



在 自

入居者状況 総数 110名
 従 来 型：男14名／女56名
 ユニット型：男22名／女18名
 平均年齢：86.54才



謹賀新年 本年もよろしくお願いたします！！

法人の理念
 共に生き、共に育つ
 三世代の
 実現に取り組みます。

基本方針
 1一人ひとりの人権と
 尊厳を守り、安心と笑顔の
 豊かな暮らしを支えます。

2すべての人たちに愛され
 信頼される法人を目指し、
 地域社会に貢献します。

1月の目標

①新年を元気で過
 ごしましょう。

②手洗い・うが
 い・口腔ケア・換気
 で感染症を予防しま
 しょう。

『今年の抱負』 ～年男 年女～

飯田マリ子様

皆さん、明けましておめでとうございます。私は、昭和十七年、三月四日生まれの年女です。おかげで体格はいい方で、若い時はカワハギの製造をして働いて働きました。おかげでたくさん売れて、疲れたけど人もたくさんいておもしろいくらいでした。たまの息抜きは民謡仲間と行く旅行。特に、京都旅行は今でも一番の思い出やなあ。今も『南国土佐を後にして』や『祖谷の粉ひき唄』は歌えるよ。自在園にも時々歌いに来たらしいね。忘れたけど私のグループはたまに嫌な人もいるけど知らんふりをしとる。今は毎日、山（事務所）に登るのが楽しみです。足腰を鍛えとるんよ。また、山で一服（お茶とお菓子）するのも楽しみ。それが一番かも。そして、月一回（誕生会）の『めのり』も楽しみ。私のグループは106歳の方がおります。できれば、私もあやかりたいわあ。

うまいものをいっぱい食べて、何もかもうまくいきますように。今年も頑張ります。

☆昭和五年生まれ

井村末子様

いつまでも美味しくご飯が食べたいです。

山木和子様

自分で立てれるようにリハビリを頑張ります。

瀧岡隆雄様

美味しいものをいっぱい食べて元気に過ごしたい。

☆昭和十七年生まれ

蓮田偉美様

元気に過ごしたい。お父さんと一緒のユニットになって嬉しい！！

本多信史様

ありがとうございます。

年男 年女

今年の抱負

☆昭和五十三年生まれ

谷岡里奈（管理栄養士）

この一年、何事もうま（馬）くいくようにがんばります。

☆昭和四十一年生まれ

北原恵理（みじょうの里管理者）

健康に気を付けて、旅行を楽しんだり、色々なことにchallengeしてみたい！

☆昭和二十九年生まれ

楠ツタ枝（みじょうの里ケアワーカー）

健康で自分も周りの人も大切にして、一日一日を頑張れる一年にしたいです。

宮本美枝子（介護助手）

健康第一に周りに感謝をしつつ、一年を笑顔で駆け抜ける。体力の続く限り。

池田礼子（介護助手）

健康と労働に感謝しつつ、一年を乗り越えたいなと思います。



飯田様



瀧岡様

2026 年女・年男



本多様



蓮田様

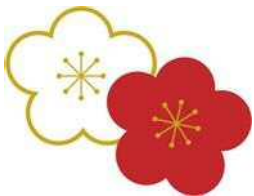
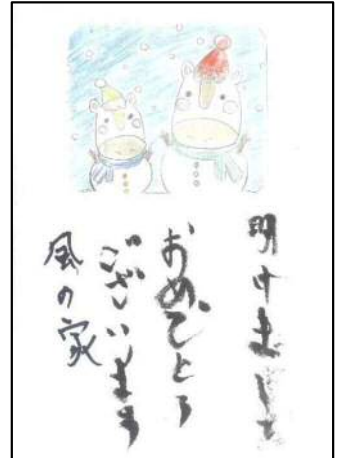
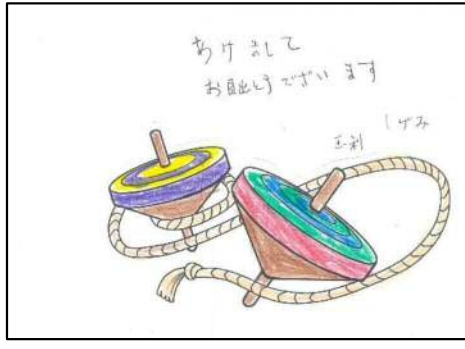


井村様



森本様

年賀状



2025 自在園 重大ニュース

順位	社会面では！	自在園では！
1	大阪・関西万博開催！！ 4月13日から10月13日までの184日間、多くの人が訪れました。中でも、キャラクターのみやくみやくは「脈々」に由来し、命や文化が受け継がれることを象徴しており大人気となりました！	見守りシステム導入 今後も見守りセンサーで入居者様の安全を守り、寄り添いの時間を作ります。
2	令和の米騒動 各地で米の買い占めと品薄が発生し、米の価格が全国的に高騰しました。2023年の猛暑による流通量の減少等により、備蓄米が出回るようにもなりました。	合格ラッシュ！！ それぞれが試験に挑み、社会福祉士2名・介護支援専門員3名・介護福祉士5名(全員)・スマート介護士86名・防災士10名(全員)と合格ラッシュとなりました。益々の活躍を期待しています。
3	各地で熊被害… 2025年4月から11月にかけて熊の人身被害が過去最多となりました。本来なら冬眠に入る季節になりましたが、未だに政府や専門家は、熊との遭遇を避けるための対策を呼びかけています。	行事再開 地域交流文化祭・こども作品展・家族会奉仕活動といろいろな行事を再開することができました。ご協力、ありがとうございました。
4	価格高騰・インフレ物価高 「買い物に行くたびに値段が上がっている気がする」といった声を耳にすることが多くなりました。食べ物や電気代等、生活に欠かせないものほど値上がりし、気持ちまで落ち着かなくなります。	年金委員功労者厚生労働省大臣表彰 檜口本部事務局長が受賞されました。日頃のご努力とご尽力に、心より敬意を表します。
5	ドジャース2連覇！！ 二刀流を復活させた大谷翔平、「中0日登板」で胴上げ投手となった山本由伸、リリーフに転向した佐々木朗希。3人の日本人スターを擁し、MLB連覇を成し遂げました！！	面会再開 お部屋やリビングで面会ができるようになりました。感染状況により、面会場所の変更はありますが、ご理解、ご協力ありがとうございます。
6	世界が祝福した感動の瞬間！ 大谷翔平選手と真美子夫人に第1子となる女の子が誕生しました。英語で「大谷家へようこそ!」と記し、夫妻とみられる手が赤ちゃんの両足を触る写真を添えてありました。	新しい特殊浴槽 ユニット型個室の虹・月の家に新しい特殊浴槽が設置されました。温かい湯舟に浸かり、入浴を楽しんでいただきたいと思えます。
7	山火事多発 全国で山火事が発生し、3月23日には今治市で山林火災が発生。4月14日に鎮火したが、隣接する西条市も含め焼失面積は約480ヘクタールに及び、負傷者4人、住宅など27棟に被害がありました。	ベッド・車椅子を新調！ 電動ベッド25台・車椅子10台を新調しました。今後も一人ひとりの状態に合わせて活用し、より良いケアの提供につなげていきたいです。
8	働いて働いて働いて働いて働いてまいります！ 高市早苗氏が2025年10月21日に日本の第104代内閣総理大臣に就任し、初の女性総理大臣となりました。日本の政治において重要な転機となるでしょう。彼女のリーダーシップの下で、どのような政策が展開されるのか、今後の動向に注目が集まります。	安全運転管理者等講習 愛媛県思いやり1.5m運動協力事業所に指定されました。また、自転車乗車用ヘルメット着用促進に取り組む愛媛県自転車乗車用ヘルメット着用推進事業所等として登録しています。
9	巨人軍終身名誉監督の別れ プロ野球の巨人の監督を2期15年にわたって務めた巨人軍終身名誉監督の長嶋茂雄（ながしま・しげお）さんが、肺炎のため、都内の病院で亡くなりました。89歳でした。	ノーリフティングケア研修会 愛媛県社会福祉協議会より講師をお招きし、ノーリフティングの研修会が開催されました。正しい技術や知識を学び、職員と入居者様双方の負担が軽減されるよう日々のケアに取り入れていきます。
10	紫電改文化財認定 旧日本海軍の戦闘機「紫電改」の実機を国内で唯一展示する「紫電改展示館」。老朽化に伴い、建て替えが行われており、新たな展示施設は令和8年度中の開館を予定しています。	ウェルカムベビー♪ 中田ケアワーカーに第2子となる男の子が誕生しました。本当におめでとうございます！！
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・名優大物歌手、次々と逝く ・メタルの帝王・オジーオズボーン死去 ・記録的な猛暑・異常気象(二季) ・八潮市道路陥没 	<ul style="list-style-type: none"> ・釣りでたくさんの友達ができました。 ・レオマに行ってきました。 ・永年勤続表彰の受賞者多数！

ホットニュース

その1 12/7 南高生考案メニュー★



鯛のソテーのオレンジソースかけ

その2 12/10 更生保護女性会清掃活動



隅々までキレイにさせていただきました。
ピカピカでお正月を迎えます。

その3 企業紹介

えひめ ひめボス NAVI



その4 12/18 防災士に合格!

10名の職員が防災士の試験に挑み
全員合格!おめでとうございます!



その5 12/4 新しい特殊浴槽

個室【虹・月の家】



その6 12/16 南宇和高校花植え

パンジー264本を植えていただき
華やかになりました♪



その7 12/9 交通安全教室

愛南警察署池田交通課長による
交通安全教室が行われました。



その8 12/17 シェイクアウトえひめ



その9 12/25 愛南漁協年末養殖魚プレゼント

ブリ2尾、マダイ11尾美味しく頂きました♪



その10 年金委員功労者厚生労働省大臣表彰

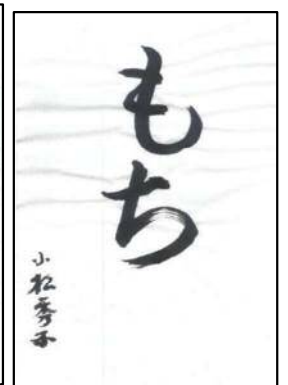
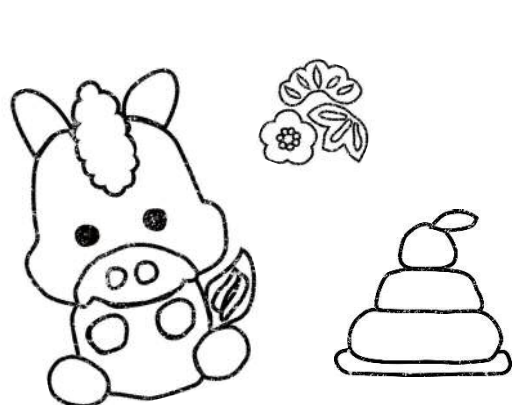
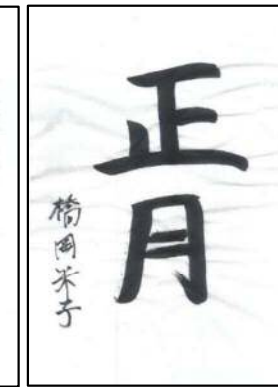
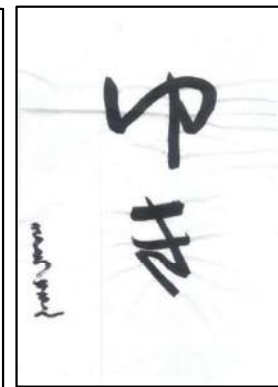
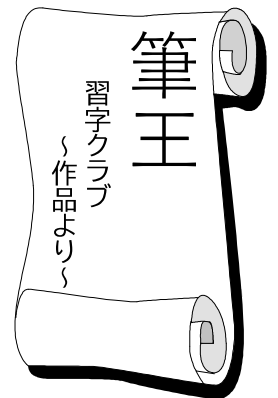


檜口本部事務局長が表彰されました。
おめでとうございます！

その11 全国老施協表彰(勤続20年)表彰



3名の職員が表彰されました！
おめでとうございます！



1 月誕生者



花の家

小松様 松岡様 中田様 蓮田様



空の家

吉田様 中平様 山本様



杜の家

竹中様 佐野様



虹・月の家

松平様 池田様 坂本様



夢・海の家

林様 橋岡様 岡本様

【十二月】
ご芳志いただいた方々
宇都宮好一
松下国広
更生保護女性会
小島正二
清家久美子
兵頭定美
宇野信正
河野啓
愛南漁業協同組合
清家洋晃
鷹野志
岡正勲
山下正敏
自在園家族会
中山春美
中尾ワキ子
山西百合子
(株)レデイ薬局
(株)リョソカ
(有)凝地 (敬称略)

相談・苦情の受付

1 2 月

苦情の申し出は
ありませんでした。



☆☆☆☆☆☆☆☆

1月の行事予定

☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1 日(木)元旦 初詣 新年祝賀会 参拝日
- 5 日(月)職員研修会
- 7 日(水)消防設備点検・消化訓練
- 9 日(金)誕生会 新年会 長寿を祝う会
令和 7 年度認知症ケア向上研修会(10 日)
介護支援専門員実務研修(10 日)
- 11 日(日)介護支援専門員実務研修(12 日)
- 13 日(火)第 3 回認知症介護実践者研修
- 14 日(水)ケアサービス会議(個室・多床室)
- 15 日(木)正規職員登用試験(教養)
南予老協第 2 回研修会企画委員会
- 17 日(土)介護支援専門員実務研修(19 日)
- 19 日(月)正規職員登用試験(面接)
- 20 日(火)寿会常会 お話クラブ
平城小学校交流会
- 21 日(水)嚥下プロジェクト会議 口腔ケア指導
介護支援専門員実務研修(見学実習)
freedann オンラインコンサート
- 25 日(日)介護福祉士国家試験
- 26 日(木)管理者会議 給食委員会 衛生委員会
入所検討委員会
- 28 日(水)介護支援専門員実務研修(見学実習)(29 日)



～自宅へ外出～
ご家族で
記念撮影♪



キヤッチ愛!



～自在鍋～
温まるなあ♪



子供さんから
クリスマス
プレゼント♪



12月のアルバム

12/12 誕生会・忘年会



12/25 クリスマス会



12/27 もちつき



§ § § §
自在の窓
〈俳句クラブ〉
§ § § §

〈俳句〉

新しき年の初めの夢の中

特養
エミ子

リハビリ歩く廊下や年の暮れ

静子

初日の出友の寝顔に初日さす

由紀子

ブリはまちまごころ食して年を越す

茂美

デイサービスセンター 自在

師走中何するで無く心急ぐ

榮美子

星月夜過ぎし一年ふり返る

榮美子

木枯らしに银杏舞い散る夕間暮れ

榮美子

寒冬老いの身しみて日暮れかな

カツコ

師走なりコメ騒動は収まらず

カツコ

定刻の拍子木の音除夜の鐘

能子

グループホームみじょうの里

一年の煤をはらうは年の暮れ

泰子

目が覚めて一面真白初雪か

千束

手作りの門松飾る師走后

秀雄

長生きし覚えきれない大晦日

富

庭先を彩る花は冬牡丹

陽子

軒下の氷柱きらきら朝日さす

ヒデ子

初景色目覚める朝の窓の外

ヒデ子

〈短歌〉

スタッフが踊って歌ったクリスマスサンタたまげてうろたえて去る

米子

たそがるる舗道に音立て風が舞うクヌギ落ち葉を吹き上げながら

千代子

音もなくまた音立てて枯れ葉降る次世代への命継ぐため

千代子

裸木の梢で鋭くモズが鳴く冬到来の近きを知らす

千代子

特養

おたんじょうび おめでとう!

竹中	平田	山平	山岡	小松	長岡	岩村	松岡	西本	中川	福島
榮	一	政子	香代子	笑子	カツコ	千代子	容子	サトミ	道子	幸子
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(二十九日)	(二十五日)	(二十三日)	(十八日)	(十二日)	(十日)	(九日)	(八日)	(七日)	(四日)	(一日)

1月 今月の行事



新春を迎え、皆様お健やかな日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。旧年中は皆様のご協力に感謝するとともに、新しい一年がご利用者様やご家族様の皆様にとって笑顔があふれるステキな年になりますようお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

自在だより

デイサービスセンター



BINGO～
サンタさんより
プレゼント♪♪♪



当たれ～!
当たれ～!



嚙下教室、
勉強になります!



みじょうの里だより

新年明けましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしょうか。昨年はグループホームでクリスマス会を開催しました。ケーキを食べて、三味線演奏を聞き楽しい一時を過ごされました。

今月の予定

- * 初詣
- * 運営推進会議
- * お正月遊び
- * 誕生会

今月の誕生者
おめでとうございます！



小島 泰子様



中村 サヨ子様

新入居者紹介



山本 實様

よろしく
お願い
します。

シェイクアウトえひめ



一本松婦人会より
ケーキの寄贈



美味しそうな
ケーキ♪

クリスマス会



日本舞踊

三味線
演奏♪



Xmas
ケーキ🍰



サンタからの
プレゼント♡



◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

今年の冬は暖冬の影響で、つい最近まで「10年に一度の高温」と報じられていました。しかし、一転して真冬の寒さが到来し、入居者様とともに体調管理に細心の注意を払う日々を過ごしております。

さて、「一年の計は元旦にあり」ということわざがありますが、これは「物事は最初が肝心である」という意味です。何事も始める前に計画を立てることの大切さは、生活支援の現場においても同様です。日頃の支援はもちろんのこと、初期段階で入居者様やご家族様の想いをしっかりと汲み取った支援計画を作成することが、後の状況変化に応じたスムーズな対応にも繋がります。本年も多職種で連携し、質の高い計画と実行に努めています。また、長期的な視点と並行して、日々の生活においても臨機応変に見通しを立てた支援を行い、入居者様に健やかで活気のある一年を過ごしていただけるよう尽力してまいります。

ケアワーカー 岩崎悠



【今月のことば】

人類は新しい発見から
悪よりも善を引き出すと考えています。

(マリ・キュリー ―女性の格言より―)

南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話 (〇八九五)七二一三二一一
FAX (〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美

お た よ り
(担当)

感染症に注意しましょう。
引き続き、感染予防に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。