

入居者状況 総数 109名
従 来 型 : 男 14 名 / 女 56 名
ユ ニ ッ ト 型 : 男 19 名 / 女 20 名
平 均 年 齢 : 86.74 才



在 白



祝 長 寿

法人の理念

共に生き、共に育つ
三世代の
実現に取り組みます。

基本方針

- 1 一人ひとりの人権と
尊厳を守り、安心と笑顔の
豊かな暮らしを支えます。
- 2 すべての人たちに愛され
信頼される法人を目指し、
地域社会に貢献します。

2月の目標

- ① 風邪予防と感
染予防
- ② 所持品の整理

『祝長寿 ご家族よりおめでとう』

☆白寿 昭和三年生まれ

吉田美恵子様

お正月で満98才となり、白寿おめでとう。自在園に入所して2年になりました。2年前、2回目の脳梗塞を患い、介護の量が多くなり医療的なことも増え、私の背負うものが重くなって不安な毎日でした。入所させていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。母は人の悪口や愚痴を言わず頑張ってきました。母から沢山の優しさをもらいました。私は返すことはできてないけどもう少し、母さんのそばでやかましいくらい母さんと呼ばせてください。

多佳

おばあちゃん白寿おめでとう。何をしてもどんなことでも笑って褒めてくれるおばあちゃん。小さい頃、一緒におはぎや『めのり』を作ったことが、とても良い思い出です。なかなか会いにいけないけど、夏には会いに行くから待っててね。

洋美

おばあちゃん白寿おめでとう。人の悪口言ったり、否定することもなく、褒め上手なおばあちゃんは私の自慢でもあり、人生の目標でもあります。夏にはまたみんなで会いに行くね！

由起子

山口 保様

お父さんへ、白寿おめでとうございます。暑い日も寒い日もお客さんがあれば、自転車で何処までも夜中でも嫌がらず行きましたね。親指を怪我した時も、仕事を休まず看護師さんにしっかり包帯を巻いてもらい仕事をしましたこと。また、腎臓結石で手術をした時も、退院後一週間もしないうちに仕事をしたことや色々忘れられないことばかりです。頑張る屋さん感謝の言葉しかありません。いよいよ白寿ですね。これからは

園の方々のお世話になりながらゆつくりと体を休めて健康に気を付けて
毎日をのんびりと過ごしてくださいね。

妻 幸江
長男 勝紀

田村ヨシエ様

白寿を迎え、おめでとうございます。戦後のまだ何も無い時代よ
り、私たち4人の子供を育て上げ、みな一家を持ち古稀を迎える私も
この年まで元気で来ました。孫も11人、ひ孫も12人みな元気で育っ
ています。

益々元気で叔母さんの年を越え長生きしてください。

省二

澤近フサ子様

お母さん、米寿おめでとう。米寿のお知らせがあり、えっ早くも米
寿！と驚きました。自在園に入所させていた দিয়ে3年になります。
受診や面会で会うたび「みんな元気？」と家族の名前を出てこないけ
ど、いつも家族を気遣う気持ちは変わらないことに安堵していまし
た。小さい頃、おうちやくを言ったりすねたりしていた私にいつも穏
やかな笑顔で向き合ってくれたこと今も覚えています。お母さん、あ
りがとう。これかれもずっと私の母でいてください。
職員の皆さんの手厚いケアのおかげでこのお祝いが迎えたのだと
感謝しております。これからもご迷惑をおかけすると思いますが、ど
うぞよろしく願います。

昭子

☆米寿 昭和十四年生まれ

演 孝子様

母ちゃん、米寿おめでとう。そして、元気でいてくれてありがとう。
母ちゃんは、子どもの頃から勉強が大好きだったと、いつも、周囲の
人達から聞いていました。そして将来の夢は、学校の先生になること
でしたね。私が教師になったのもその影響が大きかったと感じていま

す。

母ちゃんが民生委員になった時、決して子どもをバカにせず、子
もの良い所を、一生懸命に探し出す姿には、いつも深く感動をしてい
ました。現在の教師生活でもそれを強く意識して行動しています。

若い頃からの母ちゃんの何事に対しても一生懸命に取り組む姿勢、
相手の人格を尊重する姿勢が大好きです。まだまだ頑張ってください。
そして、これからも長く長く元気でいてください。

明広

河野忠夫様

親父、おめでとう！子供・孫達はみんな元気に過ごしているから安
心して今の生活を少しでも楽しみながら過ごしてください。

よしあき

親父、米寿おめでとう。体調崩さないようにこれからも元気でいて
ください。

みつお

お父さん、米寿おめでとう。これまで私を含め4人の子供達を見守
りながら育ててくれてありがとう。これからも子供と孫達を温かく笑
顔で見守ってくださいね。お父さんの笑顔が大好きです。

ゆきえ

お父さん、おめでとう。みんなお父さんの笑顔が大好きです。元氣
でいてください。

ともこ

忠夫じい、米寿おめでとう。おやつ持って会いに行きます。また手
を繋ごうね。

みゆ

忠夫じいちゃん、米寿おめでとう！またすぐに会いに行くよ。いつ
ばい話そうね。

ひでまさ

自在園のお正月・面会



ありがとう
ございました



面会・外出の変更について

令和8年2月1日から、以下のとおり変更します。
(ただし、感染状況により変更することもありますのでご了承ください)

【面会】

- 回数：週3回まで(ただし1日1回・日～土曜日)
- 時間：30分以内(9:30～11:00、14:00～16:00)
- 場所：多床室…各家面会コーナー、個室…居室
(※4人以上の場合は、玄関ロビーでのご面会となります。)
- 備考：各家1組ずつのご面会のため事前予約が必要です。
面会中の飲食はご遠慮ください。
着取り介護の方は、この限りではありません。

【外出】

- 回数：職員送迎の場合…月1回、家族送迎の場合…週1回
- 時間：10:00～16:00
- 備考：送迎は運転手1名が対応しますので、ご家族様のご協力をお願いします。



～年賀状紹介～





ホットニュース



その1 1/7 消防設備点検・消火訓練



その2 1/21 赤十字奉仕団 お花・化粧品贈呈



その3 1/28 愛南町防災対策課より備蓄品の補充



福祉避難所用防災倉庫に、
愛南町防災対策課より備蓄品が
補充されました。



キヤッチ愛!

たくさんのバナナをいただきました♪



誕生日プレゼント♡



～正月遊び～
懐かしいなあ～♪

1月のアルバム



1/9 誕生会・新年会・長寿を祝う会



1/21 FREE DAM オンラインコンサート (瀬口侑希さん・大江裕さん・一条貫太さん)



2月誕生者

従来型



吉田様 中平様 山本様



瀨田様 原田様

ユニット型



山口様 谷口様 岩井様



吉見様 浅田様

中川春美
宇都宮好一
中平しょう子
赤十字奉仕団
中尾ワキ子
有限公司 凝地

(敬称略)

相談・苦情の受付

1月

苦情の申し出はありませんでした。

【二月】
ご芳志いただいた方々

28日(土) 介護支援専門員実務研修
27日(金) 南予老協 第2回総会
25日(水) 介護支援専門員実務研修見学実習
24日(火) 管理者会議 給食委員会 衛生委員会
23日(月) 天皇誕生日
愛南町嚙下プロジェクト会議

18日(水) 口腔ケア指導
17日(火) ケアサーブ会議
16日(月) 令和7年度南予企業人材交流推進事業合同説明会
ヤングケアラー支援のための関係機関研修

13日(金) 介護支援専門員実務研修見学実習
11日(水) 建国記念日
誕生会

9日(月) 職員研修会
6日(金) 介護支援専門員実務研修見学実習
令和7年度改正労働法及び改正女性活躍推進法等説明会

5日(木) 口腔ケア研究会
令和7年度改正労働法及び改正女性活躍推進法等説明会

3日(火) 介護支援専門員実務者研修・実習 5日
1日(日) 参拝日
節分

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
二月の行事予定
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

筆王

〜習字クラブ〜
作品より

正月

清水ヨシエ

しも

さかもつ
つわらま

もち

松平直人

もち

おたけしとめ

節分

中平スミ子

節分

松田げんこ

うめ

ほんたよう

うめ

ふじたえんこ

節分

松平直人

節分

本夕エミ子

しも

おもちのついで

もち

ふじたえんこ

うめ

和泉信之

節分

ゆあき
よしのぶ

しも

松平直人

まめ

吉見敏子

新春

藤田リサ

うめ

暎子

うめ

小松チ子

節分

吉見敏子

もち

チーリングみねこ

まめ

橋岡チ子

しも

たまり

新春

松下祥子

自在の窓 （俳句クラブ）

＜俳句＞

特養

節分も豆を選んで食す我

エミ子

デイサービスセンター 自在

一人居の俊あらたまり雑煮たく

榮美子

新聞をすみ迄読んで冬ごもり

榮美子

カラオケで祝う自在の新年会

榮美子

今朝の春無事平穩を祈るなり

カツコ

いにしえの七草粥の湯気浴びる

カツコ

書初めは人に優しい人になれ

能子

大寒波干し大根の日和なり

能子

曾孫ふえ年玉ふえてばばピンチ

能子

名勝地優る裏山ハゼ紅葉

照美

グループホームみしょうの里

鏡餅大漁願い船に置く

泰子

砂浜の書初め波が消してゆく

千束

宝船 神様乗せて帆船なり

富

水仙を束ねて飾り香かく

富

塀越しに蕾ふくらむ猫柳

美智子

節分の豆まく手の小さき手

美智子

紅梅のほのかに香る春の色

喜代香

寒き夜家族だんらん水菜鍋

喜代香

夕暮れの村に残りし野焼きあと

三重子

春告げる雪の下から露のとう

三重子

＜短歌＞

デイサービスセンター 自在

山眠る狭の坂道笹二つ夕日背負いて遍路超え行く

千代子

今年こそその勢いなければどい予感謙虚に生きよう私は九十歳

千代子

寄せ植えの鉢にあふれて咲く花の濃さも薄さも春を呼ぶ色

千代子

歩み始めし曾孫と歩み競えれば遅れをとりし初笑いなり

能子

病など恐れはしないと追いつ返す気分も失せし我は悲しき

能子

おたんじょうび おめでとう

倉田 美代子様 (二日)	片岡 悦子様 (六日)	山本 眞弓様 (八日)	田畑 照美様 (十日)	本多 テルヲ様 (十二日)	西田 光子様 (十四日)	大濱 知代子様 (十五日)	宮本 サカエ様 (十九日)	藤田 光子様 (二十日)	二宮 紀子様 (二十三日)
-----------------	----------------	----------------	----------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	-----------------	------------------

2月 今月の行事



まだまだまだ寒い日が続き、春が待ち遠しく感じる今日この頃です。空気が乾燥し新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。室温や湿度に気を付け、健康観察や予防対策に取り組み、節分の豆まきで、悪い物を追い払い、良い物呼び込みしたいと思います。

デイサービスセンター

自在だより



歌はいいですね



職員の芸
「花笠音頭」

新年会、カンカン娘です。☺

新年会のご馳走です。美味しいですよ♡

自転車漕ぎ訓練もがんばってますよ～(*^_^*)v



みじょうの里だより

新年を迎えて、御慶蘇やおせちでお祝いし、
福笑いやカルタ取り、羽子板等のお正月らしい遊
びで楽しんでいただきました。
この一年、入居者の皆様が健康で過ごせるよう努
めていきます。

今月の予定

- * 節分
- * 誕生会

今月の誕生者
おめでとうございます！



天白 陽子様



和泉 ヒデ子様



山崎 明子様



松田 千束様



稲住 得恵様



素敵なお福さん♪



上手く書けた。



祝い料理



仲良し3人組♡



最高の天気！
外でディタイム



◇◇◇ 思 索 の 丘 ◇◇◇

2026年が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。近年、毎年思いますが、今年もビックリするぐらいスピードで日々が過ぎ、気が付けばもう年末ということになるのでしょうか。昨年は、トランプ大統領就任、コメ価格高騰、大阪関西万博開催、参院選自公大敗、戦後80年、夏の高温長期化、ドジャース初のワールドシリーズ連覇、高市内閣発足、クマ被害などの出来事がありました。1ヶ月という時間が経ちましたが、2026年はどんな出来事があるのでしょうか。

さて、私は先日旅行に行く機会があり、初めて金比羅宮の参拝に行つて参りました。お祀りされている神様は、大物主神（国造り、縁結び、海の守り神）崇徳天皇（縁切り、縁結びの神）です。金比羅宮と言えば石段ですが、表参道から御本堂まで785段、御本堂から奥社までが583段の合計1368段もあります。親しい若い友人と奥社まで登り詰め、2時間程度の時間がかかりました。まだある、まだ続くと言いつい石段を登りながら、目的達成のために、ひたすら足を動かすことに気持ち良さを感じ、奥社にたどり着いた達成感は格別のものでした。何か目的を持ち、それに向かつて前進し歩みを止めないことが人の一生に意味を持たせることではないかと感じました。旅行を終えて家に帰り、21才の娘にそのことを話すと「私も行った、30分で往復したで」と言われ、我が娘の若さとエネルギーを感じると同時に、年齢を重ねても好奇心とチャレンジ精神を持ち続けていたいと思いました。そして、あまり旅行の経験のない私に旅行に行く機会を与えてくれ、一緒に廻ってくれた若き友人に感謝したいと思いません。

春はすぐそこに来ています。暖かくなりましたら、ご利用者の皆様にも積極的に戸外に出ただけ、楽しみを増やしていただきたいと思います。

ケアワーカー 亀井 吟二

お た よ り
 (担当)

春の陽気が待ち遠しい今日この頃
 皆様いかがお過ごしでしょうか

【今月のことば】

いつも毎日楽しい何かがあると思っている。

（黒柳 徹子 ―女性の格言より―）



南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
 社会福祉法人御荘福祉施設協会
 電話 (〇八九五)七二一三二一一
 FAX (〇八九五)七二一三二一五
 特別養護老人ホーム自在園
 デイサービスセンター自在
 居宅介護支援事業所自在園
 グループホームみじょうの里
 発行責任者 施設長 濱香代美