月と言えば秋祭りです。私は毎年地元久良の秋祭りに参加しています。いつもは船や波の音で静かな場所ですが、11月3日は県内や県外から久良出身の方々が帰省され、とても活気に溢れた町になります。

久良には神輿、牛鬼、やぐらの他に唐獅子、獅子舞、へと踊りがあ  
ります。

私は唐獅子の方へ参加しています。子供たちが主で行いますが、10月に入ってすぐから祭りの本番まで一生懸命に練習をしている姿を見ると自分自身が学生だった頃を思い出して懐かしく感じます。

本番では沢山の拍手を受けている姿を見てよく頑張ったなあといつも思いながら感動しています。今は、私達が踊りを教わった方々も携わらなくなり自分達の世代が指導者になり、以前は唐獅子へ参加していたのが男の子だけでしたが現在は女の子も参加しています。また観に来られる方も少なくなってきましたが、それでも賑やかに毎年祭りが行えていることは素晴らしいことであり、誇りです。

それは先人の方々が後世へ繋いでいった結果だと私は思います。長い年月培ってきた伝統に毎年参加出来ることに感謝しながら、次は自分達が後世へ繋いでいきたいと思っています。また来年賑やかに祭りが行えることを願いながら待ちたいと思います。皆さんも祭りの伝統を思いながら見ることで違った趣を感じることが出来るのではないのでしょうか。

ケアワーカー 坂田慎也



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一  
社会福祉法人御荘福祉施設協会  
電話 (〇八九五)七二一三二一一  
FAX (〇八九五)七二一三二一一  
特別養護老人ホーム自在園  
デイサービスセンター自在園  
居宅介護支援事業所自在園  
グループホームみじょうの里  
発行責任者 施設長 濱香代美

【今月のことば】  
幸せとは「瞬間」的なものだ。  
ほとんど毎日、幸せな瞬間なら、少なくとも一度はある。  
(メイ・サートン ―女性の格言より―)

お た よ り

(担当 より)

感染症に注意しましょう。  
引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。