



在 自

入居者状況 総数 109名
 従 来 型：男14名／女56名
 ユニット型：男19名／女20名
 平均年齢：86.63才



鬼は外！福は内！

法人の理念

共に生き、共に育つ
 三世代の
 実現に取り組みます。

基本方針

- 1 一人ひとりの人権と尊厳を守り、安心と笑顔の豊かな暮らしを支えます。
- 2 すべての人たちに愛され信頼される法人を目指し、地域社会に貢献します。

3月の目標

- ① 手洗い・うがい・換気・室温・衣類の調節で感染症を予防しましょう
- ② 屋外レクリエーションを楽しみましょう

『節分』

玉利茂美様

私が子供の頃は、両親が行事に熱心だったので、節分には大豆を煎って、豆をまいていたのを覚えています。いい年になるよう、巻き寿司も家族みんなで食べました。

竹平福子様

家族みんなで玄関に出て「鬼は外、福は内」と豆をまいて楽しかったです。懐かしい思い出です。

橋岡米子様

昔は節分になると鬼バラを取りに行って魚の頭に刺して玄関に飾りよったんよ。豆は大豆を母さんがトベラと一緒にいっけてくれて食べたりまいたりしよった。

本多エミ子様

節分の思い出といったら、昔はほうろく鍋で豆を煎って、子供らに豆まきをすらしよった。今みたいに恵方巻じゃの言うてなかったな。子供が「鬼は外、福は内」言いながら豆をまくだけよ。

中田幸子様

昔は自分の家で作った豆で豆まきをしていた。今みたいに買うことはなかったなあ。自分の家で作った豆で豆をまくのは特別嬉しかった。

稲田マリ子様

節分の時は、家族みんなで豆まきしよった。思いっきりお父さんと子供に投げたり投げられたりして、外まで逃げて行きよった。賑やかで楽しかった。

鵜塚峯子様

家の中にまいた豆を家族で取り合いしながら食べるのが楽しみでした。

中平スミ子様

私は豆を食べる専門でした。

ホットニュース

その1 剣道手ぬぐいで帽子を作りました♪



その2 南宇和高校 高齢者の食改善レシピ 特別賞！！(愛媛新聞 2/15 掲載)



以前、南高生が考案したレシピが「地域未来探究」で特別賞を受賞されました。おめでとうございます！



3月誕生者

風の家



前田様 森本様 大瀨様

花の家



本田様 田窪様 飯田様 田村様

杜の家



石崎様 山本様

海の家



坂井様

- 27日(金) 処遇改善加算計画書作成セミナー(オンライン)
- 26日(木) 理事会
- 25日(水) 愛媛社会保険委員連合会宇和島委員会定例理事会
- 24日(火) グループホーム運営推進会議
- 23日(月) 管理者会議 給食委員会・衛生委員会
- 21日(土) 寿会常会 お話クラブ 家族会役員会
- 20日(金) 春分の日
- 19日(木) ホーム喫茶
- 18日(水) 嚥下プロジェクト会議
平城小学校交流会
- 17日(火) ケアサービス会議
- 14日(土) 介護支援専門員実務研修(～15日)
- 13日(金) 誕生会
特定業務従事者健康診断(～10日)
- 9日(月) 第2回愛南町地域包括支援センターネットワーク懇話会
- 6日(金) 県老協第2回総会及び第2回施設長研修会
- 5日(木) 第5回介護支援専門員連絡会
- 3日(火) 健康保険委員・年金委員研修会
- 2日(月) 職員研修会
- 1日(日) 参拝日
- 介護支援専門員実務研修
- 愛南町地域包括支援センター運営協議会

三月の行事予定



【二月】ご芳志いただいた方々
倉田由美
リョッカ
宇都宮好一
中川春美
中尾ワキ子
有限会社 凝地
(敬称略)

相談・苦情の受付
2月
苦情の申し出はありませんでした。



天気の良い日は
園内散歩♪



キヤッチ愛!



～梅見ドライブ～
きれいな梅が
咲いていました♡



寒い日は
自在鍋が
ええなあ♪



地域の方と一緒に、
立派なお雛様が
飾れました♪



2月のアルバム



2/13 誕生会



自在の窓

〈俳句クラブ〉

§ § § § §

〈俳句〉

特養

豆を打つ年女等に鬼にげる

千代子

園庭の河津桜に力沸く

エミ子

歳重ね令和の御世の春の夕

エミ子

雛飾り美の競演か心浮く

美代子

袴に着られ自慢の豆を打つ

一二三

デイサービスセンター自在

積もる雪真紅のさざんかこぼれ落つ

榮美子

のぼり来て東窓から見る梅の花

榮美子

あたたかやつかの間日差し通る部屋

榮美子

皆笑顔ほころびて嬉し桜見頃

能子

入浴サービス少しセレブな外は雪

能子

着ぶくれて暖房費など節約す

能子

早春の伊予路を駆ける孫探し

照美

行きかうはデイの送迎雪の朝

照美

垣根越し一輪だけ紅春

照美

顔に傷けんか敗れて猫の恋

泰子

グループホームみしょうの里

牡丹雪降りしきるなか雪遊び

千束

節分に九十粒投げ鬼にげる

富

たんぽぽを踏まず一休散歩かな

静

ミツバチが花から花へと春告げる

静

山登り林の奥に春の鹿

熊夫

草餅を創る母の手まんまるく

熊夫

校庭に赤く花寒椿

浪子

道端につくしひよっこり顔を出す

浪子

芋堀りの草刈り後の野焼きかな

明子

〈短歌〉

デイサービスセンター自在

古(いにしえ)の仕来たり今も残りたるデイサービス自在の豆撒き

千代子

取り残せし土佐文旦に陽の光輝いて見ゆ今日は立春

千代子

帽子取り朝のあいさつしてくれる隣の少年声変わりして

千代子

おたんじょうび おめでとう

岩上	泉	島本	山下	廣瀬	砂田	尾川	竹平	垣本	山崎	中田
アサ	昭彦	千恵子	等	眞咲	ハルミ	昌子	馨	一子	能子	京治
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(二十五日)	(二十四日)	(十九日)	(十八日)	(十七日)	(十四日)	(十日)	(八日)	(三日)	(三日)	(一日)

3月
今月の行事
雑祭り
避難訓練

日を追うごとに春も深まり、心華やぐ季節のおとずれを告げる頃となりました。引き続き感染予防に気を付け、換気を行っていただきますが、窓を開けた時の寒さも和らいだように感じます。作品作りを通して、ご利用者様との会話を楽しんでいきたいと思います。

デイサービスセンター
自在だより



鬼が来た〜〜〜！
やっつけろーっ！



「やられた〜」



帰り道に
梅を見学
(-)-☆



おでん屋台が
やってきた!(M)!



みこしの里だより

暖かな日差しに春の訪れを感じる季節となりました。天気が良い日にはお散歩に行ったり、2月3日にはホームで無病息災を願い、豆まきをしました。寒暖差で体調を崩しやすいので、気を付けていきたいと思えます。

今月の予定

- * 雛祭り
- * 運営推進会議
- * 避難訓練(夜間想定)
- * 誕生会

今月の誕生者
おめでとうございます!



坂本 美智子 様

節分



お楽しみクッキング



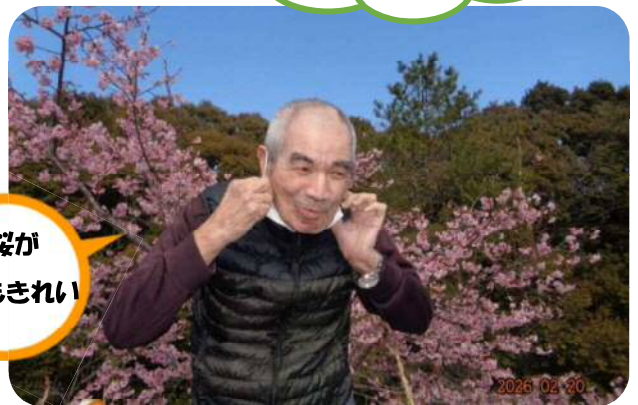
たこ焼き
作り



美味し
う♡



暖かい日には
外へ散歩



河津桜が
とてもきれい



外で皆と
ティータイム♪

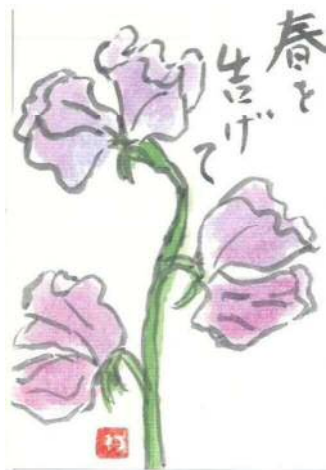
◇◇◇ 思索の丘 ◇◇◇

ようやく待ちに待った春です。いかがお過ごしでしょうか。

この冬は、世界中が熱戦に沸いた冬季オリンピックがありました。選手の皆さんが積み重ねてきた努力や、最後まであきらめない姿に、多くの感動と勇気をもたらった方も多いのではないのでしょうか。私生活では、子どもが中学一年生となり、この春で一年生を終え、二年生として新たな一歩を踏み出します。入学当初は新しい制服に身を包み、少し緊張した面持ちで登校していた姿が思い出されます。部活動や定期テスト、友人関係など、小学生の頃とは異なる環境の中で戸惑いながらも、自分なりに考え、努力を重ねる姿を見る機会が増えました。うまくいかず、悩む日もありますが、そのたびに前を向こうとする姿に、親として胸を打たれることも少なくありません。私自身も新しい部署に異動となったこの一年、初めての業務で不安や戸惑いの日々でした。まだまだ慣れないことばかりですが、たくさんの人に支えられ何とか踏ん張ることができました。大きな目標でなくとも、毎日の小さな積み重ねが確かな力になることを、家庭でも職場でも実感した一年でした。

来年度も、利用者様や家族様に寄り添いながら、安心して穏やかにお過ごしただけの施設づくりに努めてまいります。

生活相談員 山本美岬



【今月のことば】

怒ることもあるよ落ち込むこともあるよ弱い心の私はただ今修行中

(小藪 実英)

お た よ り
(担当)

日ごとに暖かくなり、春の気配を感じる頃となりました
皆様いかがお過ごしでしょうか

より)

南宇和郡愛南町満倉二三〇一番地一
社会福祉法人御荘福祉施設協会
電話(〇八九五)七二一三二一一
FAX(〇八九五)七二一三二一五
特別養護老人ホーム自在園
デイサービスセンター自在園
居宅介護支援事業所自在園
グループホームみじょうの里
発行責任者 施設長 濱香代美